

BAB VI

PENUTUP

A. Simpulan

Berdasarkan pengumpulan data peneliti yang telah dilakukan di SMP Negeri 16 Kota Padang dapat disimpulkan :

1. Rerata intensitas nyeri disminore pada siswi sebelum diberikan aromaterapi kayu manis dari 33 responden di dapatkan mean 5,03 standar deviasi 1.551 nilai minimum 2 dan nilai maksimum 8. Sedangkan setelah di berikan aromaterapi kayu manis dari 33 responden di dapatkan mean 3,21 standar deviasi 1.341 nilai minimum 1 dan nilai maksimum 6 di SMP Negeri 16 Kota Padang.
2. Diketahui terdapat pengaruh aromaterapi kayu manis terhadap intensitas disminore pada siswi SMP Negeri 16 Kota Padang dengan *p-value* 0,000 ($p < 0,005$).
3. Diketahui terdapat pengaruh pemberian aromaterapi kayu manis terhadap intensitas nyeri disminore pada siswi SMP Negeri 16 Kota Padang dengan *p-value* 0,000 ($p < 0,005$).

B. Saran

Berdasarkan hasil kesimpulan yang didapatkan dari hasil penelitian maka peneliti menyarankan :

1. Bagi SMP Negeri 16 Kota Padang

Penelitian ini diharapkan dapat dijadikan acuan sebagai masukan untuk bisa memberikan aromaterapi kayu manis di UKS untuk mengurangi

dan mengatasi intensitas nyeri disminore pada siswi SMP Negeri 16 Kota Padang.

2. Bagi institusi pendidikan

Penelitian ini diharapkan berguna sebagai bahan bacaan serta menambah referensi yang ada dipergustakaan Univesitas Alifah Padang khususnya tentang pengaruh aromaterapi kayu manis terhadap intensitas disminore pada siswi SMP Negeri 16 Padang.

3. Bagi peneliti

Menambah wawasan dan pengalaman dalam ilmu kebidanan serta mengaplikasikan ilmu yang diperoleh khususnya tentang pengaruh yang terjadi pada aromaterapi kayu manis terhadap intensitas disminore pada siswi SMP 16 Negeri Kota Padang.

4. Bagi peneliti selanjutnya

Sebagai data awal dan perbandingan untuk penelitian berikutnya terkait dengan pengaruh aromaterapi kayu manis terhadap intensitas disminore pada siswi SMP Negeri 16 Kota Padang.