

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian tentang faktor-faktor yang berhubungan dengan kepatuhan ibu dalam mengkonsumsi asam folat selama kehamilan di Puskesmas Kuranji Padang tahun 2026, dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Sebanyak 29 responden (72,5%) tidak patuh dalam mengkonsumsi asam folat selama kehamilan di Puskesmas Kuranji Padang tahun 2026.
2. Sebanyak 22 responden (55%) memiliki pengetahuan baik dalam mengkonsumsi asam folat selama kehamilan di Puskesmas Kuranji Padang tahun 2026.
3. Sebanyak 27 responden (67,5%) berpendidikan Tinggi dalam mengkonsumsi asam folat selama kehamilan di Puskesmas Kuranji Padang tahun 2026.
4. Sebanyak 23 responden (57,5%) yang bekerja di Puskesmas Kuranji Padang tahun 2026.
5. Terdapat hubungan yang bermakna antara tingkat pengetahuan dengan kepatuhan ibu dalam mengkonsumsi asam folat selama kehamilan di Puskesmas Kuranji Padang tahun 2026, dengan nilai $p=0,011$ ($p<0,05$).

6. Terdapat hubungan yang bermakna antara tingkat pendidikan dengan kepatuhan ibu dalam mengkonsumsi asam folat selama kehamilan di Puskesmas Kuranji Padang tahun 2026, dengan nilai $p=0,007$ ($p<0,05$).
7. Terdapat hubungan yang bermakna antara pekerjaan dengan kepatuhan ibu dalam mengkonsumsi asam folat selama kehamilan di Puskesmas Kuranji Padang tahun 2026, dengan nilai $p=0,03$ ($p<0,05$).

B. Saran

1. Bagi pihak Puskesmas Kuranji Padang

Kepada petugas kesehatan diharapkan untuk meningkatkan penyuluhan kepada ibu hamil tentang pengetahuan ibu terhadap pentingnya konsumsi asam folat selama kehamilan.

2. Bagi Institusi Pendidikan

Hasil penelitian ini dapat menambah informasi yang bisa dijadikan sebagai bahan untuk masukan bagi akademik dalam pengembangan pembelajaran dan bahan acuan untuk penelitian selanjutnya terhadap kepatuhan ibu dalam mengkonsumsi asam folat selama kehamilan.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya untuk dapat melakukan penelitian dengan variabel yang lain karena masih banyak faktor-faktor lain yang berhubungan dengan kepatuhan ibu dalam mengkonsumsi asam folat selama kehamilan.