

SKRIPSI
HUBUNGAN PERAN *CAREGIVER* DENGAN KUALITAS
HIDUP PASIEN SKIZOFRENIA DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS ANDALAS KOTA PADANG
TAHUN 2026

Diajukan sebagai Salah Satu Syarat Untuk Menyelesaikan Pendidikan
Strala 1 Keperawatan



OLEH :
PUTRI AULIA MEILLYANI
2214201105

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN FAKULTAS
ILMU KESEHATAN DAN TEKNOLOGI INFORMASI
UNIVERSITAS ALIFAH PADANG
TAHUN 2026

PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya :

Nama Lengkap : Putri Aulia Meillyani
NIM : 2214201105
Tenpat/tgl lahir : Pariaman, 25 Mei 2004
Tanggal Masuk : Maret
Program Studi : S1 Keperawatan
Nama Pembimbing Akademik : Ns. Diana Arianti, M.Kep
Nama Pembimbing I : Ns. Diana Arianti, M.Kep
Nama Pembimbing II : Ns. Rifahatul Mahmudah, M.Kep

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan skripsi saya yang berjudul : **“Hubungan Peran Caregiver dengan Kualitas Hidup Pasien Skizofrenia di Wilayah Kerja Puskesmas Andalas Kota Padang Tahun 2026”**

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, dalam penulisan usulan skripsi ini, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan. Demikianlah surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Padang, Agustus 2026



Putri Aulia Meillyani

PERNYATAAN PERSETUJUAN

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Putri Aulia Meillyani

NIM : 2214201105

Program Studi : S1 Keperawatan

Judul : Hubungan Peran Caregiver dengan Kualitas Hidup Pasien
Skizofrenia di Wilayah Kerja Puskesmas Andalas Kota
Padang Tahun 2026.

Telah disetujui untuk diseminarkan dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji
Seminar Hasil Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi
Informasi Universitas Alifah Padang.

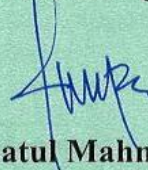
Padang, Agustus 2026

Pembimbing I



(Ns. Diana Arianti, M.Kep)

Pembimbing II



(Ns. Rifahatul Mahmudah, M.Kep)

Disahkan oleh

Dekan

Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi



(Ns. Syalvia Oresti, S.Kep, M.Kep, Ph.D)

PERNYATAAN PENGUJI

Skripsi ini diajukan oleh:

Nama : Putri Aulia Meillyani
Nim : 2214201105
Program Studi : S1 Keperawatan
Judul : Hubungan *Peran Caregiver* dengan Kualitas Hidup
Pasien Skizofrenia di Wilayah Kerja Puskesmas
Andalas Padang tahun 2026.

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Dewan Penguji Seminar Hasil pada Program Studi Sarjana Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi Universitas Alifah Padang.

Padang, Agustus 2026

DEWAN PENGUJI

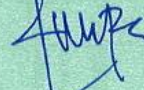
Pembimbing I

Ns. Diana Arianti M.Kep

()

Pembimbing II

Ns. Rifahatul Mahmudah M.Kep

()

Penguji I

Ns. Helmanis Suci, M.Kep

()

Penguji II

Ns. Titi Purwani M.Kep

()

Disahkan oleh

Dekan

Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi


(Ns. Syalvia Oresti, S.Kep, M.Kep, Ph.D)

UNIVERSITAS ALIFAH PADANG
Skripsi, Agustus 2026

Putri Aulia Meillyani

Hubungan Peran Caregiver dengan Kualitas Hidup Pasien Skizofrenia di
Wilayah Kerja Puskesmas Andalas Kota Padang Tahun 2026

xviii + 71 halaman, 7 tabel, 2 gambar, 13 lampiran

ABSTRAK

Skizofrenia merupakan salah satu gangguan kesehatan jiwa yang masih menjadi masalah kesehatan yang memerlukan perhatian karena berdampak tidak hanya pada pasien, tetapi juga keluarga sebagai *caregiver* utama. Berdasarkan Laporan Dinas Kesehatan Kota Padang Tahun 2024, terdapat 2.727 penderita skizofrenia, dengan jumlah kasus terbanyak berada di Wilayah Kerja Puskesmas Andalas sebanyak 108 penderita. Penelitian bertujuan untuk mengetahui hubungan peran *caregiver* dengan kualitas hidup pasien skizofrenia di Wilayah Kerja Puskesmas Andalas Padang Tahun 2026.

Metode penelitian ini menggunakan penelitian kuantitatif dengan pendekatan *cross sectional*. Penelitian dilaksanakan di Wilayah Kerja Puskesmas Andalas Kota Padang pada tanggal 04 Juni–13 Juni 2026. Populasi penelitian berjumlah 108 *caregiver* pasien skizofrenia dengan jumlah sampel sebanyak 52 responden yang dipilih menggunakan teknik *purposive sampling*. Pengumpulan data dilakukan melalui wawancara menggunakan kuesioner peran *caregiver* dan instrumen WHOQOL-BREF untuk mengukur kualitas hidup pasien skizofrenia. Analisis data dilakukan secara univariat dan bivariat menggunakan uji Chi-Square.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar *caregiver* memiliki peran dalam kategori baik, yaitu sebanyak 30 responden (57,7%). Sebagian besar pasien skizofrenia memiliki kualitas hidup dalam kategori baik, yaitu sebanyak 22 responden (42,3%). Hasil uji Chi-Square menunjukkan nilai *p-value* = 0,001 ($p < 0,05$), yang berarti terdapat hubungan yang signifikan antara peran *caregiver* dengan kualitas hidup pasien skizofrenia di Wilayah Kerja Puskesmas Andalas Kota Padang Tahun 2026.

Kesimpulan penelitian ini menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara peran *caregiver* dengan kualitas hidup pasien skizofrenia. Semakin baik peran *caregiver* dalam memberikan dukungan, maka semakin baik pula kualitas hidup pasien skizofrenia. Puskesmas diharapkan dapat meningkatkan edukasi, pendampingan *caregiver* agar mampu menjalankan perannya secara optimal sehingga dapat mendukung peningkatan kualitas hidup pasien skizofrenia.

Daftar Bacaan: 2022–2026

Kata Kunci: Peran Caregiver, Kualitas Hidup, Skizofrenia

UNIVERSITAS ALIFAH PADANG
Skripsi, Agustus 2026

Putri Aulia Meillyani

The Relationship between Caregiver Role and Quality of Life among Patients with Schizophrenia in the Working Area of Andalas Public Health Center, Padang, 2026

Xviii + 71 pages, 7 tables, 2 figures, 13 appendices

ABSTRACT

Schizophrenia is a mental health disorder that remains a significant health problem requiring serious attention because it affects not only patients but also their families as the primary caregivers. According to the 2024 Report of the Padang City Health Office, there were 2,727 people with schizophrenia, with the highest number of cases found in the working area of Andalas Public Health Center, totaling 108 patients. This study aimed to determine the relationship between caregiver roles and the quality of life of patients with schizophrenia in the working area of Andalas Public Health Center, Padang, in 2026.

This study employed a quantitative research design with a cross-sectional approach. The research was conducted in the Working Area of Andalas Public Health Center, Padang City, from June 4 to June 13, 2026. The study population consisted of 108 caregivers of patients with schizophrenia, with a sample of 52 respondents selected using purposive sampling. Data were collected through interviews using the Caregiver Role Questionnaire and the World Health Organization Quality of Life-BREF (WHOQOL-BREF) questionnaire to assess patients' quality of life.

The results showed that the majority of caregivers had a good caregiver role, accounting for 30 respondents (57.7%). Furthermore, most patients with schizophrenia had a good quality of life, accounting for 22 respondents (42.3%). The Chi-Square test revealed a p-value of 0.001 ($p < 0.05$), indicating a statistically significant relationship between the caregiver's role and the quality of life of patients with schizophrenia in the Working Area of Andalas Public Health Center, Padang City, in 2026.

In conclusion, there is a significant relationship between the caregiver's role and the quality of life of patients with schizophrenia. A better caregiver role is associated with a better quality of life among patients with schizophrenia. Therefore, public health centers are expected to enhance education for caregivers to optimize their role in supporting the care of patients with schizophrenia.

References: 2022–2026

Keywords: Caregiver Role, Quality of Life, Schizophrenia

RIWAYAT PENELITI



Identitas Pribadi

Nama : Putri Aulia Meillyani
NIM : 2214201105
Tempat Tanggal Lahir : Pariaman, 25 Mei 2004
Jenis Kelamin : Perempuan
Jurusan : S1 Keperawatan
Agama : Islam
Anak Ke : 2
Jumlah Bersaudara : 4
Alamat : Jl. Abdul Muis, Kelurahan Jalan kereta api,
Pariaman Tengah

Identitas Orang Tua

Nama Ayah : Muhammad Yulia
Pekerjaan : Pedagang
Nama Ibu : Rella Hati Altha
Pekerjaan : Ibu Rumah Tangga

Riwayat Pendidikan :

1. SDN 01 KP JAWA 1 2010 – 2016
2. SMPN 1 PARIAMAN 2017- 2019
3. SMAN 1 PARIAMAN 2020 – 2022
4. UNIVERSITAS ALIFAH PADANG 2022 – SEKARANG