

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah dikemukakan maka dapat ditarik kesimpulan bahwa :

1. Sebagian besar responden mengalami kecemasan sebesar 51,4% pada minggu pertama kelahiran bayi di TPMB Nurhaida Padang Tahun 2026
2. Sebagian besar responden mengalami ASI lancar sebesar 62,9% pada minggu pertama kelahiran bayi di TPMB Nurhaida Padang Tahun 2026
3. Terdapat hubungan tingkat kecemasan ibu menyusui dengan kelancaran ASI pada minggu pertama kelahiran bayi di TPMB Nurhaida Padang Tahun 2026.

B. Saran

1. Bagi pihak TPMB Nurhaida Padang

Kepada bidan diharapkan untuk meningkatkan penyuluhan kepada ibu menyusui tentang hubungan tingkat kecemasan dengan kelancaran ASI pada minggu pertama kelahiran bayi.

2. Bagi Institusi Pendidikan

Hasil penelitian ini dapat menambah informasi yang bisa dijadikan sebagai bahan untuk masukan bagi akademik dalam pengembangan

pembelajaran dan bahan acuan untuk penelitian selanjutnya terhadap hubungan tingkat kecemasan dengan kelancaran ASI pada seminggu pertama kelahiran bayi.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya untuk dapat melakukan penelitian dengan variabel yang lain karena masih banyak masalah dari kelancaran ASI pada ibu menyusui.

