

SKRIPSI

HUBUNGAN TINGKAT NYERI DENGAN KUALITAS TIDUR PADA PASIEN *POST* OPERASI DI RUANG BEDAH RSUD DR. RASIDIN PADANG TAHUN 2026

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan
Pendidikan Strata 1 Keperawatan



Oleh :

Annisa Agusrianti
2214201126

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN DAN TEKNOLOGI INFORMASI
UNIVERSITAS ALIFAH PADANG
TAHUN 2026**

PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya :

Nama Lengkap	: Annisa Agusrianti
NIM	: 2214201126
Tempat / Tgl Lahir	: Muara Labuh / 06 Januari 2003
Tahun Masuk	: 2022
Program Studi	: SI Keperawatan
Nama Pembimbing Akademik	: Ns. Willady Rasyid, M.Kep.,Sp.Kep.MB
Nama Pembimbing I	: Ns. Febby Irianti Deski, M.Kep
Nama Pembimbing II	: Ns. Willady Rasyid, M.Kep.,Sp.Kep.MB

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan skripsi saya yang berjudul :

“Hubungan Tingkat Nyeri Dengan Kualitas Tidur Pada Pasien *Post Operasi* Di Ruang Bedah RSUD Dr Rasidin Padang Tahun 2026”

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, dalam penulisan skripsi ini, maka saya akan menerima sanksi yang telah diterapkan.

Demikianlah surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Padang, Agustus 2026



Annisa Agusrianti

PERNYATAAN PERSETUJUAN

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Annisa Agusrianti

NIM : 2214201126

Program Studi : SI Keperawatan

Judul : Hubungan Tingkat nyeri Dengan Kualitas Tidur Pada Pasien *Post Operasi* Di Ruang Bedah RSUD Dr Rasidin Padang Tahun 2026

Telah disetujui untuk diseminarkan dan dipertahankan Tim penguji Seminar Hasil Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Dan Teknologi Informasi Universitas Alifah Padang.

Padang, Agustus 2026

Pembimbing I



(Ns. Febby Irianti Deski, M.Kep)

Pembimbing II



(Ns. Willady Rasyid, M.Kep.,Sp.Kep.MB)

Disahkan oleh :

Dekan

Fakultas Ilmu Kesehatan Dan Teknologi Informasi



(Ns. Syalvia Oresti, S.Kep,M.Kep. Ph.D)

PERNYATAAN PENGUJI

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Annisa Agusrianti
NIM : 2214201126
Program Studi : SI Keperawatan
Judul : Hubungan Tingkat nyeri Dengan Kualitas Tidur Pada Pasien
Post Operasi Di Ruang Bedah RSUD Dr Rasidin Padang
Tahun 2026

Telah berhasil dipertahankan Dewan Penguji Seminar Hasil Program Studi
Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Dan Teknologi Informasi Universitas
Alifah Padang.

Padang, Agustus 2026

DEWAN PENGUJI

Pembimbing I

Ns. Febby Irianti Deski, M.Kep

()

Pembimbing II

Ns. Willady Rasyid, M.Kep.,Sp.Kep.MB

()

Penguji I

Ns. Vania Aresti Yendrial, M. Kep

()

Penguji II

Ns. Weni Mailita, M. Kep

()

Disahkan oleh :

Dekan

Fakultas Ilmu Kesehatan Dan Teknologi Informasi



(Ns. Syalvia Oresti, S.Kep, M.Kep. Ph.D)

Universitas Alifah Padang
Skripsi, Agustus 2026

Annisa Agusrianti

Hubungan Tingkat Nyeri dengan Kualitas Tidur pada Pasien Post Operasi di Ruang Bedah RSUD Dr. Rasidin Padang Tahun 2026.

xii + 69 halaman + 5 tabel + 2 gambar + 14 lampiran

ABSTRAK

Nyeri merupakan masalah utama pada pasien *post* operasi, dan menjadi salah satu keluhan yang paling sering dirasakan selama masa pemulihan. nyeri yang dialami akan berdampak terhadap kualitas tidur gangguan kualitas tidur dapat menghambat proses penyembuhan luka, dan memperlambat pemulihan. Oleh karena itu, pengkajian nyeri dan kualitas tidur merupakan aspek penting dalam pemberian asuhan keperawatan yang *komprehensif*. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan tingkat nyeri dengan kualitas tidur pada pasien *post* operasi di Ruang Bedah RSUD Dr. Rasidin Padang Tahun 2026.

Metode yang digunakan kuantitatif dengan desain *cross sectional*. dengan sampel sebanyak 75 responden yang dipilih menggunakan teknik *purposive sampling*. Tingkat nyeri diukur menggunakan *Visual Analog Scale* (VAS), sedangkan kualitas tidur diukur menggunakan *Pittsburgh Sleep Quality Index* (PSQI). Analisis data dilakukan secara univariat dan bivariat menggunakan uji *Chi-Square* dengan tingkat kepercayaan 95% ($\alpha = 0,05$).

Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar responden mengalami nyeri sedang sebanyak 45 orang (60,0%) dan memiliki kualitas tidur buruk sebanyak 62 orang (82,7%). Hasil uji *Chi-Square Fisher's Exact Test*. menunjukkan nilai *p-value* = 0,000 ($p < 0,05$), Sehingga disimpulkan bahwa ada hubungan yang signifikan antara Tingkat nyeri dengan kualitas tidur pada pasien *post* operasi.

Semangkin tinggi tingkat nyeri yang dialami pasien, semakin terganggu kualitas tidurnya. Oleh karena itu, perlu pengkajian nyeri secara rutin serta manajemen nyeri yang optimal perlu dilakukan untuk meningkatkan kualitas tidur dan mempercepat proses pemulihan pasien.

Daftar Bacaan : 42 (2012 – 2023)

Kata kunci: nyeri, kualitas tidur, pasien *post* operasi, *Pittsburgh Sleep Quality Index* (PSQI), *Visual Analog Scale* (VAS),

Alifah University of Padang

Thesis, August 2026

Annisa Agusrianti.

The Relationship between Pain Level and Sleep Quality among Postoperative Patients in the Surgical Ward of RSUD Dr. Rasidin Padang in 2026.

xii + 69 pages + 5 tables + 2 figures + 14 appendices

ABSTRACT

Pain is a major problem in postoperative patients and is one of the most common complaints experienced during the recovery period. The pain experienced by patients can affect sleep quality, while poor sleep quality may interfere with wound healing and delay the recovery process. Therefore, assessment of pain and sleep quality is an important aspect of providing comprehensive nursing care. This study aimed to determine the relationship between pain level and sleep quality among postoperative patients in the Surgical Ward of RSUD Dr. Rasidin Padang in 2026.

This study used a quantitative method with a cross-sectional design. The sample consisted of 75 respondents selected using purposive sampling. Pain levels were measured using the Visual Analog Scale (VAS), while sleep quality was assessed using the Pittsburgh Sleep Quality Index (PSQI). Data were analyzed using univariate and bivariate analyses with the Chi-Square test at a 95% confidence level ($\alpha = 0.05$).

The results showed that the majority of respondents experienced moderate pain, with 45 respondents (60.0%), and had poor sleep quality, with 62 respondents (82.7%). The results of the Chi-Square/Fisher's Exact Test showed a p-value of 0.000 ($p < 0.05$). Therefore, it was concluded that there was a significant relationship between pain level and sleep quality among postoperative patients. The higher the pain level experienced by patients, the more disturbed their sleep quality tended to be. Therefore, routine pain assessment and optimal pain management are necessary to improve sleep quality and accelerate the recovery process.

References: 42 (2012–2023)

Keywords: *pain, sleep quality, postoperative patients, Pittsburgh Sleep Quality Index (PSQI), Visual Analog Scale (VAS)*