

DAFTAR PUSTAKA

- Dewi, B. P., Widyarti, R., Tinggi, S., Kesehatan, I., & Adiguna, M. (2025). *Efektivitas Self Instructional Module Terhadap Tingkat Pengetahuan Dan Sikap Wanita Premenopause Dalam Menghadapi Masa Menopause The Effectiveness of a Self-Instructional Module on the Knowledge and Attitudes of Premenopausal Women in Facing Menopause Be.* 8(2), 448–453. <https://doi.org/10.32524/jksp.v8i2.1471>
- Dias. (2025). *Hubungan Pengetahuan Dan Dukungan Suami Terhadap Kesiapan Ibu Menghadapi Menopause Di Posbindu Bendungan Hilir Rw. 07. 2,* 306–312.
- Dinkes. (2026). *Dinas Kesehatan Kota Padang.*
- Hidayat. (2018). *Metode Penelitian Keperawatan dan Kesehatan.* Selemba Medika.
- Iit, K., Erviana, L., & Millennia, F. (2024). Hubungan Pengetahuan Dengan Kesiapan Menghadapi Masa Menopause Di Desa Wajok Hilir Tahun 2023 Katarina Iit¹, Liza Erviana², Febrina Millennia 3 STIKes Panca Bhakti Pontianak. *Jurnal Kebidanan-ISSN 2252-8121, 14 Nomor 0, 2.*
- Imarina. (2020). *Tingkat Kualitas Hidup Wanita Menopause Dengan Yoga (Vol. 6, Number 0).* Serang Banten : CV aa rizky.
- Juliani S. (2023). *Buku Monograf Menopause (Vol. 2).* Padang Sidempuan : PT Inovasi Pratama Internasional.
- Kementrian Kesehatan RI. (2022). *Profil Kesehatan Indonesia.* Kementrian Kesehatan RI.
- Masriadi. (2023). *Metodologi Penelitian Kesehatan dan Keperawatan.* Jakarta : CV. Trans Info Media.
- Mira. (2022). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Pada Remaja dan Perimenopause.* Yogyakarta : Deepublish.
- Musmiller, E. (2024). Hubungan Tingkat Pengetahuan Tentang Menopause Dengan Keluhan Saat Menopause Pada Wanita Usia Klimakterium Di Puskesmas Lubuk Buaya Padang. *Jurnal Amanah Kesehatan, 6(2), 72–82.*

- Notoadmodjo. (2023). Faktor - Faktor Yang Berhubungan Dengan Pengetahuan. *Journal of Chemical Information and Melingod*, 53(9), 1689–1699.
- Notoatmodjo. (2021). *Promosi kesehatan dan Ilmu perilaku*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Notoatmodjo. (2023). *Promosi Kesehatan dan Ilmu Perilaku*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nurul faj'ri romadhona. (2022). *Permasalahan dan manfaat senam untuk menopause*. Surabaya : UM publishing.
- Oklaini, S. T., Fahriani, M., Mirdayanti, R., & Oktarina, M. (2022). Hubungan Tingkat Pengetahuan Dan Sikap Ibu Pramenopause dengan Kesiapan pada Masa Menopause. *Jurnal Kebidanan Besurek*, 7(1), 21–27. <https://doi.org/10.51851/jkb.v7i1.330>
- Riyadina, W. (2019). *Hipertensi Pada Wanita Menopause*. Jakarta : Lipi Press.
- Sari, U. M., Fitria, R., Junita, E., Studi, P., Kebidanan, S., Ilmu, F., Universitas, K., Studi, P., Kebidanan, S., Ilmu, F., & Universitas, K. (2026). *Jannatul Makwa Health : HUBUNGAN PENGETAHUAN TENTANG MENOPAUSE DENGAN TINGKAT KESIAPAN MENJELANG MENOPAUSE PADA IBU Jannatul Makwa Health* : 21–31.
- Sukmawati. (2024). *Hubungan tingkat pengetahuan ibu tentang menopause dengan kesiapan menghadapi menopause di Puskesmas Puskesmas Anak Air Padang*.
- Susanti, E. T. (2024). *Jurnal Kesehatan Ilmiah Indonesia (Indonesian Health Scientific Journal) Vol . 9 No . I Juni 2024 Jurnal Kesehatan Ilmiah Indonesia (Indonesian Health Scientific Journal). 9(I), 34–42.*
- Susanti, E. T., & Indrajati, U. (2022). Tingkat Pengetahuan Tentang Menopause dengan Kesiapan Menghadapi Menopause pada Ibu Premenopause. *Jurnal Keperawatan Karya Bhakti*, 8(2), 78–84. <https://doi.org/10.56186/jkkb.107>
- Susilawati. (2024). *Hubungan Pengetahuan dan Sikap Dalam Menghadapi Gejala Menopause Pada Wanita Premenopause Di Klinik Wede Ar Rachman*.

- Syakira. (2025). Hubungan Tingkat Pengetahuan Dan Sikap Ibu Premenopause Dengan Kesiapan Menghadapi Menopause. *Afiat*, 11(2), 1–12.
<https://doi.org/10.34005/afiat.v11i2.5306>
- Utami. (2022). *Faktor-faktor Yang Mempengaruhi kesiapan Perempuan Menjelang Menopause*. Yogyakarta : Nuha Medika.
- Wibowo. (2023). Hubungan Usia dan Pendidikan Dengan Pengetahuan Tentang Menopause Di Puskesmas Sidotopo Wetan Wilayah Kota Surabaya. *Acta Universitatis Agriculturae et Silviculturae Mendelianae Brunensis*, 53(1), 1–19.
<http://publications.lib.chalmers.se/records/fulltext/245180/245180.pdf%0Ahttps://hdl.handle.net/20.500.12380/245180%0Ahttp://dx.doi.org/10.1016/j.jsames.2011.03.003%0Ahttps://doi.org/10.1016/j.gr.2017.08.001%0Ahttp://dx.doi.org/10.1016/j.precamres.2014.12>
- Yunita, S. D. B. (2020). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kesiapan Menarche. *Stikes Hang Tuah Surabaya*, 2(1), 1–9.
- Yustiana. (2024). *Tetap sehat menjelang masa menopause*. Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.

