

BAB VI

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian mengenai hubungan dukungan keluarga dengan kualitas hidup pasien pasca stroke di Wilayah Kerja Puskesmas Dadok Tunggul Hitam Padang tahun 2025, dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Sebagian besar responden berada pada kategori dukungan keluarga sedang, yaitu sebanyak 36 responden (64,3%), sedangkan responden yang berada pada kategori dukungan keluarga rendah sebanyak 20 responden (35,7%).
2. Sebagian besar responden berada pada kategori kualitas hidup sedang, yaitu sebanyak 34 responden (60,7%), sedangkan responden yang berada pada kategori kualitas hidup rendah sebanyak 22 responden (39,3%).
3. Terdapat hubungan yang signifikan antara dukungan keluarga dengan kualitas hidup pasien pasca stroke berdasarkan hasil uji Pearson Chi-Square dengan $p\text{-value} = 0,000$ ($p < 0,05$), sehingga H_a diterima dan H_0 ditolak.

B. Saran

Mengacu dari kesimpulan tersebut, ada beberapa saran yang diajukan dan diharapkan dapat dijadikan sebagai bahan pertimbangan :

1. Bagi tempat penelitian

Diharapkan kepada tenaga kesehatan, khususnya perawat di Puskesmas Dadok Tunggul Hitam Kota Padang, agar lebih meningkatkan edukasi dan pendampingan kepada pasien pasca stroke mengenai pentingnya dukungan keluarga dalam proses perawatan dan rehabilitasi.

2. Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan penelitian ini menjadi bahan tambahan informasi dan sebagai tambahan referensi di Perpustakaan Universitas Alifiah Padang.

3. Bagi peneliti selanjutnya

Diharapkan penelitian selanjutnya dapat mengembangkan penelitian ini dengan menggunakan jumlah sampel yang lebih besar, lokasi penelitian yang lebih luas, serta menambahkan variabel lain yang dapat memengaruhi kualitas hidup pasien pasca stroke, seperti tingkat depresi, mekanisme koping, kepatuhan rehabilitasi, status fungsional, atau lama menderita stroke.