

SKRIPSI

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KUALITAS
HIDUP PASIEN PASCA STROKE DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS DADOK TUNGGUL HITAM
KOTA PADANG TAHUN 2026**

Usulan Penelitian Untuk Strata S-1



Oleh

Amelia Vega

2214201063

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN DAN TEKNOLOGI INFORMASI
UNIVERSITAS ALIFAH PADANG
TA 2026**

PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya:

Nama Lengkap : Amelia Vega
NIM : 2214201063
Tempat/Tanggal Lahir : Tarung- Tarung, 2004
Tanggal Masuk : September 2022
Program Studi : S-1 Keperawatan
Nama Pembimbing Akademik : Meyi Yanti, SKM, MKM
Nama Pembimbing I : Dr. Ns. Asmawati, S.Kep, M.Kep, M.KM
Nama Pembimbing II : Ns. Deni Maisa Putra, S. Kep., M. Kep

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan skripsi saya yang berjudul:

“Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kualitas Hidup Pasien Pasca Stroke di Wilayah Kerja Puskesmas Dadok Tunggul Hitam Kota Padang Tahun 2026”.

Apabila suatu saat nanti saya terbukti melakukan tindakan plagiat, dalam penulisan skripsi ini, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan. Demikianlah surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Padang, Agustus 2026



Peneliti

PERNYATAAN PERSETUJUAN

Skripsi ini diajukan oleh:

Nama : Amelia Vega

NIM : 2214201063

Program Studi : S-1 Keperawatan

Judul : Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kaalitas Hidup Pasien
Pasca Stroke di Wilayah Kerja Puskesmas Dadok Tunggul
Hitam Tahun 2026.

Telah disetujui untuk diseminankan dan dipertahankan dihadapan tim Penguji
Seminar Hasil Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan dan
Teknologi Informasi Universitas Alifah Padang.

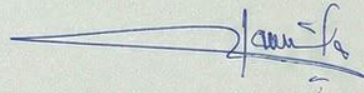
Padang, Agustus 2026

Pembimbing I



Dr. Ns. Asmawati, S. Kep, M. Kep, M. KM

Pembimbing II



Ns. Demi Maisa Putra, S. Kep., M. Kep

Disahkan oleh

Dekan

Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi
Universitas Alifah Padang



Ns. Syalvia Oresti, S. Kep., M. Kep, Ph.D

PERNYATAAN PENGUJI

Skripsi ini diajukan oleh:

Nama : Amelia Vega
NIM : 2214201063
Program Studi : S-1 Keperawatan
Judul : Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kualitas Hidup Pasien
Pasca Stroke di Wilayah Kerja Puskesmas Dadok Tunggul
Hitam Tahun 2026

Telah berhasil dipertahankan dihadapan dewan Penguji seminar Skripsi pada Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi Universitas Alifah Padang.

Padang, Agustus 2026

DEWAN PENGUJI

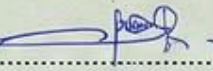
Pembimbing I

Dr. Ns. Asmawati, S.Kep, M.Kep, M.KM

()

Pembimbing II

Ns. Deni Maisa Putra, M. Kep

()

Penguji I

Ns. Willady Rasyid, M. Kep, Sp. KMB

()

Penguji II

Ns. Tomi Jepisa, M. Kep

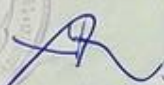
()

Disahkan oleh

Dekan

Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi
Universitas Alifah Padang



()

Ns. Syalvia Oresti, S. Kep., M.Kep, Ph.D

UNIVERSITAS ALIFAH PADANG

Skripsi, Agustus 2026

Amelia Vega

Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kualitas Hidup Pasien Pasca Stroke di Wilayah Kerja Puskesmas Dadok Tunggul Hitam Kota Padang Tahun 2026

xv + 56 halaman + 4 tabel + 2 gambar + 9 lampiran

ABSTRAK

Stroke merupakan salah satu penyebab utama kecacatan yang berdampak pada penurunan kualitas hidup pasien. Salah satu faktor yang diduga mempengaruhi kualitas hidup pasien pasca stroke adalah dukungan keluarga. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan dukungan keluarga dengan kualitas hidup pasien pasca stroke di Wilayah Kerja Puskesmas Dadok Tunggul Hitam Kota Padang Tahun 2026.

Jenis penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan desain cross sectional. Penelitian dilaksanakan di Wilayah Kerja Puskesmas Dadok Tunggul Hitam Kota Padang Tahun 2026. Populasi penelitian adalah seluruh pasien pasca stroke sebanyak 66 orang dengan sampel sebanyak 56 responden yang dipilih menggunakan teknik total sampling. Pengumpulan data dilakukan menggunakan kuesioner dukungan keluarga dan *Stroke Specific Quality of Life Scale (SS-QOL)*. Analisis data dilakukan secara univariat dan bivariat menggunakan uji *Chi-Square* dengan derajat kemaknaan 95% ($\alpha = 0,05$).

Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar responden memiliki dukungan keluarga kategori sedang sebanyak 36 responden (64,3%) dan kualitas hidup kategori sedang sebanyak 34 responden (60,7%). Hasil uji *Chi-Square* menunjukkan nilai $p\text{-value} = 0,000$ ($p < 0,05$), sehingga terdapat hubungan yang signifikan antara dukungan keluarga dengan kualitas hidup pasien pasca stroke di Wilayah Kerja Puskesmas Dadok Tunggul Hitam Kota Padang Tahun 2026.

Penelitian ini menyimpulkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara dukungan keluarga dengan kualitas hidup pasien pasca stroke di Wilayah Kerja Puskesmas Dadok Tunggul Hitam Kota Padang Tahun 2026. Disarankan kepada keluarga untuk meningkatkan dukungan kepada pasien pasca stroke guna membantu proses pemulihan dan meningkatkan kualitas hidup pasien.

Daftar Pustaka: 50 Referensi (2020–2026)

Kata Kunci : Dukungan Keluarga, Kualitas Hidup, Pasien Pasca Stroke

ALIFAH UNIVERSITY OF PADANG

Skripsi, August 2026

Amelia Vega

The Relationship Between Family Support and Quality of Life Among Post-Stroke Patients in the Working Area of Dadok Tunggul Hitam Public Health Center, Padang City, 2026

xv + 56 pages + 4 tables + 2 figures + 9 appendices

ABSTRACT

Stroke is one of the leading causes of disability that has a significant impact on patients' quality of life. One of the factors that is thought to influence the quality of life of post-stroke patients is family support. This study aimed to determine the relationship between family support and the quality of life of post-stroke patients in the working area of Dadok Tunggul Hitam Public Health Center, Padang City, in 2026.

This study employed a quantitative research design with a cross-sectional approach. The study was conducted in the working area of Dadok Tunggul Hitam Public Health Center, Padang City, in 2026. The study population consisted of all post-stroke patients, totaling 66 individuals, with a sample of 56 respondents selected using the total sampling technique. Data were collected using the Family Support Questionnaire and the Stroke-Specific Quality of Life Scale (SS-QOL). Data were analyzed using univariate and bivariate analyses with the Chi-Square test at a 95% confidence level ($\alpha = 0.05$).

The results showed that most respondents had a moderate level of family support, accounting for 36 respondents (64.3%), and a moderate quality of life, accounting for 34 respondents (60.7%). The Chi-Square test yielded a **p-value = 0.000 ($p < 0.05$)**, indicating a statistically significant relationship between family support and the quality of life of post-stroke patients in the working area of Dadok Tunggul Hitam Public Health Center, Padang City, in 2026.

This study concludes that there is a significant relationship between family support and the quality of life of post-stroke patients in the working area of Dadok Tunggul Hitam Public Health Center, Padang City, in 2026. Families are advised to increase support for post-stroke patients to aid the recovery process and improve their quality of life.

References : 50 References (2020–2026)

Keywords : Family Support, Quality of Life, Post-Stroke Patients