

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah dikemukakan maka dapat ditarik kesimpulan bahwa :

1. Sebanyak 9 orang (34,6%) ibu nifas mengalami kejadian bendungan ASI Di TPMB Nurhaida Kota Padang Tahun 2026.
2. Sebanyak 5 orang (19,2%) responden memiliki tingkat pengetahuan kurang tentang bendungan ASI Di TPMB Nurhaida Kota Padang Tahun 2026.
3. Terdapat Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu Dengan Kejadian Bendungan ASI Di TPMB Nurhaida Kota Padang Tahun 2026.

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan yang didapatkan dari hasil maka peneliti menyarankan kepada :

1. Bagi institusi pendidikan

Diharapkan hasil penelitian ini dapat sebagai bahan referensi di perpustakaan dan disarankan bagi Universitas Alifiah Padang untuk lebih banyak menambah buku bahan bacaan tentang kejadian bendungan dan metodeologi penelitian.

2. Bagi tempat penelitian

Diharapkan bidan dapat meningkatkan edukasi kepada ibu nifas mengenai teknik menyusui yang benar, perawatan payudara, dan pentingnya menyusui sesering mungkin untuk mencegah terjadinya bendungan ASI, Perlu disediakan leaflet, poster, atau media edukasi lain tentang pencegahan dan penanganan bendungan ASI diruang tunggu atau ruang nifas.

3. Bagi peneliti selanjutnya

Diharapkan bagi peneliti selanjutnya dapat meneliti faktor yang berhubungan dengan kunjungan kejadian bendungan ASI seperti : pendidikan, persepsi, motivasi, pekerjaan dan tokoh masyarakat.

