

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

A. KESIMPULAN

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan di Ruang *Intensive Care Unit* (ICU) RSUP Dr. M. Djamil Padang Tahun 2026, dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Lebih dari separoh responden 71,2% memiliki anggota keluarga dengan lama rawat inap <7 hari, sedangkan 28,8% responden memiliki anggota keluarga dengan lama rawat inap ≥ 7 hari di Ruang *Intensive Care Unit* (ICU) RSUP Dr. M. Djamil Padang Tahun 2026
2. Lebih dari separoh responden 50,8% mengalami tingkat kecemasan sedang, sedangkan 30,5% mengalami kecemasan berat dan 18,6% mengalami kecemasan ringan di Ruang *Intensive Care Unit* (ICU) RSUP Dr. M. Djamil Padang Tahun 2026.
3. Terdapat hubungan yang antara lama rawat inap dengan tingkat kecemasan keluarga pasien yang dirawat di Ruang *Intensive Care Unit* (ICU) RSUP Dr. M. Djamil Padang Tahun 2026, dengan hasil uji *Fisher's Exact Chi-Square* diperoleh $p\text{-value} = 0,001$ ($p \leq 0,05$).

B. SARAN

1. Bagi peneliti selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya, diharapkan dapat melakukan penelitian dengan jumlah sampel yang lebih besar dan meneliti faktor-faktor lain yang dapat memengaruhi tingkat kecemasan keluarga pasien di ruang *Intensive Care Unit* (ICU), sehingga hasil penelitian yang diperoleh dapat lebih komprehensif. Tingkat kecemasan keluarga tidak hanya dipengaruhi oleh lama rawat inap, tetapi juga dapat dipengaruhi oleh kondisi pasien yang belum stabil, ketidakpastian proses penyembuhan, keterbatasan informasi mengenai perkembangan kondisi pasien, pembatasan jam kunjungan, serta beban psikologis dan ekonomi yang dirasakan keluarga selama mendampingi pasien. Dengan mempertimbangkan faktor-faktor tersebut, diharapkan penelitian selanjutnya dapat memberikan gambaran yang lebih lengkap mengenai faktor yang berhubungan dengan tingkat kecemasan keluarga pasien selama menjalani perawatan di ICU.

2. Bagi RSUP Dr. M. Djamil Padang

Hasil penelitian ini diharapkan dapat mengoptimalkan pendampingan psikologis bagi keluarga pasien ICU, terutama bagi keluarga pasien yang menjalani perawatan ≥ 7 hari, sehingga kecemasan keluarga dapat diidentifikasi dan ditangani lebih dini dan bagi perawat ICU diharapkan dapat melakukan evaluasi kebutuhan informasi keluarga secara berkesinambungan dan memastikan setiap keluarga memperoleh kesempatan untuk berkonsultasi mengenai perkembangan pasien. Upaya ini diharapkan dapat membantu menurunkan tingkat kecemasan selama pasien menjalani perawatan di ruang ICU.

3. Bagi Institusi Pendidikan Universitas Alifah Padang

Bagi institusi pendidikan, diharapkan hasil penelitian ini dapat menjadi bahan referensi dan sumber pembelajaran dalam pengembangan ilmu keperawatan, khususnya mengenai hubungan lama rawat inap dengan tingkat kecemasan keluarga pasien di ruang *Intensive Care Unit* (ICU).



