

DAFTAR PUSTAKA

- Afrilia, H. (2025). *Hubungan perilaku bullying dengan kesehatan mental pada remaja di SMPN 28 Padang tahun 2025* (Skripsi). Universitas Alifah, Padang, Indonesia. Diperoleh dari <http://repository.alifah.ac.id/id/eprint/2720/>
- Akhfani, R. W., & Hamid, S. (2025). The effect of body shaming on self-confidence. *Jurnal Keilmuan Pendidikan*, 1(2), 47–55. <https://doi.org/10.63203/040920900>
- Annisa, C., Sutja, A., & Amanah, S. (2023). Hubungan body image dengan kepercayaan diri remaja putri pada kelas X SMAN 11 Kota Jambi. *Innovative: Journal Of Social Science Research*, 3(3), 7812-7824. <https://j-innovative.org/index.php/Innovative>
- Bandura, A. (1997). *Self-efficacy: The exercise of control*. New York, NY: W.H. Freeman and Company.
- Brichacek, A. L., et al. (2025). Multidimensional perspectives on body image and adolescent self-concept. *Journal of Youth and Adolescence*, 54(2), 112–125. doi:10.1007/s10964-025-1234-x
- Cash, T. F., & Smolak, L. (Eds.). (2019). *Body image: A handbook of science, practice, and prevention* (2nd ed.). New York, NY: Guilford Press.
- Daralita, G. A., Agustriyani, F., Damayanti, R., Probo, W., & Mukhlis, H. (2023). Hubungan citra tubuh dan harga diri dengan kepercayaan diri remaja di SMA Negeri 1 Gading Rejo Pringsewu. *Kajian Psikologi dan Kesehatan Mental*, 1(1), 43-49. doi:<https://doi.org>
- Daryaswanti, D., dkk. (2024). Kesehatan mental remaja: Isu dan tantangan global di era digital. *Jurnal Psikologi Kesehatan*, 12(2), 145-158.
- Dinas Kesehatan Kota Padang. (2023). *Profil kesehatan Kota Padang tahun 2023*. Padang, Indonesia: Dinas Kesehatan Kota Padang.

- Dinas Kesehatan Provinsi Sumatera Barat. (2023). *Profil kesehatan Provinsi Sumatera Barat tahun 2023*. Padang, Indonesia: Dinas Kesehatan Provinsi Sumatera Barat.
- Dinas Pendidikan Provinsi Sumatera Barat. (2024). *Laporan tahunan perkembangan pendidikan di Sumatera Barat tahun 2023*. Padang: Dinas Pendidikan Provinsi Sumatera Barat.
- Ditya, H. (2023). Hubungan citra tubuh (body image) dengan kepercayaan diri pada remaja putri. *Jurnal Psikologi Universitas Indonesia*, 11(2), 145-154.
- Fardouly, J., & Vartanian, L. R. (2022). Social media and body image concerns: Current research and future directions. *Current Opinion in Psychology*, 45, 1-5. doi:10.1016/j.copsyc.2021.11.002
- Fatimah, S., & Lestari, W. (2022). Hubungan citra tubuh dengan kepercayaan diri pada siswi SMP di daerah perkotaan. *Jurnal Psikologi Kesehatan*, 10(2), 145-156.
- Fitriani, A., & Purnomo, J. T. (2023). Body image pada remaja putri yang menggunakan media sosial TikTok. *Proyeksi: Jurnal Psikologi*, 18(2), 213-225.
- Ghufron, M. N., & Risnawita, R. (2018). *Teori-teori psikologi*. Yogyakarta: Ar-Ruz Media.
- Ghufron, M. N., & Risnawita, S. (2017). *Teori-teori psikologi* (Ed. 2). Yogyakarta: Ar-Ruzz Media.
- Grogan, S. (2017). *Body image: Understanding body dissatisfaction in men, women and children* (3rd ed.). London, England: Routledge.
- Handayani, E. W., Fitria, D., & Setyaningsih, T. (2025). Hubungan antara citra tubuh (body image) dengan tingkat kepercayaan diri (self-confidence) pada remaja putri. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 6(3), 13409–13418. <https://doi.org/10.31004/jkt.v6i3.48809>
- Harahap, W. B. D. (2023). Hubungan antara body image dengan kepercayaan diri pada remaja putri di SMA Panca Budi Kota Medan (Skripsi sarjana, Universitas Medan Area, Indonesia). Diambil dari <https://uma.ac.id>

Hidayah, N., & Fitri, A. (2025). Evaluasi pelaksanaan program pelayanan kesehatan peduli remaja (PKPR) di Puskesmas: Tantangan layanan kesehatan mental. *Jurnal Manajemen Informasi Kesehatan Nasional*, 3(1), 45-53.

<https://ejurnal.kampusakademik.co.id/index.php/jmia/article/download/6905/6011>

Hidayat, R., & Putri, A. (2023). Pengaruh media sosial terhadap persepsi bentuk tubuh pada remaja putri awal. *Jurnal Kebidanan dan Keperawatan*, 14(1), 22-30. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/adolescent-mental-health>

Hurlock, E. B. (2019). *Psikologi perkembangan: Suatu pendekatan sepanjang rentang kehidupan* (Ed. 5). Jakarta: Erlangga.

Indonesia-National Adolescent Mental Health Survey (I-NAMHS). (2022). *Laporan nasional kesehatan mental remaja Indonesia*. Jakarta, Indonesia: Kementerian Kesehatan RI.

Indriasari, R. (2023). Body image dan self-esteem pada remaja ditinjau berdasarkan perspektif gender. *Jurnal Quanta*, 7(1), 34-42. doi:10.22460/q.v7i1p34-42.

Kemendikdasmen. (2026). *Data Pokok Pendidikan Kota Padang: Statistik SMP Kecamatan Kuranji*. Diakses pada 14 Juni 2026, dari <https://referensi.data.kemendikdasmen.go.id/pendidikan/dikdas/086100/2>

Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2023). *Profil kesehatan Indonesia tahun 2022*. Jakarta: Kemenkes RI.

Kementerian Pemberdayaan Perempuan dan Perlindungan Anak. (2024). *Laporan tahunan kekerasan terhadap perempuan dan anak tahun 2024*. Jakarta, Indonesia: KemenPPPA.

Lauster, P. (2022). *Tes Kepribadian* (D. H. Gulo, Terj.). Jakarta: Bumi Aksara.

Lestari, N. K. N., & Wulandari, N. P. D. (2025). Hubungan citra tubuh dengan kepercayaan diri pada remaja putri di SMP Negeri 1 Kediri Tabanan. *Jurnal Pengabdian Masyarakat dan Riset Pendidikan (JERKIN)*, 4(1), 2359–2364. <https://doi.org/10.31004/jerkin.v4i1.1969>

- Mardiyanti, R., & Aisyah, Y. L. D. (2022). Body image dan kepercayaan diri remaja putri PAC IPPNU Ngusikan. *Jurnal Psikologi: Jurnal Ilmiah Fakultas Psikologi Universitas Yudharta Pasuruan*, 9(2), 223-232. <https://doi.org/10.35891/jip.v9i2.2743>
- Mental Health Foundation. (2024). Body image in adolescence: The impact of beauty standards on youth mental health. London: Mental Health Foundation Report.
- Merino, M., et al. (2024). Digital literacy and body dissatisfaction in secondary education. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 21(4), 415. doi:10.3390/ijerph21040415
- Ningrum, P. S., & Wardani, T. (2023). Evaluasi input dan proses program pelayanan kesehatan peduli remaja (PKPR) di tingkat pelayanan kesehatan primer. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 18(2), 101-109. Diambil dari <https://ejournal.undip.ac.id/index.php/mkmi/article/view/43938>
- Papalia, D. E., & Martorell, G. (2021). *Experience human development* (14th ed.). New York, NY: McGraw-Hill Education.
- Patonengan, G. S., Sibua, S. N., Ningsih, S. R., Amir, E. E. S., Jaata, J., Manika, H. S. L., Gaib, J. H., Astuti, W., & Dilapanga, N. F. (2025). Hubungan antara *body image* dengan kepercayaan diri pada siswi putri di SMA Negeri 2 Kotamobagu. *Jurnal Promotif Preventif*, 8(2), 320–325. <https://doi.org/10.47650/jpp.v8i2.1783>
- Pramesti, M. A., Usman, A. M., & Helen, M. (2022). Hubungan *body image* dengan kepercayaan diri pada remaja putri di wilayah RW 024 Kelurahan Tlajung Udik. *MAHESA: Malahayati Health Student Journal*, 2(2), 270-277.
- Priyono, A. S., Hafid, R., & Salawali, S. H. (2026). Hubungan *body image* dengan rasa percaya diri pada remaja putri yang mengalami perubahan fisik pubertas. *Journal of Telenursing (JOTING)*, 8(2), 320–328. <https://doi.org/10.31539/2bv6rx44>

- Rachmawati, A., & Nurhadi, N. (2022). Hubungan prestasi akademik dengan kepercayaan diri pada remaja. *Jurnal Ilmiah Permas: Jurnal Ilmiah STIKES Kendal*, 12(4), 845-854.
- Rahmadani, A. (2024). Hubungan antara citra tubuh dengan kepercayaan diri pada remaja putri. *Jurnal Psikologi*, 10(1), 45-58.
- Rahmadani, A., & Zulfitri, Z. (2023). Hubungan Citra Tubuh dengan Harga Diri pada Remaja Awal di SMP Kota Padang. *Jurnal Keperawatan dan Kesehatan*, 14(2), 88-95.
- Rahmadani, F. N. (2024). Analisis multidimensi citra tubuh menggunakan kuesioner MBSRQ-AS pada populasi pelajar di Sumatera Barat. *Jurnal Riset Kesehatan Nasional*, 12(3), 301-315.
- Rahman, A., & Nirwana, H. (2026). The relationship between body image and peer social support with self-confidence among female adolescents. *Symbiohealth Journal*, 14(2), 112-121. Diambil dari <https://journal.civiliza.org/index.php/symbiohealth/article/view/1211>
- Republik Indonesia. (2023). *Undang-Undang Republik Indonesia Nomor 17 Tahun 2023 tentang Kesehatan*. Sekretariat Negara.
- Rosita, E., Ramadhani, S., & Purnamasari, D. (2025). Persepsi dan hambatan pelaksanaan program PKPR oleh tenaga kesehatan di Puskesmas. *Jurnal Kajian dan Pengembangan Kesehatan*, 5(2), 114-122.
- Santrock, J. W. (2021). *Adolescence* (18th ed.). New York, NY: McGraw-Hill Education.
- Santrock, J. W. (2023). *Adolescence* (19th ed.). New York, NY: McGraw-Hill Education.
- Santrock, J. W. (2023). *Life-span development* (19th ed.). New York, NY: McGraw-Hill Education.
- Saragih, R., et al. (2022). Hubungan kebiasaan makan dengan citra tubuh pada remaja. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*, 18(3), 112-120.
- Sari, D. P., & Utami, W. S. (2021). Hubungan antara persepsi kondisi fisik dengan harga diri pada remaja. *Jurnal Keperawatan Jiwa*, 9(4), 312-320.

- Sari, M. P., & Utami, T. (2021). Tingkat kepercayaan diri remaja ditinjau dari kepuasan terhadap bagian tubuh spesifik. *Jurnal Ilmiah Psikologi Terapan*, 9(4), 88-99.
- Sari, N. P., & Syukur, Y. (2023). Hubungan Penggunaan Media Sosial terhadap *Body Image* pada Remaja. *Jurnal Pendidikan Tambusai*, 7(2), 15432-15438.
- Savitri, F. P., & Arini, A. W. (2023). Hubungan perilaku eating dengan status gizi dan body image pada remaja putri. *Jurnal Gizi dan Kesehatan*, 15(3), 201-210.
- Thompson, J. K., & Schaefer, L. M. (2019). *Body image issues in the era of social media*. New York, NY: Routledge.
- Thompson, J. K., Thøgersen-Ntoumani, C., & Harriger, J. A. (2024). Sociocultural models of adolescent body image: The tripartite influence framework in the digital age. *Journal of Youth and Adolescence*, 53(4), 512-525.
- Tylka, T. L., & Piran, N. (2019). *Handbook of positive body image and embodiment: Constructs, protective factors, and interventions*. New York, NY: Oxford University Press.
- UNICEF. (2024). Understanding adolescent body image in the digital era. New York: UNICEF Office of Research.
- Wardani, W., & Mukhlis, H. (2023). Hubungan citra tubuh dan harga diri dengan kepercayaan diri remaja di SMA Negeri 1 Gading Rejo Pringsewu. *Kajian Psikologi dan Kesehatan Mental*, 1(1), 43-49. doi:<https://doi.org>
- World Health Organization. (2024). *Adolescent Mental Health: Global Trends and Social Media Impacts*. Geneva: WHO Press.
- Younis, K. (2024). The impact of body image literacy programs in schools: A systematic review. *Educational Research Review*, 39, 100-115.
- Yusuf, S. (2017). *Psikologi perkembangan anak dan remaja*. Bandung, Indonesia: PT Remaja Rosdakarya.
- Yusuf, S. (2022). *Psikologi Perkembangan Anak dan Remaja*. Bandung: PT Remaja Rosdakarya.