

BAB VI

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian mengenai “Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kepatuhan Lansia dalam Kunjungan Posyandu Lansia di Kelurahan Purus Wilayah Kerja Puskesmas Padang Pasir”, maka dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Sebanyak 47,7% lansia tidak mendapatkan dukungan keluarga dalam kunjungan Posyandu Lansia di Kelurahan Purus Wilayah Kerja Puskesmas Padang Pasir.
2. Sebanyak 77,9% lansia tidak patuh dalam melakukan kunjungan Posyandu Lansia di Kelurahan Purus Wilayah Kerja Puskesmas Padang Pasir.
3. Terdapat hubungan yang bermakna antara dukungan keluarga dengan kepatuhan lansia dalam kunjungan Posyandu Lansia di Kelurahan Purus Wilayah Kerja Puskesmas Padang Pasir Tahun 2026, dengan hasil uji *Chi-Square* diperoleh p-value sebesar 0,001 ($p < 0,05$).

B. Saran

1. Bagi Peneliti Selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya, disarankan menambahkan variabel lain seperti pengetahuan, motivasi, akses, peran kader, dan dukungan petugas kesehatan. Pengumpulan data sebaiknya direncanakan dengan waktu yang cukup karena wawancara terpimpin membutuhkan waktu relatif lama, serta

dapat melibatkan enumerator yang telah dilatih untuk mempercepat proses pengumpulan data.

2. Bagi Universitas Alifah Padang

Diharapkan hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai bahan referensi dan sumber informasi bagi mahasiswa, khususnya Program Studi Sarjana Keperawatan, dalam pengembangan ilmu keperawatan gerontik serta sebagai bahan kajian untuk penelitian selanjutnya.

3. Bagi Puskesmas Padang Pasir

Diharapkan petugas kesehatan seperti dokter, bidan, dan perawat bersama kader Posyandu dapat melakukan pendekatan langsung kepada lansia dengan mengingatkan jadwal Posyandu melalui media elektronik atau komunikasi langsung, memberikan motivasi dan apresiasi kepada lansia yang rutin hadir, serta melakukan kunjungan rumah dan tindak lanjut bagi lansia yang tidak hadir. Petugas dan kader juga diharapkan melibatkan keluarga untuk mengingatkan dan mendampingi lansia saat kunjungan serta melakukan pencatatan terhadap lansia yang tidak hadir sebagai dasar tindak lanjut pada kunjungan berikutnya.