

SKRIPSI
HUBUNGAN SELF-EFFICACY DAN MOTIVASI DENGAN
TEKANAN DARAH PADA PASIEN HIPERTENSI DI
PUSKESMAS ANDALAS KOTA PADANG

*diajukan sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan Pendidikan
untuk strata 1 keperawatan*



DISUSUN OLEH:
CHATHERINA PRETTI ALFIONITA
2214201013

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN DAN TEKNOLOGI INFORMASI
UNIVERSITAS ALIFAH PADANG
2026

PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya:

Nama Lengkap : Chatherina pretti alfionita
NIM : 2214201013
Tempat/tgl lahir : Sarolangun/10 mei 2004
Tanggal Masuk : 4 September 2022
Program Studi : Keperawatan
Nama Pembimbing Akademik : Ns. Hidayatul Rahmi, M.Kep
Nama Pembimbing I : Ns. Hidayatul Rahmi, M.Kep
Nama Pembimbing II : Ns. Weni Mailita, M.Kep

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan usulan skripsi saya yang berjudul **“Hubungan self efficacy dan motivasi dengan tekanan darah pada pasien hipertensi di puskesmas andalas kota Padang ”**. Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan Tindakan plagiat, dalam penulisan usulan skripsi ini, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan. Demikianlah surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Padang, Agustus 2026



Chatherina Pretti Alfionita

Nim 2214201013

PERNYATAAN PERSETUJUAN

Skripsi ini diajukan oleh:

Nama : Chatherina Pretti Alfionita

NIM : 2214201013

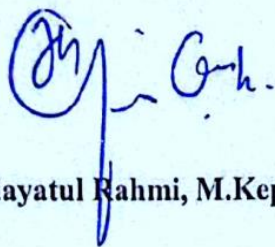
Program Studi : Keperawatan

Judul : Hubungan Self Efficacy Dan Motivasi Dengan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Puskesmas Andalas Kota Padang

Telah disetujui untuk diseminarkan dihadapan Tim Penguji Seminar hasil skripsi Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi Universitas Alifah Padang.

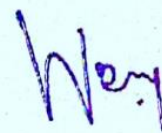
Padang, Agustus 2026

Pembimbing I



Ns. Hidayatul Rahmi, M.Kep.

Pembimbing II



Ns. Weni Mailita, M.Kep

Disahkan oleh

Dekan

Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi informasi

Universitas Alifah Padang



Ns. Syalvia Oresti, S.Kep, M.Kep, Ph.D

PERNYATAAN PENGUJI

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Chatherina Pretti Alfionita
NIM : 2214201013
Program Studi : Keperawatan
Judul : Hubungan Self-Efficacy Dan Motivasi Dengan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Puskesmas Andalas Kota Padang

Telah berhasil diseminarkan dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji Seminar Skripsi Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi Universitas Alifah Padang.

Padang, Agustus 2026

DEWAN PENGUJI

Pembimbing I

Ns. Hidayatul Rahmi, S.Kep, M.Kep.

(

)

Pembimbing II

Ns. Weni Mailita, S.Kep, M.Kep.

(

)

Penguji I

Ns. Febby Irianti Deski, S.Kep, M.Kep.

(

)

Penguji II

Ns. Chichi Hafifa Transyah, S.Kep, M.Kep.

(

)

Disahkan oleh

Dekan

Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi informasi

Universitas Alifah Padang

Ns. Syalvia Oresti, S.Kep, M.Kep, Ph.D

UNIVERSITAS ALIFAH PADANG
Skripsi, Agustus 2026

Chatherina Pretti Alfionita

Hubungan *Self-Efficacy* dan Motivasi dengan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi di Puskesmas Andalas Padang Tahun 2026
xiii + 70 halaman + 9 tabel + 2 gambar + 13 lampiran

ABSTRAK

Hipertensi merupakan salah satu penyakit tidak menular yang masih menjadi masalah kesehatan masyarakat. Pada tahun 2023, prevalensi hipertensi di Indonesia dengan perkiraan lebih dari 70 juta penderita hipertensi, puskesmas andalas sendiri memiliki 14.161 orang. Hipertensi yang tidak terkontrol dapat meningkatkan risiko terjadinya berbagai komplikasi, seperti stroke, penyakit jantung, dan gangguan ginjal. Pengendalian tekanan darah dipengaruhi oleh berbagai faktor, di antaranya *self-efficacy* dan motivasi penderita dalam menjalankan pengobatan serta menerapkan pola hidup sehat. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan *self-efficacy* dan motivasi dengan tekanan darah pada penderita hipertensi di Puskesmas Andalas Padang Tahun 2026.

Jenis penelitian ini adalah penelitian kuantitatif dengan desain *cross sectional*. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh penderita hipertensi di Puskesmas Andalas Padang. Sampel penelitian berjumlah 96 responden yang dipilih menggunakan teknik *accidental sampling*. Analisis data dilakukan secara univariat dan bivariat menggunakan uji *Chi-Square* dengan tingkat kemaknaan $\alpha = 0,05$.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa dari 96 responden, sebanyak 65 responden (67,7%) memiliki *self-efficacy* kurang baik, 64 responden (66,7%) memiliki motivasi kurang baik, dan 40 responden (41,7%) memiliki tekanan darah derajat 3. Hasil uji *Chi-Square* menunjukkan terdapat hubungan yang signifikan antara *self-efficacy* dengan derajat tekanan darah dengan nilai $p\text{-value} = 0,000$ ($p < 0,05$). Responden dengan *self-efficacy* kurang baik sebagian besar berada pada tekanan darah derajat 3, yaitu 39 responden (40,6%). Terdapat pula hubungan yang signifikan antara motivasi dengan derajat tekanan darah dengan nilai $p\text{-value} = 0,000$ ($p < 0,05$), dengan responden yang memiliki motivasi kurang baik sebagian besar berada pada tekanan darah derajat 3, yaitu 39 responden (40,6%).

Penelitian ini menyimpulkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara *self-efficacy* dan motivasi dengan derajat tekanan darah pada penderita hipertensi di Puskesmas Andalas Padang Tahun 2026. Diharapkan tenaga kesehatan dapat meningkatkan edukasi dan pendampingan kepada penderita hipertensi dalam meningkatkan *self-efficacy* dan motivasi untuk menjalankan pengobatan, menerapkan pola hidup sehat, serta melakukan pengendalian tekanan darah secara rutin sehingga tekanan darah dapat dikendalikan dengan lebih baik.

Daftar Pustaka : 34 Referensi (2021–2026)

Kata Kunci : Hipertensi, *Self-Efficacy*, Motivasi, Tekanan Darah

ALIFAH UNIVERSITY PADANG

Undergraduate Thesis, August 2026

Chatherina Pretti Alfionita

The Relationship between Self-Efficacy and Motivation with Blood Pressure among Patients with Hypertension at Andalas Public Health Center, Padang, 2026

xiii + 70. pages + 9 tables + 2 figures + 13 appendices

ABSTRACT

Hypertension is one of the non-communicable diseases that remains a major public health problem. In 2023, hypertension in Indonesia affected an estimated more than 70 million people, while at Andalas Public Health Center, there were 14,161 people with hypertension. Uncontrolled hypertension can increase the risk of various complications, such as stroke, heart disease, and kidney disorders. Blood pressure control is influenced by various factors, including patients' self-efficacy and motivation to adhere to treatment and adopt a healthy lifestyle. This study aimed to determine the relationship between self-efficacy and motivation with blood pressure among patients with hypertension at Andalas Public Health Center, Padang, in 2026.

This study used a quantitative method with a cross-sectional design. The population consisted of all patients with hypertension at Andalas Public Health Center, Padang. The sample consisted of 96 respondents selected using accidental sampling. Data were analyzed using univariate and bivariate analyses with the Chi-Square test at a significance level of $\alpha = 0.05$.

The results showed that among 96 respondents, 65 respondents (67.7%) had poor self-efficacy, 64 respondents (66.7%) had poor motivation, and 40 respondents (41.7%) had grade 3 hypertension. The Chi-Square test showed a significant relationship between self-efficacy and blood pressure grade, with a p-value of 0.000 ($p < 0.05$). Most respondents with poor self-efficacy were in grade 3 hypertension, namely 39 respondents (40.6%). There was also a significant relationship between motivation and blood pressure grade, with a p-value of 0.000 ($p < 0.05$), with 39 respondents (40.6%) who had poor motivation being in grade 3 hypertension.

This study concluded that there was a significant relationship between self-efficacy and motivation with blood pressure grade among patients with hypertension at Andalas Public Health Center, Padang, in 2026. It is expected that healthcare workers can improve education and assistance for patients with hypertension to enhance their self-efficacy and motivation to adhere to treatment, adopt a healthy lifestyle, and regularly monitor and control their blood pressure, thereby achieving better blood pressure control.

References : 34 References (2021–2026)

Keywords : Hypertension, Self-Efficacy, Motivation, Blood Pressure.