

BAB VI PENUTUP

A. Kesimpulan

Dilihat dari hasil yang ditemukan pada penelitian ini, maka dapat diambil Kesimpulan sebagai berikut:

1. Sebagian besar 53 responden (77,9%) ibu hamil trimester III di Puskesmas Pegambiran Kota Padang patuh mengonsumsi tablet Fe.
2. Sebagian besar 48 responden (70,6%) ibu hamil trimester III di Puskesmas Pegambiran Kota Padang tidak mengalami anemia.
3. Terdapat hubungan yang signifikan antara kepatuhan ibu hamil dalam mengonsumsi tablet Fe dengan kejadian anemia pada ibu hamil trimester III di Puskesmas Pegambiran Kota Padang Tahun 2026, dengan hasil uji Chi-Square diperoleh $p\text{-value} = 0,000$ ($p < 0,05$).

B. Saran

1. Bagi ibu hamil
Kepada ibu hamil disarankan untuk tetap patuh mengonsumsi tablet Fe sesuai anjuran tenaga kesehatan, yaitu minimal 90 tablet selama kehamilan, serta mengonsumsi makanan bergizi yang kaya zat besi dan vitamin C untuk membantu penyerapan zat besi sehingga dapat mencegah terjadinya anemia.
2. Institusi Pusat Kesehatan Masyarakat (Puskesmas)
 - a. Kepada pemegang Program Kesehatan ibu dan Anak (KIA) disarankan untuk meningkatkan edukasi dan konseling secara

komprehensif dan berkesinambungan mengenai pentingnya kepatuhan mengonsumsi Tablet Tambah Darah (TTD) selama kehamilan, manfaat TTD, cara dan waktu konsumsi yang tepat.

- b. Meningkatkan kualitas pelayanan Antenatal Care pada ibu hamil dengan memberikan edukasi tentang pentingnya konsumsi tablet Fe serta deteksi dini anemia pada ibu hamil dengan menggunakan media informasi dan sosial.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Perlu dilakukan penelitian lanjutan tentang pengaruh dari variabel lain terhadap kejadian anemia dalam kehamilan seperti budaya dan sumber informasi serta psikologis ibu hamil, agar lebih meningkatkan pemahaman dan hasil penelitian yang lebih baik mengenai kejadian anemia.