

DAFTAR PUSTAKA

- Amalia, I. N., Budhiana, J., & Sanjaya, W. (2023). Hubungan Stres Dengan Gangguan Siklus Menstruasi Pada Remaja Putri. *Jurnal Wacana Kesehatan*, 8(2), 75. <https://doi.org/10.52822/jwk.v8i2.526>
- Andriani, N., Nurdin, A., Fitria, U., Dinen, K. A., & Kurnia, R. (2023). Perilaku Konsumsi Makanan Cepat Saji Pada Remaja dan Dampaknya Bagi Kesehatan. *Public Health Journal*, 1, 443–451.
- Arna, Y. D., Janiarli, M., Kusumahati, E., Azis, M. N. S. A., Bobaya, J., Mulyani, N. S., Sartika, S., Sari, P., Gumilar, M. S., Muhasidah, M., Ulaen, S. P. J., Anies, N. F., Asmawati, A., Annarahayu, L., Prihastuti, M., Simanjuntak, E. E., Wahyuningsih, W., Junus, R., & Candriasih, P. (2024). *Problematika Kesehatan Remaja*. Jawa Tengah: Media Pustaka Indo.
- Atiqah, N., Sulhan, A., Ardaniah, N. H., & Rahmadi, M. S. (2024). Periodisasi Perkembangan Anak Pada Masa Remaja : Tinjauan Psikologi. *Jurnal Pendidikan Bimbingan Konseling Dan Psikologi*, 1(1), 9–36.
- Damayanti, L. (2025). *Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Siklus Menstruasi Pada Remaja Putri Di Kemenkes Poltekkes Padang Tahun 2024*. Skripsi (Tidak dipublikasi). Universitas Alifiah Padang.
- Darmayanti, D., Lestari, T. R., Pratiwi, R. D., Romlah, S. N., Putri, V. D., & Jannah, E. M. (2025). Hubungan Tingkat Stres Dan Konsumsi Fast Food Terhadap Siklus Menstruasi Pada Remaja Putri. *Prosiding Semlitmas: Diseminasi Penelitian Pengabdian Masyarakat*, 2(1), 326–336.
- Dewi, P., Maayah, N., & Fitriani. (2025). Determinan Gangguan Siklus Menstruasi pada Remaja Putri di SMPN 1 Kecamatan Woyla Barat Kabupaten Aceh Barat. *Jurnal Intelek Insan Cendikia*, 2(11), 17516–17526.
- Ediawati, N. P. (2024). *Hubungan Kebiasaan Konsumsi Makanan Cepat Saji dengan Konsentrasi Belajar Pada Anak Pra Sekolah*. Skripsi. Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang
- Fadillah, R. T., Usman, A. M., & Widowati, R. (2022). Hubungan Tingkat Stres dengan Siklus Menstruasi pada Siswi Putri Kelas X di SMA 12 Kota Depok. *MAHESA: Malahayati Health Student Journal*, 2(2), 258–269.
- Fibrila, F., Ridwan, M. (2022). Penjaringan Kasus Anemia Dan Defisiensi Energi Kronik Serta Pengetahuan Remaja Putri. *AMMA: Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 1(08), 979–985.

Gustina, F. (2025). *Hubungan Tingkat Stres Dan Usia Menarche Dengan Siklus Menstruasi Pada Remaja Putri di SMP Negeri 34 Kota Padang. Skripsi* (Tidak dipublikasi). Universitas Alifiah Padang

Hayya, R. F., Wulandari, R., & Sugesti, R. (2023). Hubungan Tingkat Stress, Makanan Cepat Saji dan Aktivitas Fisik terhadap Siklus Menstruasi pada Remaja di PMB N Jagakarsa. *SENTRI: Jurnal Riset Ilmiah*, 2(4), 1338–1355. <https://doi.org/10.55681/sentri.v2i4.751>

Hidayati, N. L., & Harsono, M. (2021). Tinjauan Literatur Mengenai Stres dalam Organisasi. *Jurnal Ilmu Manajemen*, 18(1), 20–30.

Humaira, K., & Rikandi, M. (2025). Hubungan Pola Menstruasi dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri di SMK Negeri 2 Padang. *Jurnal Kesehatan Lentera 'Aisyiyah*, 8(2), 101–105.

Indriyani, L., & Aniroh, U. (2023). Hubungan Tingkat Stres dengan Siklus Menstruasi pada Remaja Putri. *Jurnal Keperawatan Berbudaya Sehat*, 1(1), 16–21. <https://doi.org/10.35473/jkbs.v1i1.2157>

Jayanti, R., Nasution, A. S., & Munir, R. (2022). Determinan Kejadian Dismenore pada Mahasiswi. *Jurnal Kesehatan Vokasional*, 7(2), 79–84.

Kana, Y. N., Solihin, R. m, & Pitaloka, C. p. (2024). *Dasar Kesehatan Reproduksi*. Banten: PT Sada Kurnia Pustaka.

Kim, Y.-L., Chang, J. Y., Kim, S., Yoon, M., Ha, J.-N., Um, K. H., Lee, B., & Jeong, K. S. (2025). Prevalence and Risk Factors of Menstrual Disorders in Korean Women. *Healthcare*, 13(6), 606.

Lee, S., Barnett, Y., López-sánchez, G. F., Shin, J. Il, Jacob, L., Butler, L., Cao, C., Yang, L., Schuch, F., Tully, M., & Koyanagi, A. (2022). Food Insecurity (Hunger) and Fast-Food Consumption Among 180,164 Adolescents Aged 12–15 Years From Sixty-Eight Countries. *British Journal Of Nutrition*, 127, 470–477. <https://doi.org/10.1017/S0007114521001173>

Lestrari, W. R., Utami, L. S., & Susilo, W. H. (2024). Hubungan Tingkat Stres terhadap Siklus Menstruasi pada Mahasiswi Universitas Muhammadiyah Prof. Dr. HAMKA. *Carolus Journal of Nursing*, 7(1), 75–86.

Moya, M. S., Caldarella, P., Larsen, R. A. A., Warren, J. S., Bitton, J. R., & Feyereisen, P. M. (2022). Addressing Adolescent Stress in School: Perceptions of a High School Wellness Center. *Education and Treatment of Children*, 45, 277–291. <https://doi.org/10.1007/s43494-022-00079-1>

- Mukhtar, Afiah. 2021. *Stres Kerja dan Kinerja di Lembaga Perbankan Syariah*. Pekalongan: PT. Nasya Expanding Management.
- Nainggolan, J. L., Siringoringo, M., & Gaol, R. L. (2024). Gambaran Pola Makan Sehat Seimbang Dengan Status Gizi Remaja Di SMA Swasta Santo Yoseph Tanjung Selamat Medan Tahun 2024. *INNOVATIVE: Journal Of Social Science Research*, 4(5), 3107–3121.
- Noor, M. S., Husaini, & Puteri, A. O. (2020). *Buku Panduan Kesehatan Reproduksi Pada Remaja*. Yogyakarta: CV Mine.
- Nurhayati, Wiwin Nur Fitriani, & Eka Bati Widyaningsih. (2025). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Gangguan Siklus Menstruasi Pada Remaja Putri di SMK IT Raflesia Depok Pada Tahun 2024. *Bunda Edu-Midwifery Journal (BEMJ)*, 8(2), 37–43. <https://doi.org/10.54100/bemj.v8i2.377>
- Nurwela, T. S., Jiwa, D. K., Keperawatan, J., Kupang, P. K., Kupang, K., Komunitas, D. K., Kesehatan, F., & Denpasar, K. (2022). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Stres pada Remaja: Literatur Review. *Jurnal Keperawatan Jiwa (JKJ): Persatuan Perawat Nasional Indonesia*, 10(4), 697–704.
- Permatasari, A. A., Ardita, F. P., & Prasetya, A. P. (2024). Dampak Makanan Cepat Saji Bagi Kesehatan Tubuh Pada Kalangan Remaja. *Jurnal Ventilator: Jurnal Riset Ilmu Kesehatan Dan Keperawatan*, 2(2), 110–120.
- Putri, T. G. (2024). *Hubungan Antara Status Gizi dan Asupan Zat Gizi Mikro (Magnesium, Kalsium, Zat Besi) dengan Siklus Menstruasi pada Remaja Putri Berusia 13–15 Tahun di SMPN 33 Kota Padang*. Skripsi. Universitas Perintis Indonesia.
- Putriana, D., Habibah, I. H., & Hidayati, R. W. (2024). Hubungan Kebiasaan Konsumsi Fast Food dengan Gangguan Siklus Menstruasi pada Remaja Putri. *Jurnal Riset Gizi*, 12(2), 208–216. <https://doi.org/10.31983/jrg.v12i2.11883>
- Rahma, B. (2021). Hubungan Kebiasaan Konsumsi Fast Food Dan Stres Terhadap Siklus Menstruasi Pada Remaja Putri Sman 12 Kota Bekasi. *Jurnal Health Sains*, 2(4), 432–443. <https://doi.org/10.46799/jhs.v2i4.151>
- Rahmawati, A. Z., & Wratsangka, R. (2026). Hubungan antara Polycystic Ovarian Syndrome dengan Gangguan Siklus Menstruasi pada Usia 20-35 Tahun. *JURNAL KESEHATAN TAMBUSAI*, 7(1), 4991–4998.

- Salsabila, M. A., Sumiaty, & Batara, A. S. (2026). Faktor Yang Berhubungan dengan Gangguan Siklus Menstruasi pada Mahasiswi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Muslim Indonesia. *Window of Public Health Journal*, 7(1), 21–30. <https://doi.org/https://doi.org/10.33096/tkbxsx14>
- Sappe, A. R. K., Oktavia, A. T., Chairunnisa, A., & Undayarti, Y. M. (2024). Menstrual Cycle Disorders in Adolescence. *Turk Pediatri Arsivi*, 45(1), 6–12. <https://doi.org/10.58344/jmi.v3i12.2077>
- Saputri, N., Andar, S., Astuti, P., & Rizky, A. W. (2022). Hubungan Tingkat Pengetahuan dan Sikap dengan Penanganan Dismenore Primer pada Remaja Putri. *PREPOTIF Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 6(3), 1803–1809.
- Sari, I. K. M. (2025). *Gambaran Pengetahuan, Presepsi Body Image dan Kejadian Kekurangan Energi Kronis (KEK) pada Siswi Kelas XI di SMK Negeri 1 Saptosari Gunungkidul Tahun 2025*. Skripsi. Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Yogyakarta.
- Sari, L., Putri, M. E., & Kurniati, S. R. (2023). Hubungan Tingkat Stres Dengan Siklus Menstruasi Pada Mahasiswi S1 Keperawatan Stikes Hang Tuah Tanjungpinang. *Jurnal Excellen*, 1(2), 33–40.
- Sari, S. D., & Legiran. (2024). Desain Cross Sectional Bagi Penelitian Bidang Kesehatan. *The Journal Health Of Science*, 1(1), 18–25. <https://doi.org/https://doi.org/10.59680/ventilator.v2i2.1201>
- Septiani, P., Minata, F., & Afrika, E. (2021). Analisis Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Gangguan Menstruasi pada Perempuan Gangguan Jiwa. *Kesmas Indonesia*, 13(1), 16.
- Shintya, L. A., & Tandungan, S. T. (2023). Hubungan Tingkat Stress Dengan Kejadian Dismenorea Pada Mahasiswi Universitas Klabat. *Klabat Journal Of Nursing*, 5(1), 1–9.
- Syahrani, T. N. (2024). *Hubungan Tingkat Stres dengan Siklus Menstruasi pada Remaja Putri Kelas 11 (Studi di Madrasah Aliyah Negeri 5 Jombang)* (Skripsi). Insan Cendekia Medika Jombang.
- Swandari, A. (2022). *Buku Ajar Intervensi Fisioterapi pada Kasus Dismenore*. Surabaya: UM Publishing.
- Tambun, M., Batubara, Z., & Sinaga, M. (2021). Hubungan Tingkat Stres Dengan Gangguan Menstruasi Pada Remaja Putri di SMK N 8 Padang Bulan Tahun 2021. *Journal of Healthcare Technology and Medicine*, 7(2), 1565–1572.

Thania, W. F., Arumsari, I., & Aini, R. N. (2023). Konsumsi Makanan Cepat Saji berhubungan dengan Dismenore Primer pada Remaja di Wilayah Urban. *Muhammadiyah Journal of Nutrition and Food Science*, 4(1), 37–45. <https://doi.org/10.24853/mjnf.4.1.37-45>

Villasari, A. (2021). *Fisiologi Menstruasi*. Jawa Timur: STRADA PRESS.

Vioenza, T., Jayadi, A., & Woro, D. (2024). Faktor-Faktor yang Berhubungan Dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri di Desa Banding Agung Kabupaten Pesawaran Tahun 2024. *JCRD: Journal of Citizen Research and Development*, 1(2), 666–676.

Widodo, Y. A. P. (2025). *Faktor-Faktor yang Memengaruhi Siklus Menstruasi pada Remaja Putri di MAN 1 Kota Semarang*. Skripsi. Universitas Islam Sultan Agung Semarang. <http://repository.unissula.ac.id/id/eprint/40053>

Yudita, N. A., Yanis, A., & Iryani, D. (2017). Hubungan antara Stres dengan Pola Siklus Menstruasi Mahasiswi Fakultas Kedokteran Universitas Andalas. *Jurnal Kesehatan Andalas*, 6(2), 299. <https://doi.org/10.25077/jka.v6i2.695>

Yunianti, R. D., Suralaga, C., & Widiastuti, S. (2024). Hubungan Tingkat Stres, Aktivitas Fisik dan Konsumsi Fast Food dengan Siklus Menstruasi pada Mahasiswi Keperawatan Universitas Nasional Jakarta. *MANUJU: Malahayati Nursing Journal*, 6(8), 3297–3311.

Zebua, L. I. T. (2025). *Hubungan Konsumsi Fast Food dan Stres dengan Siklus Menstruasi Mahasiswa Asrama St. Agnes Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Santa Elisabeth Medan Tahun 2025*. Skripsi. Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Santa Elisabeth Medan