

SKRIPSI

HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU *POSTPARTUM* TENTANG TEKNIK MENYUSUI YANG BENAR DENGAN KEJADIAN BENDUNGAN ASI DI TPMB NURHAIDA KOTA PADANG TAHUN 2026

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan
pendidikan Strata 1 Kebidanan

Oleh :

Dewi Sastika

2215201005

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN DAN TEKNOLOGI INFORMASI
UNIVERSITAS ALIFAH PADANG
TAHUN 2026**

PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Yang bertanda tangan dibawah ini saya:

Nama Lengkap : Dewi Sastika
NIM : 2215201005
Tempat/tgl lahir : Tanjung Larangan/13 Agustus 2004
Tahun Masuk : 2022
Program Studi : Sarjana Kebidanan
Nama Pembimbing Akademik : Defi Yulita, M.Biomed
Nama Pembimbing I : Dr. Ns. Asmawati, M. Kep. M.KM
Nama Pembimbing II : Defi Yulita, M.Biomed

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan skripsi saya yang berjudul :

“Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu *Postpartum* Tentang Teknik Menyusui Yang Benar Dengan Kejadian Bendungan ASI Di TPMB Nurhaida Kota Padang Tahun 2026”.

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, dalam penulisan skripsi ini, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan. Demikianlah surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Padang, Agustus 2026



Dewi Sastika

PERNYATAAN PERSETUJUAN

Skrpsi ini diajukan oleh :

Nama : Dewi Sastika
NIM : 2215201005
Program Studi : S1 Kebidanan
Judul : Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu *Postpartum* Tentang Teknik Menyusui Yang Benar Dengan Kejadian Bendungan ASI Di TPMB Nurhaida Kota Padang Tahun 2026

Telah diseminarkan dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji Seminar Hasil Skripsi Program Studi Sarjana Kebidanan Universitas Alifiah Padang.

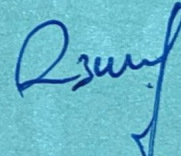
Padang, Agustus 2026

Pembimbing I



Dr. Ns. Asmawati, M. Kep. M.KM

Pembimbing II



Defi Yulita, M. Biomed

Disahkan Oleh

Dekan

Fakultas Ilmu Kesehatan Dan Teknologi Informasi
Universitas Alifiah Padang



Ns. Syalvia Oresti, S. Kep, M.Kep, Ph. D

PERNYATAAN PENGUJI

Skripsi ini diajukan oleh

Nama : Dewi Sastika
NIM : 2215201005
Program Studi : S1 Kebidanan
Judul : Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu *Postpartum* Tentang Teknik Menyusui Yang Benar Dengan Kejadian Bendungan ASI Di TPMB Nurhaida Kota Padang Tahun 2026

Telah berhasil dipertahankan dihadapan dewan penguji seminar hasil pada Program Studi Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi Universitas Alifah Padang.

Padang, Agustus 2026

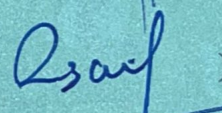
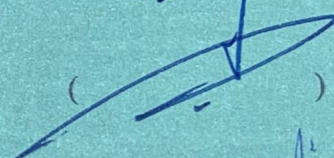
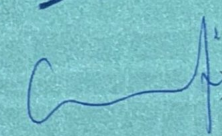
DEWAN PENGUJI

Pembimbing I
Dr. Ns. Asmawati, M. Kep. M.KM

Pembimbing II
Defi Yulita, M.Biomed

Penguji I
Dr. Titin Ifayanti, M. Biomed

Penguji II
Bdn. Lindawati, M. Biomed

()
()
()
()

Disahkan oleh
Dekan

Fakultas Ilmu Kesehatan Dan Teknologi Informasi
Universitas Alifah Padang

Ns. Syalvia Oresti, S.Kep, M.Kep, Ph.D



Dewi Sastika

Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu *Postpartum* Tentang Teknik Menyusui Yang Benar Dengan Kejadian Bendungan ASI Di TPMB Nurhaida Padang Tahun 2026

xiii + 49 halaman, tabel 6, gambar 3, lampiran 10

ABSTRAK

World Health Organization Tahun 2021, Sekitar 42% ibu Nifas mengalami bendungan ASI, Berdasarkan Survei Demografi Kesehatan Indonesia Tahun 2022 mengalami bendungan ASI 12,5%. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan tingkat pengetahuan ibu postpartum tentang teknik menyusui yang benar dengan kejadian bendungan ASI Di TPMB Nurhaida Kota Padang Tahun 2026.

Jenis penelitian ini adalah penelitian kuantitatif dengan desain survei analitik pendekatan cross sectional. Populasi penelitian adalah seluruh ibu *postpartum* 3-7 hari yang menyusui di TPMB Nurhaida sebanyak 35 orang, dengan jumlah sampel 26 responden yang dipilih menggunakan teknik *purposive sampling*. Pengumpulan data dilakukan melalui wawancara dan kuesioner, kemudian dianalisis secara univariat dan bivariat menggunakan uji statistik *chi-square/Fisher's Exact Test*.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebanyak 9 Orang (34,6%) mengalami kejadian bendungan ASI, dan sebanyak 5 responden (30,8%) memiliki tingkat pengetahuan kurang tentang teknik menyusui yang benar. Hasil uji statistik menunjukkan nilai $p\text{ value} = 0,034$ ($p \leq 0,05$), yang berarti terdapat Hubungan yang bermakna antara tingkat pengetahuan ibu *postpartum* tentang teknik menyusui yang benar dengan kejadian bendungan ASI di TPMB Nurhaida Kota Padang Tahun 2026.

Dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara tingkat pengetahuan ibu postpartum tentang teknik menyusui yang benar dengan kejadian bendungan ASI. Disarankan kepada tenaga kesehatan, khususnya bidan, untuk meningkatkan edukasi kepada ibu postpartum mengenai teknik menyusui yang benar guna mencegah terjadinya bendungan ASI.

Daftar Bacaan : 25 (2021-2026)

Kata Kunci : Pengetahuan, Teknik Menyusui, Bendungan ASI, Ibu *Postpartum*

2024

Dewi sastika

The Relationship Between Postpartum Mothers Knowledge Level on Proper Breastfeeding Techniques And The Incidence Of Breast Engorgement At TPMB Nurhaida Padang IN 2026

Xiii + 49 pages, 6 tables, 3 figures, 10 appendices

ABSTRACT

According to the World Health Organization (2021), approximately 42% of postpartum mothers experience breast engorgement. Based on the 2022 Indonesian Demographic and Health Survey, 12.5% of postpartum mothers suffer from breast engorgement. This study aims to determine the relationship between postpartum mothers' level of knowledge regarding proper breastfeeding techniques and the incidence of breast engorgement at TPMB Nurhaida, Padang City, in 2026.

This was a quantitative research study utilizing an analytical survey design with a cross-sectional approach. The study population comprised all postpartum mothers (days 3–7) who were breastfeeding at TPMB Nurhaida, totaling 35 individuals. A sample of 26 respondents was selected using a purposive sampling technique. Data collection was conducted through interviews and questionnaires, followed by univariate and bivariate statistical analyses using statistical testing.

The results demonstrated that 9 respondents (34.6%) experienced breast engorgement, and 5 respondents (30.8%) possessed insufficient knowledge regarding proper breastfeeding techniques. Statistical test results yielded a p-value of 0.034 ($p \leq 0.05$), indicating a statistically significant relationship between postpartum mothers' knowledge level regarding proper breastfeeding techniques and the incidence of breast engorgement at TPMB Nurhaida, Padang City, in 2026.

In conclusion, there is a significant relationship between postpartum mothers' level of knowledge regarding proper breastfeeding techniques and the incidence of breast engorgement. It is recommended that healthcare professionals, particularly midwives, enhance educational efforts targeted at postpartum mothers concerning correct breastfeeding techniques to prevent the occurrence of breast engorgement.

References : 25 (2021-2026)

Keywords: Knowledge, Breastfeeding Technique, Breast Engorgement, Postpartum Mothers

2024