

SKRIPSI

**PENGARUH AROMATERAPI KAYU MANIS TERHADAP
INTENSITAS DISMINORE PADA REMAJA PUTRI
DI SMP NEGERI 16 KOTA PADANG
TAHUN 2026**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan
Pendidikan Strata I Kebidanan



**PROGRAM STUDI KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN DAN TEKNOLOGI INFORMASI
UNIVERSITAS ALIFAH PADANG
TAHUN 2026**

PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya:

Nama lengkap : Nikyta Septi Mevia
Nim : 2215201019
Tempat/Tgl lahir : Padang, 30 September 2003
Tanggal masuk : September 2022
Program studi : Sarjana Kebidanan
Nama pembimbing akademik : Trya Mia Intani M.Keb
Nama pembimbing I : Fatmi Nirmala Sari, M.Keb
Nama pembimbing II : Trya Mia Intani, M.Keb

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan skripsi saya yang berjudul : **“Pengaruh Aromaterapi Kayu Manis Terhadap Intensitas Disminore Pada Siswi SMP Negeri 16 Kota Padang”**.

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, dalam penulisan usulan skripsi ini, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Padang, Juli 2026

A handwritten signature in blue ink is written over a yellow 10,000 Rupiah stamp. The stamp features the Garuda Pancasila emblem and the text 'REPUBLIK INDONESIA', '10000', and 'METERAI TEMPEL'. Below the stamp, the alphanumeric code '5C2E2AOX100960072' is printed.

Nikyta Septi Mevia

PERNYATAAN PERSETUJUAN

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama	Nikyta Septi Mevia
Nim	2215201019
Program Studi	SI Kebidanan
Judul	Pengaruh Aromaterapi Kayu Manis Terhadap Intensitas Disminore Pada Siswi SMP Negeri 16 Kota Padang

Telah disetujui untuk diseminarkan dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji Seminar Hasil Program Studi Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi Universitas Alifah Padang.

Padang, Agustus 2026

Pembimbing I

(Fatmi Nirmala Sari, M.Keb)

Pembimbing II

(Trya Mia Intani, M.Keb)

Disahkan Oleh
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi
Universitas Alifah Padang

(Ns. Sylvania Oresti, S.Kep, M.Kep, Ph.D)

PERNYATAAN PENGUJI

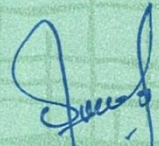
Skripsi ini diajukan oleh :

Nama Nikyta Septi Mevia
Nim 2215201019
Program Studi SI Kebidanan
Judul Pengaruh Aromaterapi Kayu Manis Terhadap Intensitas Disminore Pada Siswi SMP Negeri 16 Kota Padang

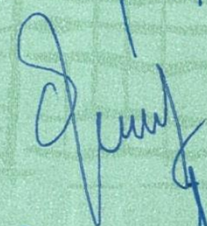
Telah berhasil dipertahankan dihadapan Dewan Penguji Seminar Hasil Program Studi Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi Universitas Alifah Padang.

Padang, Agustus 2026
DEWAN PENGUJI

Pembimbing I
(Fatmi Nirmala Sari, M.Keb)

()

Pembimbing II
(Trya Mia Intani, M.Keb)

()

Penguji I
(Bdn. Lindawati, M.Biomed)

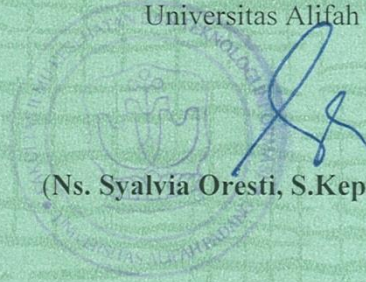
()

Penguji II
(Bdn. Afrira Esa Putri, M.Keb)

()

Disahkan Oleh
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi
Universitas Alifah Padang

(Ns. Syalvia Oresti, S.Kep, M.Kep, Ph.D)



UNIVERSITAS ALIFAH PADANG

Skripsi, Juli 2026

Nikyta Septi Mevia

Pengaruh aromaterapi kayu manis terhadap intensitas disminore pada siswi SMP Negeri 16 Kota Padang

xiv + 52 halaman, 8 tabel, 2 gambar, 16 lampiran

ABSTRAK

Dismenore hampir dialami seluruh perempuan angka kejadian sangat besar, 50% lebih dari rata-rata perempuan di setiap negara mengalami dismenore. Rata-rata insidensi terjadinya nyeri menstruasi pada wanita muda antara 16,8 – 81%. Rata-rata di negara-negara Eropa, nyeri menstruasi terjadi pada 45-97% wanita, dengan prevalensi terendah di Bulgaria (8,8%) dan tertinggi mencapai 94% di negara Finlandia, Dismenore di Indonesia tercatat sebanyak 72,89% dan sebanyak 54% terjadi pada remaja putri, (Kemenkes RI, 2021 dalam Putri et al. 2025). Salah satu cara untuk mencegah disminore yaitu dengan non-farmakologi (aromaterapi kayu manis). Tujuan penelitian ini untuk mengetahui pengaruh aromaterapi kayu manis terhadap intensitas disminore pada siswi SMP Negeri 16 Kota Padang.

Jenis penelitian ini adalah metode *Quasi Eksperiment*, dengan desain *Group Pretest-Posttest Desing*. Penelitian ini telah dilakukan di SMP Negeri 16 Kota Padang pada bulan Maret-Agustus 2026 dan Pengumpulan data pada tanggal 15 Juni sampai 13 Juli 2026. Populasi dalam penelitian ini 135 responden, sampel 33 responden dengan teknik sampling menggunakan *Purposive Sampling*. Data dikumpulkan menggunakan lembar observasi. Data di analisis secara univariat dan bivariat menggunakan uji statistic uji Wilcoxon.

Berdasarkan hasil penelitian didapatkan sebelum dilakukan aromaterapi kayu manis di dapatkan mean 1,48 dengan SD 566. sedangkan sesudah dilakukan pemberian aromaterapi kayu manis didapatkan mean 1,45 dengan SD 506. Artinya terdapat pengaruh pemberian aromaterapi kayu manis terhadap intensitas nyeri disminore pada siswi dengan p-value = 0,000 (<0,05).

Berdasarkan hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa adanya pengaruh aromaterapi kayu manis terhadap intensitas disminore pada siswi SMP Negeri 16 Kota Padang. Disarankan kepada responden agar dapat menerapkan terapi alternative aromaterapi kayu manis untuk mengurangi dan mengatasi intensitas disminore pada siswi.

Daftar bacaan : 25 (2015-2021)

Kata kunci : Aromaterapi kayu manis, disminore, intensitas nyeri

ALIFAH UNIVERSITY PADANG

Undergraduate Thesis, July 2026

Nikyta Septi Mevia

The Effect of Cinnamon Aromatherapy on Dysmenorrhea Intensity among Female Students at SMP Negeri 16 Padang City

xiv + 52 pages, 8 tables, 2 figures, 16 appendices

ABSTRACT

Dysmenorrhea is experienced by almost all women; the incidence rate is very high, with over 50% of women in every country experiencing it. The average incidence of menstrual pain among young women ranges from 16.8% to 81%. In European countries, menstrual pain affects 45–97% of women, with the lowest prevalence in Bulgaria (8.8%) and the highest reaching 94% in Finland. In Indonesia, the recorded rate of dysmenorrhea is 72.89%, with 54% of cases occurring in adolescent girls (Ministry of Health RI, 2021, cited in Putri et al., 2025). One method for preventing or managing dysmenorrhea is non-pharmacological intervention, specifically cinnamon aromatherapy. The objective of this study was to determine the effect of cinnamon aromatherapy on dysmenorrhea intensity among female students at SMP Negeri 16 Padang City.

This study employed a quasi-experimental method with a pretest-posttest group design. The research was conducted at SMP Negeri 16 Padang City between March and August 2026, with data collection taking place from June 15 to July 13, 2026. The study population consisted of 135 respondents, and a sample of 33 respondents was selected using purposive sampling. Data were collected using observation sheets and analyzed via univariate and bivariate methods using the Wilcoxon statistical test.

The results showed that prior to the administration of cinnamon aromatherapy, the mean score was 1.48 (SD 0.566), whereas after the administration, the mean score was 1.45 (SD 0.506). This indicates an effect of cinnamon aromatherapy on dysmenorrhea pain intensity among the students, with a p-value of 0.000 (<0.05).

Based on the findings, it can be concluded that cinnamon aromatherapy influences the intensity of dysmenorrhea among female students at SMP Negeri 16 Padang City. It is recommended that respondents adopt cinnamon aromatherapy as an alternative therapy to reduce and manage the intensity of dysmenorrhea among female students.

References: 25 (2015–2021)

Keywords: Cinnamon aromatherapy, dysmenorrhea, pain intensity