

SKRIPSI

**HUBUNGAN TINGKAT KECEMASAN IBU MENYUSUI
DENGAN KELANCARAN ASI PADA SEMINGGU
PERTAMA KELAHIRAN BAYI
DI TPMB NURHAIDA
PADANG TAHUN
2026**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan
Pendidikan Strata I Kebidanan



Oleh

Rohama apnela Hizja
2215201025

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN DAN TEKNOLOGI INFORMASI
UNIVERSITAS ALIFAH PADANG
TAHUN 2026**

PERNYATAAN PERSETUJUAN

Skripsi ini diajukan oleh

Nama : Rohama Apnela Hizja

NIM : 2215201025

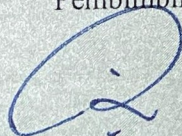
Program Studi : S1 Kebidanan

Judul : Hubungan Tingkat Kecemasan Ibu Menyusui Dengan Kelancaran ASI Pada Seminggu Pertama Kelahiran Bayi Di TPMB Nurhaida Padang Tahun 2026

Telah disetujui untuk diseminarkan dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji Seminar Hasil Program Studi Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi Universitas Alifah Padang.

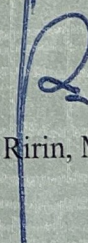
Padang, Agustus 2026

Pembimbing I



Bdn. Amrina Amran, M.Biomed

Pembimbing II



Bdn. Ririn, M.Keb

Disahkan oleh

Dekan

Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi



Ns. Syalvia Oresti, S. Kep, M.Kep, Ph. D

PERNYATAAN PENGUJI

Skripsi ini diajukan oleh

Nama : Rohama Apnela Hizja

NIM : 2215201025

Program Studi : S1 Kebidanan

Judul : Hubungan Tingkat Kecemasan Ibu Menyusui Dengan Kelancaran ASI Pada Seminggu Pertama Kelahiran Bayi Di TPMB Nurhaida Padang Tahun 2026

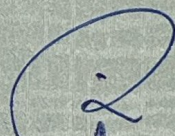
Telah berhasil dipertahankan dihadapan dewan Penguji Seminar Hasil pada Program Studi Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi Universitas Alifah Padang.

Padang, Agustus 2026

DEWAN PENGUJI

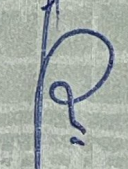
Pembimbing I

Bdn. Amrina Amran, M.Biomed

()

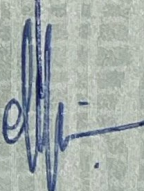
Pembimbing II

Bdn. Ririn, M.Keb

()

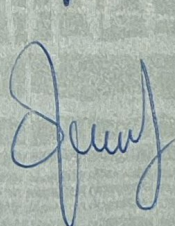
Penguji I

Dr. Fanny Ayudia, M.Biomed

()

Penguji II

Trya Mia Intani, M.Keb

()

Disahkan oleh

Dekan

Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi



Ns. Syalvia Oresti, S. Kep, M.Kep, Ph. D

UNIVERSITAS ALIFAH PADANG

Skripsi, Juli 2026

Rohama Apnela Hizja

Hubungan Tingkat Kecemasan Ibu Menyusui Dengan Kelancaran ASI Pada
Seminggu Pertama Kelahiran Bayi Di TPMB Nurhaida Padang Tahun 2026
xiv + 56 halaman, 5 tabel , 2 gambar , 10 lampiran

ABSTRAK

Kelancaran produksi ASI merupakan faktor penentu keberhasilan pemberian ASI eksklusif, namun masih banyak ibu menyusui yang mengalami ASI tidak lancar, terutama pada minggu pertama pascapersalinan. Salah satu faktor yang diduga berpengaruh adalah tingkat kecemasan ibu, karena kondisi psikologis dapat menghambat pengeluaran hormon oksitosin. Menurut WHO mengatakan pada tahun 2018 cakupan ASI eksklusif di dunia sebesar 36% angka tersebut masih jauh dibawah rekomendasi WHO yaitu 50%. Penelitian ini bertujuan mengetahui hubungan tingkat kecemasan ibu menyusui dengan kelancaran ASI pada seminggu pertama kelahiran bayi di TPMB Nurhaida Padang Tahun 2026.

Jenis penelitian ini adalah kuantitatif dengan desain survei analitik pendekatan *cross sectional*. Populasi adalah seluruh ibu nifas yang menyusui di TPMB Nurhaida Padang, dengan sampel sebanyak 35 responden yang diambil secara *total sampling*. Pengumpulan data dilakukan melalui kuesioner pada bulan Juni 2026, kemudian dianalisis secara univariat dan bivariat menggunakan uji *chi square*.

Hasil penelitian dari 35 responden mengalami cemas 18 responden (51,4%) dan memiliki ASI lancar 22 responden (62,9%). Hasil uji statistik memperoleh nilai $p=0,049$ ($<0,05$), yang menunjukkan terdapat hubungan yang bermakna secara statistik antara tingkat kecemasan ibu menyusui dengan kelancaran ASI pada seminggu pertama kelahiran bayi di TPMB Nurhaida Padang Tahun 2026.

Dapat disimpulkan bahwa ada hubungan tingkat kecemasan ibu menyusui dengan kelancaran ASI. Bidan diharapkan meningkatkan penyuluhan mengenai hubungan kecemasan dengan kelancaran ASI agar ibu menyusui dapat mengelola kecemasannya sehingga proses menyusui berjalan optimal.

Daftar bacaan : 26 (2019-2025)

Kata Kunci: Kecemasan, Kelancaran ASI, Ibu Menyusui

UNIVERSITAS ALIFAH PADANG

Bachelor Thesis, July 2026

Rohama Apnela Hizja

The Relationship Between Breastfeeding Mothers' Anxiety Level and Breast Milk Flow During the First Week After Childbirth at TPMB Nurhaida Padang in 2026
xiv + 56 pages, 5 tables, 2 figures, 10 appendices

ABSTRACT

Smooth breast milk flow is a determining factor in the success of exclusive breastfeeding; however, many breastfeeding mothers experience issues with milk flow, particularly during the first week postpartum. Maternal anxiety is suspected to be an influencing factor, as psychological states can inhibit the release of the hormone oxytocin. According to the WHO, the global rate of exclusive breastfeeding in 2018 was 36%, a figure well below the WHO's recommended target of 50%. This study aimed to determine the relationship between breastfeeding mothers' anxiety levels and breast milk flow during the first week after childbirth at TPMB Nurhaida Padang in 2026.

This study employed a quantitative design using an analytical survey with a cross-sectional approach. The population consisted of all postpartum mothers who were breastfeeding at TPMB Nurhaida Padang, with a sample of 35 respondents selected via total sampling. Data were collected using questionnaires in June 2026 and subsequently analyzed through univariate and bivariate methods using the Chi-square test.

The study results involving 35 respondents showed that 18 (51.4%) experienced anxiety, while 22 (62.9%) had smooth breast milk flow. Statistical analysis yielded a p-value of 0.049 (<0.05), indicating a statistically significant relationship between the anxiety levels of breastfeeding mothers and the flow of breast milk during the first week postpartum at TPMB Nurhaida Padang in 2026.

It can be concluded that there is a relationship between the anxiety levels of breastfeeding mothers and breast milk flow. Midwives are encouraged to increase education regarding the link between anxiety and breast milk flow so that breastfeeding mothers can manage their anxiety, thereby ensuring an optimal breastfeeding process.

References : 26(2019-2025)

Keywords: Anxiety, Breast Milk Flow, Breastfeeding Mothers