

SKRIPSI
FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN PENGENDALIAN
TEKANAN DARAH PADA PASIEN HIPERTENSI DI PUSKESMAS
BELIMBING

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Menyelesaikan
Pendidikan S1 Keperawatan



OLEH
FITRI LAILA ANANDA
2214201024

PROGAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN DAN TEKNOLOGI INFORMASI
UNIVERSITAS ALIFAH PADANG
TAHUN 2026

PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya :

Nama Lengkap : Fitri Laila Ananda
NIM : 2214201014
Tempat/Tanggal Lahir : Padang Panjang, 23 Desember 2003
Tanggal Masuk : -
Progam Studi : S1 Keperawatan
Nama Pembimbing Akademik : Ns. Revi Neini Ikbal, S. Kep., M. Kep.
Nama Pembimbing I : Ns. Revi Neini Ikbal, S. Kep., M. Kep.
Nama Pembimbing II : Ns. Rebbi Permata Sari, S. Kep., M. Kep.

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan usulan skripsi saya yang berjudul **"Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Pengendalian Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Puskesmas Belimbing"**. Apabila suatu saat nanti saya terbukti saya melakukan tindakan plagiat dalam penulisan usulan skripsi ini, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan .

Demikianlah surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Padang, Agustus 2026



Fitri Laila Ananda

PERNYATAAN PERSETUJUAN

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Fitri Laila Ananda

NIM : 2214201024

Program Studi : SI Keperawatan

Judul : Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Pengendalian Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Puskesmas Belimbing

Telah disetujui untuk diseminarkan dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji Seminar Skripsi Program Studi Sarjana Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi Universitas Alifah Padang.

Padang, Agustus 2026

Pembimbing I


(Ns. Revi Neini Ikbal, S. Kep., M. Kep)

Pembimbing II


(Ns. Rebbi Permata Sari, S. Kep., M. Kep)

Disahkan oleh

Dekan

Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi
Universitas Alifah Padang


(Ns. Syalvia Oresti, S. Kep., M. Kep., Ph. D)

PERNYATAAN PENGUJI

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Fitri Laila Ananda
NIM : 2214201024
Program Studi : SI Keperawatan
Judul : Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Pengendalian Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Puskesmas Belimbing

Padang, Agustus 2026

DEWAN PENGUJI

Pembimbing I

Ns. Revi Neini Ikbal, S.Kep, M.Kep,

Pembimbing II

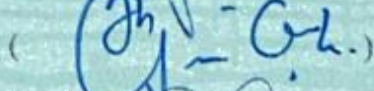
Ns. Rebhi Permata Sari, S.Kep, M.Kep

Penguji I

Ns. Hidayatul Rahmi, S.Kep, M.Kep

Penguji II

Ns. Willady Rasyid, S.Kep, M.Kep, Sp.Kep.MB

()
()
()
()

Disahkan oleh

Dekan

Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi

Universitas Alifiah Padang



Ns. Syalvia Orestti, S.Kep, M.Kep., Ph. D

UNIVERSITAS ALIFAH PADANG

Skripsi, Agustus 2026

Fitri Laila Ananda

Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Pengendalian Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Puskesmas Belimbing

xv + 110 Halaman + 10 Tabel + 2 Gambar +14 Lampiran

ABSTRAK

Hipertensi merupakan masalah kesehatan serius di kota Padang. Berdasarkan Survei Kesehatan Indonesia (SKI) 2023 yang diselenggarakan oleh Kementerian Kesehatan RI, prevalensi hipertensi pada penduduk usia ≥ 18 tahun di Sumatera Barat mencapai 24,1%. Pengendalian tekanan darah tidak hanya dipengaruhi oleh terapi farmakologis, tetapi juga oleh faktor perilaku dan sosial, seperti aktivitas fisik, pola hidup, dan dukungan keluarga. Aktivitas fisik yang kurang, pola hidup yang tidak sehat dan keterbatasan dukungan keluarga dapat menjadi faktor yang menghambat upaya pengendalian tekanan darah. Kondisi tersebut menunjukkan pentingnya mengidentifikasi faktor-faktor yang berhubungan dengan pengendalian tekanan darah pada pasien hipertensi sebagai dasar dalam meningkatkan upaya pengendalian tekanan darah secara optimal.

Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan desain observasional analitik *cross-sectional*. Sampel sebanyak 92 responden dipilih menggunakan teknik purposive sampling. Penelitian dilaksanakan pada Maret–Agustus 2026, dengan pengumpulan data pada 6–25 Juli 2026 menggunakan kuesioner terstruktur dan pengukuran tekanan darah secara langsung. Data dianalisis secara univariat dan bivariat menggunakan uji *Chi-Square*.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa 57 (62,0%) responden memiliki pengendalian tekanan darah terkontrol, 49 (53,3%) memiliki aktivitas fisik kategori baik, 56 (60,9%) memiliki pola hidup kategori sehat, dan 57 (62,0%) mendapatkan dukungan keluarga kategori baik.

Berdasarkan hasil penelitian, dapat disimpulkan bahwa menunjukkan adanya hubungan yang signifikan antara aktivitas fisik, pola hidup, dan dukungan keluarga dengan pengendalian tekanan darah, masing-masing dengan nilai $p=0,000$ ($p \leq 0,05$). Disarankan agar Puskesmas memperkuat Program Prolanis melalui pendekatan berbasis keluarga dengan meningkatkan keterlibatan keluarga dalam edukasi dan pendampingan pasien, serta memberikan edukasi mengenai aktivitas fisik yang aman dan pola hidup sehat untuk mendukung pengendalian tekanan darah secara berkelanjutan.

Daftar Bacaan : 56 (2014-2026)

Kata Kunci : Hipertensi; Pengendalian Tekanan Darah; Aktivitas Fisik; Pola Hidup; Dukungan Keluarga

Fitri Laila Ananda

Factorces Associated with Blood Pressure Control among Hypertensive Patients at Puskesmas Belimbing

xv + 110 Pages + 10 Tabels + 2 Figures + 14 Attachments

ABSTRACT

Hypertension is a serious health issue in the city of Padang. According to the 2023 Indonesian Health Survey (SKI) conducted by the Ministry of Health of the Republic of Indonesia, the prevalence of hypertension among residents aged ≥ 18 years in West Sumatra reached 24.1%. Blood pressure control is influenced not only by pharmacological therapy but also by behavioral and social factors, such as physical activity, lifestyle, and family support. Insufficient physical activity, an unhealthy lifestyle, and limited family support can be factors that hinder efforts to control blood pressure. These conditions highlight the importance of identifying factors associated with blood pressure control in patients with hypertension as a basis for optimizing blood pressure control efforts.

This study employed a quantitative method with a cross-sectional analytical observational design. A sample of 92 respondents was selected using purposive sampling. The study was conducted from March to August 2026, with data collection taking place from July 6 to 25, 2026, using a structured questionnaire and direct blood pressure measurements. The data were analyzed univariately and bivariately using the chi-square test.

The results showed that 57 (62.0%) respondents had their blood pressure under control, 49 (53.3%) engaged in a “good” level of physical activity, 56 (60.9%) maintained a “healthy” lifestyle, and 57 (62.0%) received a “good” level of family support.

Based on the study results, it can be concluded that there is a significant association between physical activity, lifestyle, and family support and blood pressure control, with p -values of 0.000 ($p \leq 0.05$) for each. It is recommended that Community Health Centers strengthen the Prolanis Program through a family-based approach by increasing family involvement in patient education and support, as well as providing education on safe physical activity and healthy lifestyles to support sustainable blood pressure control.

Reading List : 56 (2014-2026)

Keywords : Hypertension; Blood Pressure Control; Physical Activity; Lifestyle; Family Support