

DAFTAR PUSTAKA

- A'Yunin, D. Q., & Nadhiroh, S. R. (2022). Hubungan Antara Tingkat Konsumsi Fast Food dan Aktivitas Fisik dengan Status Gizi Lebih pada Siswa SMA Al-Falah Surabaya. *Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia*, 5(11), 1383–1389. <https://doi.org/10.56338/mppki.v5i11.2760>
- Adiputra, I. M. S., Trisnadewi, N. W., Oktaviani, N. P. W., Munthe, S. A., Hulu, V. T., Budiastutik, I., Faridi, A., Ramdany, R., Fitriani, R. J., Tania, P. O. A., Rahmiati, B. F., Lusiana, S. A., Susilawaty, A., Sianturi, E., & Suryana. (2021). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Yayasan Kita Menulis.
- Agustina, R., Meilianawati, Fenny, Atmarita, Suparmi, Susiloretni, K. A., Lestari, W., Pritasari, K., & Shankar, A. H. (2021). Psychosocial, Eating Behavior, and Lifestyle Factors Influencing Overweight and Obesity in Adolescents. *Food and Nutrition Bulletin*, 42(1_suppl), S72–S91. <https://doi.org/10.1177/0379572121992750>
- Ainsworth, B. E., Haskell, W. L., Herrmann, S. D., Meckes, N., Bassett, D. R., Tudor-Locke, C., Greer, J. L., Vezina, J., Whitt-Glover, M. C., & Leon, A. S. (2011). 2011 Compendium of Physical Activities: A second update of codes and MET values. *Medicine and Science in Sports and Exercise*, 43(8), 1575–1581. <https://doi.org/10.1249/MSS.0b013e31821ece12>
- Alhashemi, M., Mayo, W., Alshaghel, M. M., Brimo Alsaman, M. Z., & Haj Kassem, L. (2022). Prevalence of obesity and its association with fast-food consumption and physical activity: A cross-sectional study and review of medical students' obesity rate. *Annals of Medicine and Surgery*, 79, 104007. <https://doi.org/10.1016/j.amsu.2022.104007>
- Andalas, P. (2025). *Laporan Hasil Skrining Kesehatan Peserta Didik Tahun Ajaran 2024-2025*. Puskesmas Andalas. Data internal (tidak dipublikasikan)
- Andrini, P., Aisah, & Ariyanto. (2023). Hubungan Pola Makan Dan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Overweight Pada Remaja. *Jurnal Kesehatan Mercusuar*, 6(2), 019–027. <https://doi.org/10.36984/jkm.v6i2.406>
- Ardiyanto, D., & Mustafa, P. S. (2021). Upaya Mempromosikan Aktivitas Fisik dan Pendidikan Jasmani via Sosio-Ekologi. *Jurnal Pendidikan: Riset Dan Konseptual*, 5(2), 169–177. https://doi.org/10.28926/riset_konseptual.v5i2.331
- Ariyanto, A., Fatmawati, T. Y., & Efni, N. (2024). Hubungan Aktifitas Fisik, Kebiasaan Konsumsi Fast Food, Konsumsi Buah dan Sayur terhadap Obesitas pada Remaja. *Jurnal Akademika Baiturrahim Jambi*, 13(2), 270–276. <https://doi.org/10.36565/jab.v13i2.817>
- Arundhana, A. I., & Masnar, A. (2013). *Obesitas Anak dan Remaja: Faktor Risiko, Pencegahan, dan Isu Terkini*. Edugizi Pratama.

- Bonita, I. A., & Fitranti, D. Y. (2018). Konsumsi Fast Food dan Aktivitas Fisik Sebagai Faktor Resiko Kejadian Overweight Pada remaja. In *Kesehatan Masyarakat* (Vol. 4, Issue Jilid 5).
- Booth, M. L., Okely, A. D., Chey, T., & Bauman, A. (2001). The reliability and validity of the Adolescent Physical Activity Recall Questionnaire. In *Medicine and Science in Sports and Exercise* (Vol. 33, Issue 12). <https://doi.org/10.1097/00005768-200112000-00015>
- CDC. (2023). *Fast food consumption among children and adolescents in the United States*. U.S. Department of Health and Human Services. <https://www.cdc.gov/healthyschools/nutrition/fast-food.htm>
- Diahtantri, D., & Noerfitri, N. (2024). Hubungan antara Pengetahuan, Sikap dan Perilaku Konsumsi Fast Food dengan Obesitas pada Remaja di SMA Negeri 10 Kota Bekasi. *Jurnal Mitra Kesehatan (JMK)*, 6(2), 129–138. <https://doi.org/10.47522/jmk.v6i2.316>
- Dinkes. (2025). *Laporan hasil skrining pemeriksaan kesehatan berkala siswa Sekolah Menengah Atas (SMA) Kota Padang Tahun 2024–2025*. Dinas Kesehatan Kota Padang.
- Emitrafatriona, & Friandi, R. (2022). Hubungan Perilaku Makan dan Aktivitas Fisik dengan IMT pada Remaja di SMAN 2 Sungai Penuh Tahun 2021. *Journal of Nursing and Health (JNH)*, 7(1), 65–75.
- Fadillah, A. N., & Puspitasari, D. I. (2023a). Hubungan Kebiasaan Konsumsi Fast Food dan Tingkat Stress dengan Siklus Menstruasi pada Mahasiswi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta. *Jurnal Diskursus Ilmiah Kesehatan*, 1(1), 25–34. <https://doi.org/10.56303/jdik.v1i1.104>
- Fadillah, A. N., & Puspitasari, D. I. (2023b). Hubungan Kebiasaan Konsumsi Fast Food dan Tingkat Stress dengan Siklus Menstruasi pada Mahasiswi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta. *Jurnal Diskursus Ilmiah Kesehatan*, 1(1), 25–34. <https://doi.org/10.56303/jdik.v1i1.104>
- Faridi, A., & al., et. (2022). *Survei Konsumsi Gizi*. Yayasan Kita Menulis.
- Fayasari, A. (2020). *Penilaian Konsumsi Pangan* [Universitas Jember]. <https://repository.unej.ac.id/>
- Ferdianti, L. (2021). Literature Review: Hubungan Aktivitas Fisik dan Kebiasaan Konsumsi Fast Food dengan Kejadian Obesitas Pada Anak Sekolah Dasar. *Media Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 20(2), 139–143. <https://doi.org/10.14710/mkmi.20.2.139-143>
- Fitriani, D., & Harjanti, S. (2024). Pengaruh Aktivitas Fisik Terhadap Kejadian Obesitas pada Siswa SMA Negeri 1 Palembang. *Jurnal Kesehatan Olahraga Dan Gizi*.

- Foundation, B. H. (2014). *Physical Activity Statistics*. British Heart Foundation. <https://www.bhf.org.uk/what-we-do/our-research/heart-statistics>
- Fund, U. N. C. (2025). *Global nutrition statistics: Overweight and obesity among children and adolescents*. United Nations Children's Fund (UNICEF). <https://www.unicef.org/nutrition>
- Hakim, A. R., Mora, L., & Rahmawati, S. (2022). Analisis Data Penelitian Kuantitatif. *Jurnal Pelita Nusantara*, 1(3), 430–448. <https://doi.org/10.59996/jurnalpelitanusantara.v1i3.350>
- Harjadinta, & Susanty, Y. E. (2025). The Role of Fast-Food Consumption Patterns in The Incidence of Obesity in Adolescents. *Health Smart: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 1(1), 66–77. <https://doi.org/10.64146/0gr58s35>
- Indonesia, K. K. R. (2024). *Aktif Bergerak*. Kementerian Kesehatan RI. <https://ayosehat.kemkes.go.id/diet-sehat/aktif-bergerak>
- Kanesa, T. (2023). Relationship Nutritional Knowledge and Fast Food Consumption Habits with Incidence of Obesity in Adolescents at Sariputra Students, Jambi City. *KESMAS UWIGAMA: Jurnal Kesehatan Masyarakat*. <https://journal.uwgm.ac.id/KESMAS/article/view/2447>
- Keputusan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor HK.01.07/MENKES/509/2025 Tentang Pedoman Nasional Pelayanan Klinis Tata Laksana Obesitas Dewasa (2022). <https://jdih.kemkes.go.id>
- Kurniasih. (2017). *Diet Sehat Tanpa Lapar*. Media Presindo.
- Kusumo, M. P. (2020). *Buku Pemantauan Aktivitas Fisik*. The Journal Publishing.
- Lee, E. B. (2024). What is the disease burden from childhood and adolescent obesity?: a narrative review. *Journal of Yeungnam Medical Science*, 41(3), 150–157. <https://doi.org/10.12701/jyms.2024.00360>
- Marwadita, S., & Rahayu, L. S. (2024). Hubungan Konsumsi Fast Food dan Aktivitas Fisik dengan Status Gizi Lebih Remaja SMA di Jakarta. *Jurnal Pangan Kesehatan Dan Gizi*, 5(1), 26–35. <https://doi.org/10.54771/yt1g0c49>
- Mateo-Orcajada, A., González-Gálvez, N., Abenza-Cano, L., & Vaquero-Cristóbal, R. (2022). Differences in Physical Fitness and Body Composition Between Active and Sedentary Adolescents: A Systematic Review and Meta-Analysis. *Journal of Youth and Adolescence*, 51(2), 177–192. <https://doi.org/10.1007/s10964-021-01552-7>
- Nabawiyah, Arneliwati, & N., Y. H. (2023). Hubungan Tingkat Aktivitas Fisik dengan Kejadian Obesitas pada Remaja. *Jurnal Inovasi Riset Ilmu Kesehatan*, 1(1), 14–26. <https://journal.arikesi.or.id/index.php/Detector>
- Nisa, K., & Sari, K. (2025). Hubungan Aktivitas Fisik, Pola Makan, Dan

- Kecukupan Energi Dengan Kejadian Gizi Lebih. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 6(3), 13267–13280.
<https://journal.universitaspahlawan.ac.id/index.php/jkt/article/view/49517>
- Nugraeni, T. A. E., Nai, H. M. E., & Maria, R. F. (2023). The Relationship between the Pattern of Fast Food Consumption and the Frequency of Online Food Ordering with Central Obesity in High School Students in Yogyakarta. *Amerta Nutrition*, 7(3), 413–420.
<https://doi.org/10.20473/amnt.v7i3.2023.413-420>
- Nurfaidah, Asikin, A. M., Alam, N., & Alimuddin, H. (2025). Hubungan Konsumsi Fast Food dan Aktivitas Fisik dengan Obesitas pada Remaja di SMA Negeri 5 Makassar. *Al GIZZAI: PUBLIC HEALTH NUTRITION JOURNAL*, 5(1), 82–88.
<http://dx.doi.org/10.24252/algizzai.v%25vi%25i.54224%0Ahttp://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>
- Organization, W. H. (2020). *WHO guidelines on physical activity and sedentary behaviour*. World Health Organization.
<https://www.who.int/publications/i/item/9789240015128>
- Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 2 Tahun 2020 Tentang Standar Antropometri Anak (2020).
<https://jdih.kemkes.go.id/documents/peraturan-menteri-kesehatan-nomor-2-tahun-2020>
- Rahmah, S., Fitriani, D., & Lestari, M. (2025). Dinamika perkembangan remaja dan pengendalian diri pada masa storm and stress. *Jurnal Psikologi Dan Perkembangan*, 4(1), 15–27.
- Rahmasari, F. A., Ismah, Z., & Agustina, D. (2024). Hubungan Teman Sebaya dan Paparan Media Sosial dengan Perilaku Fast Food pada Siswa. *Mahesa: Malahayati Health Student Journal*, 4(8), 3105–3119.
<https://doi.org/10.33024/mahesa.v4i8.15555>
- Saputri, I. P., & Farida, E. (2025). Kejadian Gizi Lebih dan Obesitas pada Remaja: Systematic Literature Review Terkait Faktor Risiko. *Indonesian Journal of Public Health and Nutrition*, 5(2), 301–314.
<https://doi.org/10.15294/ijphn.v5i2.39088>
- Saputri, V. A. (2025). *Hubungan Konsumsi Fast Food dengan Obesitas pada Mahasiswa Sendratasik Universitas Negeri Padang Tahun 2025*. Universitas Negeri Padang.
- SKI. (2023). *SKI*. Badan Kebijakan Pembangunan Kesehatan, Kementerian Kesehatan RI. <https://www.badankebijakan.kemkes.go.id/hasil-survei-kesehatan-indonesia-ski-2023/>
- Smith, A. F. (2017). *Encyclopedia of Junk Food and Fast Food*. Greenwood

Press.

Sugiyono. (2019). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. CV. Alfabeta.

Sulhan, N. A. A., Ardaniah, N. H., Nasrullah, & Rahmadi, M. S. (2024). Periodisasi perkembangan anak pada masa remaja: Tinjauan psikologi. *Behavior: Jurnal Pendidikan Bimbingan Konseling Dan Psikologi*, 1(1). <https://jurnal.stainmajene.ac.id/index.php/bkpi/article/view/1332>

Sumiyati, I., Anggriyani, & Mukhsin, A. (2022). Hubungan Antara Konsumsi Makanan Fast Food Dengan Kejadian Obesitas Pada Remaja. *JUMANTIK*, 7(3), 242–246. <https://doi.org/10.30829/jumantik.v7i3.11485>

Suyasmi, N. O., Citrawathi, D. M., & Sutajaya, I. M. (2018). Hubungan Pola Makan, Aktivitas Fisik, dan Pengetahuan Gizi dengan Indeks Massa Tubuh (IMT) Siswa Kelas XI MIPA SMA Negeri 4 Singaraja. In *Pendidikan Biologi Undiksha* (Vol. 5).

Syapitri, H., Amila, & Aritonang, J. (2021). Buku Ajar Metodologi Penelitian Kesehatan Masyarakat. In *Bahan Ajar Keperawatan Gigi*.

Utami, N. W. A. (2016). *Modul Survei Konsumsi Makanan* (Vol. 001). Program Studi Kesehatan Masyarakat, Fakultas Kedokteran, Universitas Udayana.

WHO. (2007). *Growth Reference Data for 5–19 Years*. World Health Organization. <https://www.who.int/tools/growth-reference-data-for-5to19-years>

WHO. (2022a). *Adolescent health: Adolescence is the phase of life between childhood and adulthood, from ages 10 to 19*. <https://www.who.int/health-topics/adolescent-health>

WHO. (2022b). *WHO Guidelines on Physical Activity and Sedentary Behaviour*. World Health Organization. <https://www.who.int/publications/i/item/9789240015128>

WHO. (2024). *Obesity and overweight*. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/obesity-and-overweight>

Yamin, M., Jufri, A. W., Jamaluddin, & Khairuddin. (2021). Makanan Siap Saji dan Dampaknya terhadap Kesehatan Manusia. *Jurnal Pengabdian Magister Pendidikan IPA*, 4(3), 116–124. <https://doi.org/10.29303/jpmppi.v3i2.936>

Yetmi, F., Sylvana, F. D. H., Harahap, F. S. D., & Lestari, W. (2021). Analisis Faktor yang Memengaruhi Konsumsi Fast Food pada Siswa di SMA Cerdas Bangsa Kabupaten Deli Serdang Tahun 2020. In *STUDIA: Jurnal Hasil Penelitian Mahasiswa* (Vol. 6, Issue 1, pp. 24–47). Institut Agama Islam Negeri SAS Babel (Publisher). <https://doi.org/10.32923/STU.V6I1.2021>

- Zawani, S., Hazlyna, N., Muhammad, R., Mohamed Raimi, U. M., Mehedi, H. S. M., & Harsa, A. R. (2021). Trends of Fast Food Consumption among Public University Students. *Turkish Journal of Computer and Mathematics Education (TURCOMAT)*, 12(3), 1618–1624. <https://doi.org/10.17762/turcomat.v12i3.979>
- Zuhdy, N. (2015). *Hubungan Pola Aktivitas Fisik dan Pola Makan dengan Status Gizi pada Pelajar Putri SMA Kelas 1 di Denpasar Utara*. Universitas Udayana.

