

SKRIPSI

FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KEPATUHAN IBU DALAM MENGKONSUMSI ASAM FOLAT SELAMA KEHAMILAN DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KURANJI PADANG TAHUN 2026

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan
Pendidikan Strata I Kebidanan



Oleh :

Renanda Muria Zicha
2215201024

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN DAN TEKNOLOGI INFORMASI
UNIVERSITAS ALIFAH PADANG
TAHUN 2026**

PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Yang bertanda tangan dibawah ini saya:

Nama Lengkap	: Renanda Muria Zicha
NIM	: 2215201024
Tempat/tgl lahir	: Koto Baru / 8 Juni 2001
Tanggal Masuk	: 2022
Program Studi	: S1 Kebidanan
Nama Pembimbing Akademik	: Binarni Suhertusi, M.Keb
Nama Pembimbing I	: Desi Sarli, M.Keb. PhD
Nama Pembimbing II	: Binarni Suhertusi, M.Keb

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan usulan skripsi saya yang berjudul :

“Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kepatuhan Ibu Dalam Mengkonsumsi Asam Folat Selama Kehamilan Di Wilayah Kerja Puskesmas Kuranji Padang Tahun 2026”.

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, dalam penulisan usulan skripsi ini, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan. Demikianlah surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Padang, Agustus 2026



Renanda Muria Zicha

PERNYATAAN PERSETUJUAN

Skripsi ini diajukan oleh

Nama : Renanda Muria Zicha

NIM : 2215201024

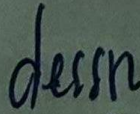
Program Studi : S1 Kebidanan

Judul : Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kepatuhan Ibu Dalam
Mengkonsumsi Asam Folat Selama Kehamilan Di Wilayah
Kerja Puskesmas Kurarji Padang Tahun 2026

Telah disetujui untuk diseminarkan dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji
Seminar Hasil Program Studi Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi
Informasi Universitas Alifah Padang.

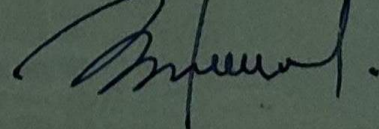
Padang, Agustus 2026

Pembimbing I



Desi Sarli, M.Keb.PhD

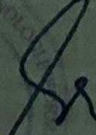
Pembimbing II



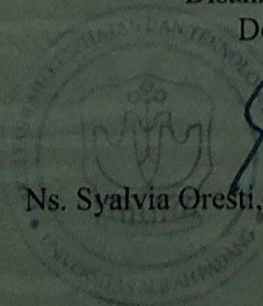
Binarni Suhertusi, M.Keb

Disahkan oleh

Dekan



Ns. Syalvia Oresti, S.Kep, M.Kep, Ph.D



PERNYATAAN PENGUJI

Skripsi ini diajukan oleh

Nama : Renanda Muria Zicha

NIM : 2215201024

Program Studi : S1 Kebidanan

Judul : Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kepatuhan Ibu
Dalam Mengkonsumsi Asam Folat Selama Kehamilan Di
Wilayah Kerja Puskesmas Kuranji Padang Tahun 2026

Telah berhasil dipertahankan dihadapan dewan penguji seminar hasil pada
Program Studi Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi
Universitas Alifah Padang.

Padang, Agustus 2026

DEWAN PENGUJI

Pembimbing I

Desi Sarli, M.Keb.PhD

(*desari*)

Pembimbing II

Binarni Suhertusi, M.Keb

(*Binarni*)

Penguji I

Silfina Indriani, M.Keb

(*Silfina*)

Penguji II

Defi Yulita, M.biomed

(*Defi*)

Disahkan oleh

Dekan

Ns. Syalyia Oresti. S.Kep, M.Kep, Ph.D

UNIVERSITAS ALIFAH PADANG

Skripsi, Juli 2026

Renanda Muria Zicha

Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kepatuhan Ibu Dalam Mengkonsumsi Asam Folat Selama Kehamilan Di Wilayah Kerja Puskesmas Kuranji Padang Tahun 2026

xiv + 68 halaman, 9 tabel, 2 gambar, 11 lampiran

ABSTRAK

Asam folat merupakan zat gizi penting selama kehamilan karena berperan dalam sintesis DNA, pembelahan sel, dan pembentukan sistem saraf janin. Kekurangan asam folat dapat meningkatkan resiko anemia megaloblastik, kelahiran prematur, berat bayi lahir rendah (BBLR) bahkan *Neural Tube Defects* (NTD). Berdasarkan Dinas Kesehatan Kota Padang tahun 2024, capaian ibu hamil yang mendapatkan TTD (Tablet Tambah Darah) yang mengandung asam folat sebanyak 90 tablet di Kota Padang mencapai 14.458 orang (93,81%) dari target 15.412 (100%). Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui faktor-faktor yang mempengaruhi kepatuhan ibu dalam mengkonsumsi asam folat selama kehamilan di Puskesmas Kuranji Padang Tahun 2026.

Jenis penelitian ini adalah survey analitik dengan desain *retrospective study*. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh ibu nifas di wilayah kerja Puskesmas Kuranji sebanyak 40 orang, dengan teknik pengambilan sampel *total sampling*. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner pada bulan Juni 2026, kemudian dianalisis secara univariat dan bivariate menggunakan uji *Fisher's Exact Test*.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebanyak 29 orang (72,5%) tidak patuh mengkonsumsi asam folat, 22 orang (55%) memiliki pengetahuan baik, 27 orang (67,5%) berpendidikan tinggi, dan 23 orang (57,5%) bekerja. Hasil analisis bivariate menunjukkan terdapat hubungan yang bermakna antara tingkat pengetahuan ($p=0,011$), tingkat pendidikan ($p=0,007$), dan pekerjaan ($p=0,03$) dengan kepatuhan ibu dalam mengkonsumsi asam folat selama kehamilan.

Dapat disimpulkan bahwa pengetahuan, pendidikan, dan pekerjaan berhubungan signifikan dengan kepatuhan ibu hamil dalam mengkonsumsi asam folat. Petugas kesehatan diharapkan meningkatkan penyuluhan mengenai pentingnya konsumsi asam folat selama kehamilan guna meningkatkan kepatuhan ibu hamil.

Daftar bacaan : 32 (2003-2025)

Kata Kunci: Kepatuhan, Asam Folat, Kehamilan, Pengetahuan, Pendidikan, Pekerjaan

UNIVERSITAS ALIFAH PADANG

Bachelor Thesis. July 2026

Renanda Muria Zicha

Factors Influencing Maternal Compliance in Consuming Folic Acid During Pregnancy in the Working Area of Kuranji Public Health Center, Padang 2026

xiv + 68 pages, 9 tables, 2 figures, 11 appendices

ABSTRACT

Folic acid is an essential nutrient during pregnancy because it plays a role in DNA synthesis, cell division, and the formation of the fetal nervous system. Folic acid deficiency can increase the risk of megaloblastic anemia, preterm birth, low birth weight (LBW), and even Neural Tube Defects (NTD). Based on the Padang City Health Office in 2024, the achievement of pregnant women who received TTD containing 90 tablets of folic acid in Padang City reached 14,458 people (93.81%) of the target of 15,412 (100%). This study aimed to determine the factors influencing maternal compliance in consuming folic acid during pregnancy at Puskesmas Kuranji Padang in 2026.

This study used an analytic survey method with a retrospective study design. The population consisted of all postpartum mothers in the working area of Puskesmas Kuranji, totaling 40 people, selected using a total sampling technique. Data were collected using questionnaires in June 2026 and analyzed using univariate and bivariate analysis with the Fisher's Exact Test.

The results showed that 29 respondents (72.5%) were non-compliant in consuming folic acid, 22 respondents (55%) had good knowledge, 27 respondents (67.5%) had higher education, and 23 respondents (57.5%) were employed. Bivariate analysis showed significant relationships between knowledge level ($p=0.011$), education level ($p=0.007$), and occupation ($p=0.03$) with maternal compliance in consuming folic acid during pregnancy.

It can be concluded that knowledge, education, and occupation are significantly related to maternal compliance in consuming folic acid. Health workers are expected to increase counseling on the importance of folic acid consumption during pregnancy to improve maternal compliance.

References: 32 (2003-2025)

Keywords: Compliance, Folic Acid, Pregnancy, Knowledge, Education, Occupation