

SKRIPSI
DETERMINAN PERILAKU K3 DENGAN *UNSAFE ACTION*
PADA PEKERJA UNIT PRODUKSI DI PERUSAHAAN X
TAHUN 2026

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan Pendidikan
Strata I Kesehatan Masyarakat



Oleh

Maharani Dwi Zaharnis

2213201080

PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS ILMU KESEHATAN DAN TEKNOLOGI INFORMASI
UNIVERSITAS ALIFAH PADANG
TAHUN 2026

PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya :

Nama Lengkap : Maharani Dwi Zaharnis
NIM : 2213201080
Tempat/ Tgl lahir : Pariaman/ 28 Oktober 2003
Tanggal Masuk : 15 September 2022
Program Studi : Kesehatan Masyarakat
Nama Pembimbing Akademik : Dr. Ns. Delima, M.Kes
Nama Pembimbing 1 : Afzahul Rahmi, M.Kes
Nama Pembimbing 2 : Gusni Rahma, M.Epid

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan skripsi saya yang berjudul :

“Determinan Perilaku K3 dengan *Unsafe Action* Pada Pekerja Unit Produksi di Perusahaan X Tahun 2026”.

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat dalam penulisan skripsi ini, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Padang, Juli 2026



Maharani Dwi Zaharnis

PERNYATAAN PERSETUJUAN

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Maharani Dwi Zaharnis

NIM : 2213201080

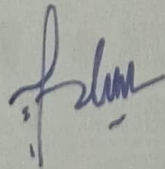
Program Studi : Kesehatan Masyarakat

Judul : Determinan Perilaku K3 dengan *Unsafe Action* Pada
Pekerja Unit Produksi di Perusahaan X Tahun 2026.

Telah diseminarkan dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji Seminar Hasil
Program Studi Kesehatan Masyarakat Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi
Informasi Universitas Alifah Padang.

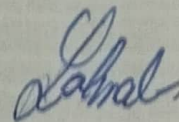
Padang, Agustus 2026

Pembimbing I



(Afzahul Rahmi, M.Kes)

Pembimbing II



(Gusni Rahma, M.Epid)

Disahkan Oleh
Dekan



(Ns. Syalvia Orestti, S.Kep, M.Kep, Ph.D)

PERNYATAAN PENGUJI

Skripsi ini diajukan oleh:

Nama : Maharani Dwi Zaharnis
NIM : 2213201080
Program Studi : Kesehatan Masyarakat
Judul Proposal : Determinan Perilaku K3 dengan *Unsafe Action* Pada
Pekerja Unit Produksi di Perusahaan X Tahun 2026

Telah dipertahankan dihadapan dewan Penguji Seminar Hasil pada Program Studi
Kesehatan Masyarakat Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi
Universitas Alifah Padang.

Padang, Agustus 2026

DEWAN PENGUJI

Pembimbing I
(Afzahul Rahmi, M.Kes)

(.....)

Pembimbing II
(Gusni Rahma, M. Epid)

(.....)

Penguji I
(Meyi Yanti, M.KM)

(.....)

Penguji II
(Nizwardi Azkha, MPPM, M.Pd, M.Si)

(.....)

Disahkan Oleh
Dekan



(Ns. Syalvia Oresti, S.Kep, M.Kep, Ph.D)

UNIVERSITAS ALIFAH PADANG

Skripsi, Agustus 2026

Maharani Dwi Zaharnis

Determinan Perilaku K3 dengan *Unsafe Action* Pada Pekerja Unit Produksi di Perusahaan X Tahun 2026

Xiii+ 82 halaman, 16 tabel, 5 gambar, 14 lampiran

ABSTRAK

Kecelakaan kerja masih menjadi permasalahan dalam penerapan keselamatan dan kesehatan kerja (K3), salah satunya berkaitan dengan *unsafe action* atau tindakan tidak aman. Pada tahun 2025, tercatat sebanyak 319.382 kasus kecelakaan kerja di Indonesia, sedangkan di Provinsi Sumatera Barat ditemukan 6.909 kasus kecelakaan kerja. Determinan perilaku merupakan salah satu aspek yang berhubungan dengan *unsafe action*. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui determinan perilaku yang berhubungan dengan *unsafe action* pada pekerja Unit Produksi di Perusahaan X Tahun 2026.

Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan desain *cross sectional*. Penelitian dilaksanakan di Unit Produksi Perusahaan X pada bulan Maret-Agustus 2026. Pengumpulan data dilakukan pada tanggal 17 s/d 24 juni 2026. Populasi penelitian berjumlah 136 pekerja dengan sampel sebanyak 58 pekerja yang dipilih menggunakan teknik *proportional random sampling*. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner dan lembar observasi, kemudian dianalisis secara univariat dan bivariat menggunakan uji *Chi-Square*.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa 37,9% pekerja melakukan *unsafe action*, 44,8% memiliki pengetahuan rendah, 51,7% memiliki sikap negatif, dan 48,3% memiliki komunikasi K3 yang tidak baik. Hasil uji *Chi-Square* menunjukkan terdapat hubungan yang signifikan antara pengetahuan ($p\text{-value}=0,012$) dan sikap ($p\text{-value}=0,001$) dengan *unsafe action*, sedangkan komunikasi K3 tidak berhubungan secara signifikan dengan *unsafe action* ($p\text{-value}=0,119$).

Terdapat hubungan antara pengetahuan dan sikap dengan *unsafe action* pada pekerja Unit Produksi di Perusahaan X Tahun 2026. Diharapkan Perusahaan X dapat meningkatkan upaya pengendalian *unsafe action* melalui penguatan program K3, seperti memberikan edukasi dan pengarahan secara rutin mengenai bahaya kerja dan prosedur kerja aman, serta meningkatkan pembinaan terhadap sikap pekerja dalam menerapkan K3.

Daftar Bacaan : 55 (2014-2025)

Kata Kunci : Komunikasi K3, Pekerja produksi, Pengetahuan, Sikap, *Unsafe action*

UNIVERSITAS ALIFAH PADANG

Bachelor Thesis, August 2026

Maharani Dwi Zaharnis

Determinants of Occupational Safety and Health (OSH) Behavior Associated with Unsafe Actions among Production Unit Workers at Company X in 2026

Xiii+ 82 pages, 16 tables, 5 figures, 14 appendices

ABSTRACT

Work-related accidents remain a concern in the implementation of occupational safety and health (OSH), one aspect of which is related to unsafe action or unsafe acts. In 2025, a total of 319,382 work-related accident cases were recorded in Indonesia, while 6,909 cases were reported in West Sumatra Province. Behavioral determinants are one of the aspects associated with unsafe action. This study aimed to determine the behavioral determinants associated with unsafe action among workers in the Production Unit of Company X in 2026.

This study employed a quantitative research design with a cross-sectional approach. The study was conducted in the Production Unit of Company X from March to August 2026. Data were collected from June 17 to June 24, 2026. The study population consisted of 136 workers, with a sample of 58 workers selected using the proportional random sampling technique. Data were collected using questionnaires and observation sheets and were analyzed using univariate and bivariate analyses with the Chi-square test.

The results showed that 37.9% of the workers performed unsafe actions, 44.8% had low knowledge, 51.7% had negative attitudes, and 48.3% had poor occupational safety and health (OSH) communication. The Chi-square test showed that knowledge ($p = 0.012$) and attitude ($p = 0.001$) were significantly associated with unsafe actions, whereas OSH communication was not significantly associated with unsafe actions ($p = 0.119$).

Knowledge and attitude were significantly associated with unsafe actions among production unit workers at Company X in 2026. It is recommended that Company X strengthen its occupational safety and health (OSH) program by providing regular education and guidance on workplace hazards and safe work procedures, as well as strengthening workers' positive attitudes toward the implementation of OSH practices.

References : 55 (2014-2025)

Keywords : Health (OSH) communication, Production workers, Knowledge, Attitude, Unsafe actions