

SKRIPSI

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DAN *SELF EFFICACY*
DENGAN KUALITAS HIDUP LANSIA PENDERITA
DIABETES MELITUS DI PUSKESMAS
ANDALAS PADANG TAHUN 2026**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan
Pendidikan Strata 1 Keperawatan



oleh :

Reva Pitri Rahmadani
2214201157

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN DAN TEKNOLOGI INFORMASI
UNIVERSITAS ALIFAH PADANG
TAHUN 2026**

PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama Lengkap : Reva Pitri Rahmadani
NIM : 2214201157
Tempat / Tanggal Lahir : Padang / 31 Oktober 2003
Tahun Masuk : 2022
Program Studi : S1 Keperawatan
Nama Pembimbing Akademik : Ns. Tomi Jepisa, S.Kep., M.Kep
Nama Pembimbing I : Ns. Tomi Jepisa, S.Kep., M.Kep
Nama Pembimbing II : Ns. Reni Trevia, S.Kep., M.Kep

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan usulan skripsi saya yang berjudul : **“Hubungan Dukungan Keluarga Dan *Self Efficacy* Dengan Kualitas Hidup Lansia Penderita Diabetes Melitus di Puskesmas Andalas Padang 2026”**.

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, dalam penulisan skripsi ini, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan. Demikianlah surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Padang, Agustus 2026



Reva Pitri Rahmadani
NIM.221420115

PERNYATAAN PERSETUJUAN

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Reva Pitri Rahmadani

NIM : 2214201157

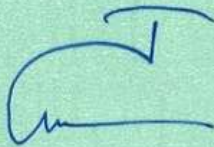
Program Studi : S1 Keperawatan

Judul : Hubungan Dukungan Keluarga Dan *Self Efficacy* Dengan Kualitas Hidup Lansia Penderita Diabetes Melitus di Puskesmas Andalas Padang Tahun 2026.

Telah disetujui untuk diseminarkan dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji Seminar Hasil Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi Universitas Alifiah Padang.

Padang, Agustus 2026

Pembimbing I



(Ns. Tomi Jepisa, S.Kep., M.Kep)

Pembimbing II



(Ns. Reni Trevia, S.Kep., M.Kep)

Disahkan oleh

Dekan

Fakultas Ilmu dan Teknologi Informasi
Universitas Alifiah Padang



(Ns. Syalvia Oresti, S.Kep, M.Kep, Ph.D)

PERNYATAAN PENGUJI

Skripsi ini diajukan oleh :

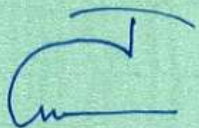
Nama : Reva Pitri Rahmadani
NIM : 2214201157
Program Studi : S1 Keperawatan
Judul Skripsi : Hubungan Dukungan Keluarga Dan *Self Efficacy* Dengan Kualitas Hidup Lansia Penderita Diabetes Melitus di Puskesmas Andalas Padang Tahun 2026.

Telah bersih dipertahankan dihadapan dewan Penguji Seminar Hasil pada Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi Universitas Alifah Padang.

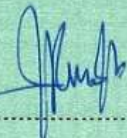
Padang, Agustus 2026

DEWAN PENGUJI

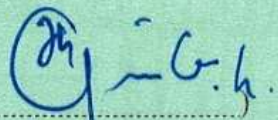
Pembimbing I
(Ns. Tomi Jepisa, S.Kep., M.Kep)

()

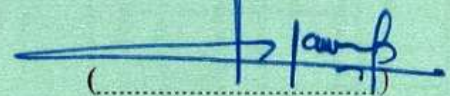
Pembimbing II
(Ns. Reni Trevia, S.Kep., M.Kep)

()

Penguji I
(Ns. Hidayatul Rahmi, S.Kep., M.Kep)

()

Penguji II
(Ns. Deni Maisa Putra, S.Kep., M.Kep)

()

Disahkan oleh

Dekan

Fakultas Ilmu dan Teknologi Informasi
Universitas Alifah Padang



(Ns. Syalvia Oresti, S.Kep, M.Kep, Ph.D)

UNIVERSITAS ALIFAH PADANG

Skripsi, Agustus 2026

Reva Pitri Rahmadani

Hubungan Dukungan Keluarga dan *Self Efficacy* dengan Kualitas Hidup Lansia Penderita Diabetes Melitus di Puskesmas Andalas Kota Padang Tahun 2026

xvi + 87 halaman, 8 tabel, 2 gambar, 14 lampiran

ABSTRAK

Diabetes melitus merupakan penyakit kronis yang dapat menurunkan kualitas hidup lansia. Di Puskesmas Andalas Padang masih ditemukan lansia dengan *self efficacy* rendah dalam mengelola penyakit, disertai dukungan keluarga yang kurang optimal dan keluhan yang memengaruhi kualitas hidup. Kondisi tersebut menunjukkan pentingnya *self efficacy* dan dukungan keluarga dalam kualitas hidup lansia. Oleh karena itu, penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan dukungan keluarga dan *self efficacy* dengan kualitas hidup lansia penderita diabetes melitus di Puskesmas Andalas Padang Tahun 2026

Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan desain analitik korelasional menggunakan pendekatan *cross-sectional*. Sampel penelitian berjumlah 81 responden yang dipilih menggunakan teknik *purposive sampling*. Pengumpulan data dilakukan menggunakan kuesioner *Hensarling Diabetes Family Support Scale* (HDFSS), *Diabetes Management Self Efficacy Scale* (DMSES), dan *World Health Organization Quality of Life-BREF* (WHOQOL-BREF). Analisis data dilakukan secara univariat dan bivariat menggunakan uji *Chi-Square* dengan tingkat kemaknaan $\alpha = 0,05$.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa 53,1% responden memiliki dukungan keluarga rendah, 86,4% memiliki *self efficacy* rendah, dan 60,5% memiliki kualitas hidup buruk. Hasil uji *Chi-Square* menunjukkan terdapat hubungan yang bermakna antara dukungan keluarga dengan kualitas hidup ($p\text{-value} = 0,000$) serta antara *self efficacy* dengan kualitas hidup ($p\text{-value} = 0,000$).

Disimpulkan bahwa terdapat hubungan yang bermakna antara dukungan keluarga dan *self efficacy* dengan kualitas hidup lansia penderita diabetes melitus di Puskesmas Andalas Kota Padang Tahun 2026. Disarankan kepada tenaga kesehatan, untuk mengembangkan intervensi yang melibatkan keluarga serta meningkatkan *self efficacy* lansia melalui edukasi dan pendampingan berkelanjutan guna meningkatkan kualitas hidup penderita diabetes melitus.

Daftar Bacaan: 56 (2012–2025)

Kata kunci: Diabetes Melitus, Dukungan Keluarga, *Self Efficacy*, Kualitas Hidup Lansia.

UNIVERSITAS ALIFAH PADANG

Undergraduate Thesis, August 2026

Reva Pitri Rahmadani

The Relationship between Family Support and Self Efficacy with Quality of Life among Older Adults with Diabetes Mellitus at Andalas Public Health Center, Padang City, 2026

xvi + 87 pages, 8 tables, 2 figures, 14 appendices

ABSTRACT

Diabetes mellitus is a chronic disease that can reduce the quality of life of older adults. At Andalas Public Health Center, Padang, older adults with low self-efficacy in managing their disease are still found, accompanied by suboptimal family support and complaints that affect their quality of life. This condition highlights the importance of self-efficacy and family support in maintaining the quality of life of older adults. Therefore, this study aimed to determine the relationship between family support and self-efficacy with the quality of life of older adults with diabetes mellitus at Andalas Public Health Center, Padang City, in 2026.

This study employed a quantitative method with an analytical correlational design and a cross-sectional approach. The sample consisted of 81 respondents selected using purposive sampling. Data were collected using the Hensarling Diabetes Family Support Scale (HDFSS), Diabetes Management Self-Efficacy Scale (DMSES), and World Health Organization Quality of Life-BREF (WHOQOL-BREF) questionnaires. Data were analyzed using univariate and bivariate analyses with the Chi-Square test at a significance level of $\alpha = 0.05$.

The results showed that 53.1% of respondents had low family support, 86.4% had low self-efficacy, and 60.5% had poor quality of life. The Chi-Square test showed a significant relationship between family support and quality of life (p -value = 0.000) and between self-efficacy and quality of life (p -value = 0.000).

It was concluded that there were significant relationships between family support and self-efficacy with the quality of life of older adults with diabetes mellitus at Andalas Public Health Center, Padang City, in 2026. Health workers are recommended to develop interventions involving families and improve the self-efficacy of older adults through continuous education and assistance to improve the quality of life of people with diabetes mellitus.

References: 56 (2012–2025)

Keywords: Diabetes Mellitus, Family Support, Self Efficacy, Quality of Life, Older Adults.1q

RIWAYAT PENELITIAN



Identitas Pribadi

Nama	: Reva Pitri Rahmadani
NIM	: 2214201157
Tempat / Tanggal Lahir	: Padang / 31 Oktober 2003
Jenis Kelamin	: Perempuan
Jurusan	: Keperawatan
Agama	: Islam
Anak Ke	: 2
Jumlah Saudara	: 3
Alamat	: JLN Raya Balai Baru, Kota Padang, Sumatera Barat

Identitas Orang Tua

Nama Ayah	: Feri Mukhtar
Pekerjaan	: Wirausaha
Nama Ibu	: Erliza
Pekerjaan	: Ibu Rumah Tangga

Riwayat Pendidikan

1. SDN 44 Kalumbuk Padang : 2010 – 2016
2. SMP Adabiah Padang : 2016 – 2019
3. SMAN 5 Padang : 2019 – 2022
4. Universitas Alifah Padang : 2022 - Sekarang

KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Alhamdulillah Rabbil 'Ālamīn, puji dan syukur peneliti panjatkan ke hadirat Allah SWT atas segala rahmat, taufik, hidayah, serta karunia-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul ***"Hubungan Dukungan Keluarga dan Self Efficacy dengan Kualitas Hidup Lansia Penderita Diabetes Melitus di Puskesmas Andalas Padang Tahun 2026."*** Shalawat serta salam semoga senantiasa tercurah kepada Nabi Muhammad SAW yang telah membawa umat manusia dari zaman kegelapan menuju zaman yang penuh dengan ilmu pengetahuan.

Penyusunan skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi S1 Keperawatan Universitas Alifiah Padang. Dalam proses penyusunannya, peneliti menyadari bahwa skripsi ini tidak akan dapat diselesaikan tanpa rahmat dan pertolongan Allah SWT, serta dukungan, bimbingan, motivasi, doa, dan bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini peneliti menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah memberikan dukungan, bimbingan, serta bantuan, baik secara langsung maupun tidak langsung, sehingga skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik.

1. Bapak Ns. Tomi Jepisa, S.Kep., M.Kep selaku pembimbing I yang telah meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran dengan penuh kesabaran dalam memberikan arahan, bimbingan, serta masukan yang sangat berarti. Setiap

saran, koreksi, dan motivasi yang diberikan menjadi pembelajaran yang sangat berharga bagi peneliti dalam menyempurnakan skripsi ini.

2. Ibu Ns. Reni Trevia, S.Kep., M.Kep selaku pembimbing II yang telah meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran dengan penuh kesabaran dalam memberikan arahan, bimbingan, serta masukan yang sangat berarti. Setiap saran, koreksi, dan motivasi yang diberikan menjadi pembelajaran yang sangat berharga bagi peneliti dalam menyempurnakan skripsi ini.
3. Ibu Ns. Hidayatul Rahmi, S.Kep., M.Kep selaku Penguji I dan Ka. Prodi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi Universitas Alifah Padang yang telah memberikan saran, kritik, dan masukan yang sangat berharga dengan penuh perhatian dan kebijaksanaan sehingga skripsi ini dapat tersusun dengan lebih baik.
4. Bapak Ns. Deni Maisa Putra, S.Kep., M.Kep selaku Penguji II yang dengan penuh ketelitian dan kepedulian telah memberikan berbagai arahan, masukan, serta perbaikan yang sangat berarti demi kesempurnaan skripsi ini.
5. Ibu Dr. Fanny Ayudia, S.Si.T., M.Biomed selaku Rektor Universitas Alifah Padang
6. Ibu Ns. Syalvia Oresti, S.Kep., M.Kep., Ph.D selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi Universitas Alifah Padang
7. Teruntuk cinta pertama dan panutanku, sosok yang selalu memiliki tempat istimewa di hati ini, pahlawan superku, Feri Mukhtar. Papa, terima kasih atas segala pengorbanan yang tak terhitung, atas kerja keras yang tak pernah lelah hingga saat ini, serta perjuangan dalam mengantarkan putrimu meraih

cita-cita. Terima kasih atas doa yang senantiasa mengiringi setiap langkah, baik dalam suka maupun duka selama masa perkuliahan. Ketulusan dan perjuangan Papa menjadi fondasi utama bagi setiap keberhasilan yang peneliti capai.

8. Teruntuk sosok yang telapak kakinya menjadi pintu surga bagi anak-anaknya, separuh jiwaku, tempat berteduh, berbagi cerita, serta sumber kekuatan bagi penulis, Mama tersayang, Erliza. Mama, terima kasih atas kasih sayang yang tulus, doa yang tiada henti, serta kekuatan luar biasa yang selalu mama berikan. Terima kasih telah berjuang untuk gadis kecilmu ini. Peneliti bangga terlahir dari rahim seorang perempuan sekuat Mama, yang selalu menjadi arah ketika peneliti kehilangan tujuan dan menjadi sumber bangkit saat lelah. Mama, skripsi ini adalah bukti bahwa gadis kecil yang dulu tidak tahu apa-apa kini telah menjadi seorang sarjana. Semua ini adalah jawaban dari doa dan kekuatan yang selalu mama panjatkan.
9. Untuk almarhumah Uwo (Nenek) tersayang yang sudah lebih dulu pergi. Ada banyak cerita yang ingin peneliti sampaikan, dan ada satu hal yang paling ingin peneliti dengar, yaitu ucapan bangga dari Uwo. Sekarang peneliti hanya bisa menyampaikannya lewat doa. Uwo, mungkin peneliti tidak bisa lagi mendengar suaramu, melihat senyummu, atau merasakan pelukanmu, tapi kasih sayang dan semua kenangan tentang Uwo akan selalu peneliti ingat. Akhirnya cucumu ini selesai, Uwo. Peneliti berhasil sampai di titik ini, meskipun harus melewati banyak hal tanpa kehadiranmu. Terima kasih sudah menjadi bagian dari hidupku dan meninggalkan begitu banyak

kenangan yang akan selalu peneliti simpan. Semoga Uwo tenang di sana dan selalu ditempatkan di tempat terbaik oleh Allah SWT.

10. Serta teman-teman seperjuangan angkatan 2022 yang tidak bisa disebutkan namanya satu persatu.

11. *I want to thank me for* Reva Pitri Rahmadani, yang telah bekerja keras dan berjuang sejauh ini. Mampu mengendalikan diri dari berbagai tekanan di luar keadaan dan tak pernah memutuskan menyerah sesulit apa pun proses penyusunan penelitian ini dengan menyelesaikan sebaik dan semaksimal mungkin, *I'm proud of myself*.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih memiliki keterbatasan dan belum sepenuhnya sempurna. Oleh karena itu, peneliti mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun sebagai bahan evaluasi dan penyempurnaan karya ilmiah ini.

Akhir kata, peneliti berharap semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan, khususnya di bidang keperawatan, serta menjadi referensi bagi penelitian selanjutnya dalam upaya meningkatkan kualitas pelayanan kesehatan. Semoga segala usaha yang telah dilakukan dalam penyusunan skripsi ini memperoleh ridho dan menjadi amal ibadah di sisi Allah SWT. Amiin Ya Rabbal 'Alamin.

Padang, Agustus 2026

Peneliti

DAFTAR ISI

PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
PERNYATAAN PENGUJI	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
RIWAYAT PENELITI	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
A. Latar Belakang	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
B. Rumusan Masalah	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
C. Tujuan Penelitian.....	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
D. Manfaat Penelitian	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
E. Ruang Lingkup Penelitian.....	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
A. Kualitas Hidup	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
B. Dukungan Keluarga	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
C. Self Efficacy	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
D. Diabetes Melitus.....	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
E. Kerangka Teori.....	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
F. Kerangka Konsep	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
G. Definisi Operasional.....	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
H. Hipotesis Penelitian.....	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
BAB III METODE PENELITIAN ...	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
A. Desain Penelitian.....	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.

B. Lokasi Dan Waktu Penelitian ...	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
C. Populasi Dan Sampel Penelitian	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
D. Instrumen dan Teknik Pengumpulan Data ...	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
E. Teknik Pengolahan Data	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
F. Etika Penelitian	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
G. Teknik Analisa Data	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
BAB IV HASIL PENELITIAN	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
A. Gambaran Lokasi Penelitian	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
B. Karakteristik	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
C. ANALISIS UNIVARIAT	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
D. ANALISIS BIVARIAT	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
BAB V PEMBAHASAN	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
A. ANALISIS UNIVARIAT	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
B. ANALISIS BIVARIAT	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN.....	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
A. KESIMPULAN	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
B. SARAN	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
DAFTAR PUSTAKA.....	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.

DAFTAR TABEL

Nomor Tabel		Halaman
Tabel 2.1	Definisi Operasional	46
Tabel 3.1	Kegiatan Penelitian	55
Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Karakteristik di Puskesmas Andalas Padang Tahun 2026	62
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Dukungan Keluarga pada Lansia Penderita Diabetes Melitus di Puskesmas Andalas Padang Tahun 2026	63
Tabel 4.3	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan <i>Self Efficacy</i> pada Lansia Penderita Diabetes Melitus di Puskesmas Andalas Padang Tahun 2026	64
Tabel 4.4	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Kualitas Hidup Lansia Penderita Diabetes Melitus di Puskesmas Andalas Padang tahun 2026	65
Tabel 4.5	Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kualitas Hidup Lansia Penderita Diabetes Melitus di Puskesmas Andalas Kota Padang Tahun 2026	66
Tabel 4.6	Hubungan <i>Self Efficacy</i> dengan Kualitas Hidup Lansia Penderita Diabetes Melitus di Puskesmas Andalas Kota Padang Tahun 2026...	67

DAFTAR GAMBAR

Nama Gambar	Halaman
Gambar 1 Kerangka Teori.....	44
Gambar 2 Kerangka Konsep.....	45



DAFTAR LAMPIRAN

Nomor Lampiran

1. Jadwal Penelitian (*Gant Chart*)
2. Surat Izin Pengambilan Data Awal Universitas Alifah Padang
3. Surat Izin Pengambilan Data Awal Dari Dinas Kesehatan Kota Padang
4. Surat Izin Penelitian Dari Universitas Alifah Padang
5. Surat Izin Penelitian Dari Dinas Kesehatan Kota Padang
6. Surat Selesai Penelitian Dari Puskesmas Andalas Padang
7. Permohonan Menjadi Responden
8. Format Persetujuan (*Informed Consent*)
9. Kuesioner Penelitian
10. Lembar Konsultasi Bimbingan
11. Surat Uji Etik Penelitian
12. Master Tabel
13. Hasil Olahan Data SPSS
14. Dokumentasi Penelitian