

## BAB VI

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian mengenai Hubungan Literasi Kesehatan dengan Kepatuhan Minum Obat pada Pasien Hipertensi di Puskesmas Andalas Kota Padang Tahun 2026 yang telah dilakukan terhadap 96 responden, maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Sebagian besar pasien hipertensi memiliki tingkat literasi kesehatan kategori rendah yaitu sebanyak 36 orang 37,5%, kategori sedang sebanyak 32 orang 33,3%, dan kategori baik sebanyak 28 orang 29,2%.
2. Sebagian besar pasien hipertensi memiliki kepatuhan minum obat kategori rendah yaitu sebanyak 43 orang 44,8%, kategori sedang sebanyak 27 orang 28,1%, dan kategori tinggi sebanyak 26 orang 27,1%.
3. Terdapat hubungan yang signifikan antara literasi kesehatan dengan kepatuhan minum obat pada pasien hipertensi di Puskesmas Andalas Kota Padang Tahun 2026, yang dibuktikan dengan hasil uji *Chi-Square* diperoleh  $p\text{-value} = 0,000$  ( $p < 0,05$ ), sehingga semakin baik literasi kesehatan pasien maka semakin baik pula kepatuhan minum obatnya.

## **B. Saran**

### **1. Bagi Puskesmas Andalas Kota Padang**

Diharapkan Puskesmas Andalas Kota Padang dapat meningkatkan upaya promotif dan preventif melalui penyuluhan, edukasi, dan konseling kesehatan secara berkelanjutan mengenai hipertensi, literasi kesehatan, dan kepatuhan minum obat. Tenaga kesehatan juga diharapkan mampu memberikan informasi yang mudah dipahami sesuai dengan karakteristik pasien sehingga dapat meningkatkan literasi kesehatan dan kepatuhan minum obat.

### **2. Bagi Pasien Hipertensi**

Diharapkan pasien hipertensi dapat meningkatkan kesadaran untuk mencari, memahami, dan menerapkan informasi kesehatan yang benar mengenai penyakit hipertensi serta pentingnya kepatuhan dalam mengonsumsi obat sesuai dengan anjuran tenaga kesehatan. Pasien juga diharapkan rutin melakukan kontrol kesehatan, menerapkan pola hidup sehat, dan tidak menghentikan penggunaan obat tanpa berkonsultasi dengan tenaga kesehatan.

### **3. Bagi Universitas Alifah Padang**

Diharapkan hasil penelitian ini dapat menjadi bahan referensi ilmiah serta menambah koleksi kepustakaan di Universitas Alifah Padang, khususnya Program Studi Keperawatan. Selain itu, hasil penelitian ini diharapkan dapat mendukung proses pembelajaran serta menjadi acuan bagi mahasiswa dalam melakukan penelitian yang berkaitan dengan literasi kesehatan, kepatuhan minum obat, dan penyakit hipertensi.

#### 4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan penelitian ini dapat dijadikan sebagai referensi bagi peneliti selanjutnya untuk mengembangkan penelitian mengenai faktor-faktor yang memengaruhi kepatuhan minum obat pada pasien hipertensi. Penelitian berikutnya disarankan untuk menambahkan variabel lain, seperti dukungan keluarga, tingkat pengetahuan, motivasi, *self-efficacy*, akses pelayanan kesehatan, dan lama.

Menderita hipertensi. Selain itu, penelitian dapat dilakukan dengan jumlah responden yang lebih banyak, cakupan wilayah yang lebih luas, serta menggunakan desain penelitian yang berbeda agar diperoleh hasil yang lebih komprehensif.

