

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah dikemukakan maka dapat ditarik kesimpulan bahwa :

- 1) Sebanyak 29 orang (52,7%) responden memiliki tingkat pengetahuan kurang baik tentang menopause di Puskesmas Belimbing Padang Tahun 2026.
- 2) Sebanyak 31 orang (56,4%) responden yang tidak siap menghadapi menopause di Puskesmas Belimbing Padang Tahun 2026.
- 3) Terdapat hubungan yang signifikan antara tingkat pengetahuan tentang menopause dengan kesiapan menghadapi masa menopause pada ibu premenopause di Puskesmas Belimbing Padang Tahun 2026 berdasarkan hasil uji *Chi-Square* dengan *p value* = 0,000 ($p \leq 0,05$).

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan yang didapatkan dari hasil penelitian maka peneliti menyarankan kepada :

- 1) Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan hasil penelitian ini dapat sebagai bahan refensi di perpustakaan dan disarankan bagi Universitas Alifah Padang untuk lebih banyak menambah buku bahan bacaan tentang kesiapan menghadapi menopause.

2) Bagi Puskesmas Belimbing Padang

Diharapkan tenaga kesehatan khususnya bidan dalam meningkatkan pemberian pelayanan dengan cara memberikan penyuluhan-penyuluhan dan memberikan leaflet atau poster tentang kesiapan menghadapi menopause.

3) Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan bagi peneliti selanjutnya dapat meneliti faktor-faktor lain seperti pendidikan, pengetahuan, persepsi, motivasi dan peran petugas kesehatan.

