

SKRIPSI

**HUBUNGAN *BODY IMAGE* DENGAN KEPERCAYAAN DIRI
PADA REMAJA PUTRI KELAS VIII DI SMP NEGERI 28
PADANG TAHUN 2026**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan
Pendidikan Strata I Kebidanan



Oleh
Khairan Nisa Azikra
2215201012

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN DAN TEKNOLOGI INFORMASI
UNIVERSITAS ALIFAH PADANG
TAHUN 2026**

PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama Lengkap : Khairan Nisa Azikra

NIM : 2215201012

Tempat/ tgl lahir : Padang / 03 April 2003

Program Studi : SI Kebidanan

Nama Pembimbing Akademik : Dr. Titin Ifayanti, M.Biomed

Nama Pembimbing I : Dr. Titin Ifayanti, M.Biomed

Nama Pembimbing II : Alkafi, MM

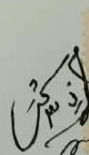
Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan skripsi saya yang berjudul:

"Hubungan *Body Image* dengan Kepercayaan Diri pada Remaja Putri Kelas VIII di SMP Negeri 28 Padang Tahun 2026"

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, dalam penulisan skripsi ini, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Padang, Juli 2026



Khairan Nisa Azikra

PERNYATAAN PERSETUJUAN

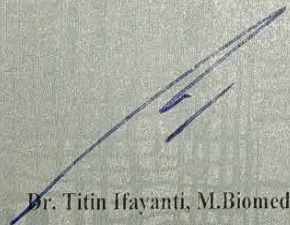
Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Khairan Nisa Azikra
NIM : 2215201012
Program Studi : S1 Kebidanan
Judul : Hubungan *Body Image* dengan Kepercayaan Diri pada Remaja Putri Kelas VIII di SMP Negeri 28 Padang Tahun 2026

Telah disetujui untuk diseminarkan dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji Seminar Hasil Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Dan Teknologi Informasi Universitas Alifah Padang.

Padang, Agustus 2026

Pembimbing I



Br. Titin Ifayanti, M.Biomed

Pembimbing II



Alkafi, MM

Disahkan Oleh
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi
Universitas Alifah Padang



(Ns. Syalvia Oresti, S.Kep, M.Kep, Ph.D)

PERNYATAAN PENGUJI

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Khairan Nisa Azikra
NIM : 2215201012
Program Studi : S1 Kebidanan
Judul : Hubungan *Body Image* dengan Kepercayaan Diri pada Remaja Putri Kelas VIII di SMP Negeri 28 Padang Tahun 2026

Telah disetujui untuk diseminarkan dan dipertahankan dihadapan Dewan Penguji Seminar Hasil Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Dan Teknologi Informasi Universitas Alifah Padang.

Padang, Agustus 2026
Dewan Penguji

Pembimbing I
Dr. Titin Ifayanti, M.Biomed

()

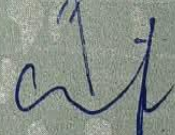
Pembimbing II
Alkafi, MM

()

Penguji I
Bdn. Afrira Esa Putri, M.Keb

()

Penguji II
Bdn. Lindawati, M.Biomed

()

Disahkan Oleh
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi
Universitas Alifah Padang


(Ns. Syalvia Oresti, S.Kep, M.Kep, Ph.D)

Khairan Nisa Azikra

Hubungan *Body Image* dengan Kepercayaan Diri pada Remaja Putri Kelas VIII di SMP Negeri 28 Padang Tahun 2026

xiii + 73 halaman, 8 tabel, 2 gambar, 15 lampiran,

ABSTRAK

Masa remaja merupakan masa rentan masalah psikologis. Berdasarkan laporan WHO (2024), 40–60% remaja dunia mengalami ketidakpuasan citra tubuh (*body dissatisfaction*). Data I-NAMHS (2022) di Indonesia mencatat 34,9% remaja mengalami masalah kesehatan mental akibat krisis *body image*. Kondisi ini diperkuat studi pendahuluan di SMP Negeri 28 Padang bahwa 70% remaja memiliki *body image* negatif dan 60% kepercayaan diri rendah. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan *body image* dengan kepercayaan diri pada remaja putri kelas VIII di SMP Negeri 28 Padang Tahun 2026.

Jenis penelitian ini adalah kuantitatif dengan desain analitik korelasional pendekatan *cross-sectional*. Populasi adalah seluruh siswi kelas VIII sebanyak 150 orang dengan teknik *proportional stratified random sampling*, didapatkan sampel 60 responden. Penelitian dilaksanakan pada bulan Maret–Agustus 2026. Pengumpulan data pada tanggal 22–24 Juli 2026 menggunakan kuesioner. Analisis data secara univariat dan bivariat menggunakan uji *Chi-Square*.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa kurang dari separuh (46,7%) responden memiliki kepercayaan diri rendah dan lebih dari separuh (51,7%) responden memiliki *body image* positif. Hasil uji statistik *Chi-Square* didapatkan $p\text{-value} = 0,005$ ($p < 0,05$), yang menunjukkan terdapat hubungan antara *body image* dengan kepercayaan diri pada remaja putri kelas VIII di SMP Negeri 28 Padang Tahun 2026.

Kesimpulan penelitian ini menunjukkan bahwa terdapat hubungan antara *body image* dengan kepercayaan diri pada remaja putri kelas VIII SMP Negeri 28 Padang. Diharapkan pihak sekolah dapat menyelenggarakan kegiatan yang mendukung pengembangan *body image* positif, seperti layanan konseling, kegiatan ekstrakurikuler di bidang kesenian dan olahraga, serta sosialisasi mengenai pentingnya menjaga kepercayaan diri di kalangan remaja.

Daftar Bacaan: 62 (2017–2026)

Kata Kunci: *Body Image*, Kepercayaan Diri, Remaja Putri

Khairan Nisa Azikra

The Relationship of Body Image to Self-Confidence in Adolescent Girls of Class VIII at SMP Negeri 28 Padang in 2026

xiii + 73 pages, 8 tables, 2 figures, 15 appendices,

ABSTRACT

Adolescence is a vulnerable period for psychological problems. Based on the WHO (2024) report, 40–60% of adolescents worldwide experience body dissatisfaction. Data from I-NAMHS (2022) in Indonesia recorded that 34.9% of adolescents experienced mental health problems due to a body image crisis. This condition was reinforced by a preliminary study at SMP Negeri 28 Padang, showing that 70% of adolescents had a negative body image and 60% had low self-confidence. This study aims to determine the correlation between body image and self-confidence among eighth-grade female adolescents at SMP Negeri 28 Padang in 2026.

This type of research was quantitative with a correlational analytic design using a cross-sectional approach. The population consisted of all 150 eighth-grade female students, with a sample size of 60 respondents determined using proportional stratified random sampling. The research was conducted from March to August 2026. Data collection took place on July 22–24, 2026, using questionnaires. Data were analyzed univariately and bivariate using the Chi-Square statistical test.

The results showed that less than half (46.7%) of the respondents had low self-confidence, and more than half (51.7%) had a positive body image. The Chi-Square statistical test yielded a p -value of 0.005 ($p < 0.05$), indicating a significant relationship between body image and self-confidence among eighth-grade adolescent girls at SMP Negeri 28 Padang in 2026.

The conclusion of this study indicates a relationship between body image and self-confidence among eighth-grade adolescent girls at SMP Negeri 28 Padang. It is expected that the school can organize activities that support the development of a positive body image, such as counseling services, extracurricular activities in arts and sports, and socialization regarding the importance of maintaining self-confidence among adolescents.

References: 62 (2017–2026)

Keywords: *Body Image, Self-Confidence, Adolescent Girls*