

## DAFTAR PUSTAKA

- Anshory, B., Widada, D. And Fathimahhayati, L.D. (2023) „Analisis Hubungan Beban Kerja Mental dan Fisik Terhadap Kelelahan Kerja Pada Perawat“, *Jurnal Teknik Industri: Jurnal Hasil Penelitian Dan Karya Ilmiah Dalam Bidang Teknik Industri*, 9(2), 454–463.
- Bridger, R. S. (2018). *Introduction to Human Factors and Ergonomics (4th ed.)*. Boca Raton : CRC Press.
- Candra, A (2025). *Dasar – Dasar Teknik Industri*. Yogyakarta: KBM Indonesia.
- Erliana, C. I., Syarifuddin, S., & Trisyiam, Y. (2024). Analisis Pengukuran Beban Kerja Fisik dan Mental Karyawan menggunakan Metode *Cardiovascular Load* dan *Nasa Task Load Index* di PT. Charoen Pokphan Cabang Gebang. *Industrial Engineering Journal*, 12(1), 39-49.
- Fathonah, O. P. N., Nisa, F. S., & Chahyadhi, B. (2023). Hubungan Beban Kerja Fisik dan Beban Kerja Mental dengan Kelelahan Kerja pada Pekerja di PT. X Surakarta. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 11(5), 515-520.
- Harahap, B., Arfah, M., & Azhari, F. (2026). Analisis Beban Kerja Mental Karyawan bagian Tank Farm Marvel 2 dengan Metode NASA-TLX di PT. Unilever Oleochemical Indonesia. *Jurnal Buletin Utama Teknik*, 21(2).
- Herman, Inayah, S., Andriani, M., Andriani, N., Nasution, A. R., Arminas, & Munarso, D. Y. (2025). *Kelelahan Kerja: Teori, Pengukuran, dan Manajemen*. Padang: UME Publishing.
- Hutabarat, Y., (2017). *Dasar – Dasar Pengetahuan Ergonomi*. Malang: Media Nusa Creative.
- Istiani, D., Irfandi, A., Handayani, R., & Heryana, A. (2024). Faktor Pekerja yang Berhubungan dengan Kelelahan Kerja pada Pperator Cold Draw PT X Tahun 2024. *Seroja Husada: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 1(5), 253–273.

- Lutfiah, E., Heriana, C., & Saprudin, A. (2023). Hubungan Beban Kerja Fisik dan Stress Kerja dengan Kelelahan Kerja pada Pekerja Konveksi Nazkia di Desa Sukamukti Kecamatan Cikijing Kabupaten Majalengka Tahun 2023. *Journal 2nd National Nursing Conference: The Sustainable Innovation in Nursing Education and Practice*, 1(2), 76–84.
- Mahawati, E., Simanjuntak, R. A., Siallagan, D., Manurung, R. T., & Silalahi, L. (2021). *Analisis Beban Kerja dan Produktivitas Kerja*. Medan: Yayasan Kita Menulis.
- Mangowal, B. R., Fadelan, N., & Milarisa, S. (2024). Pengaruh Kompensasi Dan Beban Kerja Terhadap Kinerja Karyawan Pada PT Andiarta Muzizat (Ninja Xpress) Kabupaten Berau. *Cam Journal: Change Agent For Management Journal*, 8(1). 354-362
- Marfuah, N., Sumardiyono, S., & Fauzi, R. P. (2024). Hubungan Beban Kerja Mental dengan Kelelahan Kerja dan Stress Kerja pada Pegawai PT X. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 12(2), 140–147.
- Mufida, R. Z. (2024). Hubungan Beban Kerja Fisik dan Beban Kerja Mental dengan Stres Kerja (Studi Kasus: pada Pekerja PT. Bumi Persada Karya). *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 5(3), 9311-9323.
- Nainggolan, N.T. (2023) *Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Tingkat Kelelahan Kerja Pada Karyawan Bagian Produksi Di PT. Budi Nabati Perkasa Kab. Muaro Jambi Tahun 2022*, Universitas Jambi.
- Novitasari. (2025). *Bagaimana mengelola risiko kelelahan (fatigue) yang sering terabaikan namun menyebabkan banyak kecelakaan?* HSE.co.id. <https://hse.co.id/faq/bagaimana-mengelola-risiko-kelelahan-fatigue-yang-sering-terabaikan-namun-menyebabkan-banyak-kecelakaan>. 09 Maret 2026.
- Pinem, S. M., & Siregar, K. N. (2024). Hubungan Beban Kerja Mental dan Kelelahan Kerja dengan Stress Kerja pada Karyawan SPG Suzuya Marelan Plaza Medan. *Journal Proceedings of the Indonesian Conference on*

*Occupational Safety, Health, and Environment*

- Robbins, S. P., & Judge, T. A. (2017). *Organizational Behavior* (17th ed.). New York : Pearson Education.
- Rosadah, S. A., Ardyanto, D., Mandagi, A. M., & Irwanto, B. S. P. (2024). Hubungan Beban Kerja Fisik dan Beban Kerja Mental terhadap Kelelahan Kerja pada Pekerja Las PT PAL Indonesia. *INSOLOGI: Jurnal Sains dan Teknologi*, 3(4), 359–368.
- Suma'mur, P. K. (2017). *Higiene Perusahaan dan Kesehatan Kerja (Hiperkes)*. Jakarta: Sagung Seto.
- Suryani, A., Siboro, I., & Wahyuni, S. (2025). Hubungan Beban Kerja Mental dengan Kelelahan Kerja pada Karyawan Office di PT. Suryagita Sarana Jaya Balikpapan. *Jurnal Keselamatan, Kesehatan Kerja dan Lingkungan*, 11(3), 543–548.
- Tarwaka, & Bakri, S. H. A. (2016). *Ergonomi untuk Keselamatan, Kesehatan Kerja dan Produktivitas*. Surakarta: Harapan Press.
- Tarwaka. (2017). *Ergonomi Industri : Dasar - Dasar Pengetahuan Ergonomi dan Aplikasi di Tempat Kerja*. Surakarta: Harapan Press.
- Wibowo, S. H., Marji, M., & Kurniawan, A. (2022). Hubungan Lingkungan Kerja Fisik dan Beban Kerja terhadap Kelelahan Kerja pada Pekerja Pabrik Kerupuk. *Journal Sport Science and Health*, 4(6), 518–530.
- Zahra, C. S. S. A., Sumardiyono, S., & Sari, Y. (2024). Hubungan Beban Kerja Fisik dan Kualitas Tidur terhadap Kelelahan Kerja pada Pekerja Wanita dengan Peran Ganda di PT Iskandartex Surakarta. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 12(1), 16-27.