

SKRIPSI
HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG MENOPAUSE
DENGAN KESIAPAN MENGHADAPI MASA MENOPAUSE PADA
IBU PREMENOPAUSE DI PUSKESMAS BELIMBING
PADANG TAHUN 2026

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Menyelesaikan
Pendidikan Strata 1 Kebidanan



Oleh :

Tila Lina Olina
2215201067

PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN DAN TEKNOLOGI INFORMASI
UNIVERSITAS ALIFAH PADANG
TAHUN 2026

PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya :

Nama lengkap	: Tila Lina Olina
NIM	: 2215201067
Tempat/ tgl lahir	: Bukit Siléh, 05 Juli 2002
Tanggal masuk	: 4 September 2022
Program Studi	: S1 Kebidanan
Nama Pembimbing Akademik	: Dr. Titin Ifayanti, M.Biomed
Nama Pembimbing I	: Dr. Titin Ifayanti, M.Biomed
Nama Pembimbing II	: Silfina Indriani, M.Keb

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan skripsi saya yang berjudul :

“Hubungan Tingkat Pengetahuan Tentang Menopause Dengan Kesiapan Menghadapi Masa Menopause Pada Ibu Premenopause Di Puskesmas Belimbing Padang Tahun 2026”.

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, dalam penulisan skripsi ini, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan

Demikianlah surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Padang, Juli 2026


Tila Lina Olina

PERNYATAAN PERSETUJUAN

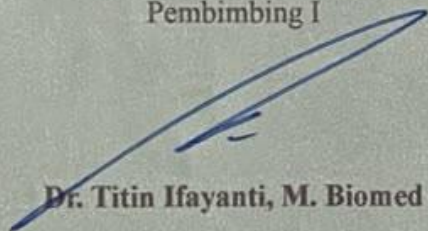
Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Tila Lina Olina
NIM : 2215201067
Program Studi : S1 Kebidanan
Judul : Hubungan Tingkat Pengetahuan Tentang Menopause
Dengan Kesiapan Menghadapi Masa Menopause Pada Ibu
Premenopause Di Puskemas Belimbing Padang Tahun 2026

Telah disetujui untuk diseminarkan dan dipertahankan di hadapan Tim Penguji
Seminar Hasil Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan dan
Teknologi Informasi Universitas Alifah Padang.

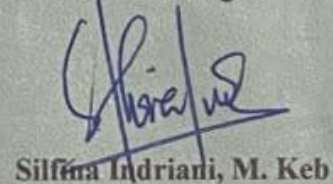
Padang, Juli 2026

Pembimbing I



Dr. Titin Ifayanti, M. Biomed

Pembimbing II



Silfina Indriani, M. Keb

Disahkan oleh
Dekan

Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi
Universitas Alifah Padang



Ns. Syalvia Oresti, M. Kep, Ph.D

PERNYATAAN PENGUJI

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Tila Lina Olina
NIM : 2215201067
Program Studi : SI Kebidanan
Judul : Hubungan Tingkat Pengetahuan Tentang Menopause
Dengan Kesiapan Menghadapi Masa Menopause Pada Ibu
Premenopause Di Puskesmas Belimbing Padang Tahun 2026

Telah berhasil dipertahankan dihadapan dewan Penguji Seminar Hasil Program Studi Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi Universitas Alifah Padang.

Padang, Agustus 2026

DEWAN PENGUJI

Pembimbing I
(Dr. Titin Ifayanti, M. Biomed)

Pembimbing II
(Silfina Indriani, M. Keb)

Penguji I
(Dr. Ns. Asmawati, M. Kep, M.KM)

Penguji II
(Defi Yulita, M. Biomed)

(.....)

(.....)

(.....)

(.....)

Disahkan oleh
Dekan

Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi
Universitas Alifah Padang



Ns. Syalyia Oresti, M. Kep, Ph.D

UNIVERSITAS ALIFAH PADANG

Skripsi, Juli 2026

Tila Lina Olina

Hubungan Tingkat Pengetahuan Tentang Menopause Dengan Kesiapan Menghadapi Masa Menopause Pada Ibu Premenopause Di Puskesmas Belimbing Padang Tahun 2026

xiv + 72 halaman + 6 tabel + 2 gambar + 12 lampiran

ABSTRAK

Menurut data *World Health Organization* (2022), jumlah wanita menopause di Asia diperkirakan meningkat dari 107 juta menjadi 373 juta jiwa. Hasil data BPS pada tahun 2021 menunjukkan jumlah wanita menopause di Kota Padang sekitar 29.741 penduduk. Pada tahun 2022 mengalami peningkatan sekitar 30.141 penduduk. Puskesmas Belimbing merupakan angka tertinggi wanita premenopause berjumlah 11,564 orang. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan tingkat pengetahuan tentang menopause dengan kesiapan menghadapi masa menopause pada ibu premenopause di Puskesmas Belimbing Padang Tahun 2026.

Jenis penelitian kuantitatif pendekatan analitik menggunakan desain *cross sectional study*. Penelitian dilaksanakan pada bulan Maret–Agustus 2026 di Puskesmas Belimbing Padang. Pengumpulan data tanggal 29Juni-06 Juli 2026. Populasi pada penelitian ini seluruh wanita premenopause usia 40–49 tahun yang berkunjung ke Puskesmas Belimbing Padang pada bulan Maret 2026 berjumlah 121 orang dengan sampel 55 orang yang diambil menggunakan teknik *purposive sampling*. Analisis data dilakukan secara univariat dan bivariat menggunakan uji statistik *Chi-Square*.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa 29 responden (52,7%) memiliki pengetahuan kurang baik tentang menopause dan 31 responden (56,4%) tidak siap menghadapi masa menopause. Terdapat hubungan tingkat pengetahuan tentang menopause dengan kesiapan menghadapi masa menopause pada ibu premenopause di Puskesmas Belimbing Padang Tahun 2026 *p value* = 0,000.

Kesimpulan terdapat hubungan tingkat pengetahuan tentang menopause dengan kesiapan menghadapi masa menopause. Diharapkan tenaga kesehatan mengoptimalkan dalam meningkatkan pemberian pelayanan dengan cara memberikan penyuluhan dan memberikan *leaflet* atau poster tentang kesiapan menghadapi menopause.

Kata Kunci : Pengetahuan, Kesiapan Menghadapi Masa Menopause

Daftar Pustaka : 25 (2019 – 2026)

ALIFAH UNIVERSITY PADANG

Scripton, July 2026

Tila Lina Olina

The Relationship Between Knowledge Levels Regarding Menopause and Readiness to Face Menopause Among Premenopausal Women at Belimbing Community Health Center, Padang, in 2026

xiv + 72 pages + 6 tables + 2 figures + 12 appendices

ABSTRACT

According to World Health Organization (2022) data, the number of menopausal women in Asia is projected to rise from 107 million to 373 million. Data from the Central Statistics Agency (BPS) in 2021 indicated that the number of menopausal women in Padang City was approximately 29,741; this figure increased to approximately 30,141 in 2022. The Belimbing Community Health Center recorded the highest number of premenopausal women, totaling 11,564 individuals. The objective of this study was to determine the relationship between the level of knowledge regarding menopause and the readiness to face menopause among premenopausal women at the Belimbing Community Health Center, Padang, in 2026.

This study employed a quantitative approach with an analytical design using a cross-sectional study method. The research was conducted from March to August 2026 at the Belimbing Community Health Center, Padang, with data collection taking place between June 29 and July 6, 2026. The study population consisted of all premenopausal women aged 40–49 years who visited the Belimbing Community Health Center in March 2026 was 121 people with a sample of 55 people selected using purposive sampling. Data analysis was performed using univariate and bivariate methods, utilizing the Chi-Square statistical test.

The results showed that 29 respondents (52.7%) have poor knowledge about menopause, and 31 respondents (56.4%) were not ready to face menopause. A relationship was found between the level of knowledge regarding menopause and readiness to face menopause among premenopausal women at the Belimbing Community Health Center, Padang, in 2026 ($p\text{-value} = 0.000$).

The conclusion, there is a relationship between the level of knowledge regarding menopause and readiness to face menopause. Healthcare workers are expected to optimize service delivery by providing education and distributing leaflets or posters regarding preparedness for menopause.

Keywords: Knowledge, Preparedness for Menopause

References: 25 (2019–2026)