

DAFTAR PUSTAKA

- Alif, A. B., Toalu, A., Azis, R., Studi, P., Masyarakat, K., Makassar, U. T., Jl, A., Kemerdekaan, P., No, K. M., & Makassar, K. (2025). Faktor Gaya Hidup Yang Berhubungan Dengan Hipertensi Di Puskesmas Sudiang. *Jurnal Kesehatan Amanah*, 9(2), 95–101. <https://doi.org/10.57214/Jka.V9i2.934>
- Andrianto. (2022). *Buku Ajar Menangani Hipertensi* (M. Ardiana (Ed.)). <https://books.google.co.id/books?id=Rg2deaaaqbaj&printsec=frontcover&hl=id#v=onepage&q&f=false>
- Anisa, S. R., Debora, O., & Sulartri, A. S. (2025). Aktivitas Fisik Berhubungan Dengan Regulasi Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Puskesmas Kota X. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 13(2), 265–271.
- Arikunto, S. (2014). *Prosedur Penelitian : Suatu Pendekatan Praktik (Edisi Revisi Xiv)*. Pt. Rineka Cipta. <https://repository.telkomuniversity.ac.id/pustaka/98698/prosedur-penelitian-suatu-pendekatan-praktik.html>
- Ayaturahmi, Mahmudah, R., & Tasalim, R. (2022). Hubungan Dukungan Keluarga Dan Peran Perawat Terhadap Motivasi Pengendalian Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi. *Sehatrakyat (Jurnal Kesehatan Masyarakat)*, 1(4), 284–294. <https://doi.org/10.54259/Sehatrakyat.V1i4.1102>
- Badan Kebijakan Pembangunan Kesehatan Kemenkes RI. (2024). *Bahaya Hipertensi Mengintai Anak Muda Indonesia*. <https://www.badankebijakan.kemkes.go.id/bahaya-hipertensi-mengintai-anak-muda-indonesia/>
- Barros, I. Da L. C., & Wahid, A. (2026). Peran Gaya Hidup Sehat Dalam Mengendalikan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi. *Jurnal Pengabdian Ilmu Kesehatan*, 6(1), 423–434.
- Bobihu, F. R. I., Jusuf, M. I., & Arsad, S. F. M. (2026). Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Bonepantai. *Jurnal Kolaboratif Sains*, 9 (1), 1513–1522. <https://doi.org/10.56338/Jks.V9i1.10328>
- Br.Siahaan, R. H., Utomo, W., & Herlina. (2022). Hubungan Dukungan Keluarga Dan Efikasi Diri Dengan Motivasi Lansia Hipertensi Dalam Mengontrol Tekanan Darah. *Journal Of Holistic Nursing And Health Science*, 5(1).
- Brahmita, F. F. (2025). *Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Upaya Pengendalian Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Belimbing Kota Padang*. Kemenkes Poltekkes Padang.
- Craig, C. L., Marshall, A. L., Sjostrom, M., Bauman, A. E., Booth, M. L., Ainsworth, B.

- E., Pratt, M., Ekelund, U. L. F., Yngve, A., Sallis, J. F., & Oja, P. (2003). International Physical Activity Questionnaire : 12-Country Reliability And Validity. *Official Journal Of The American College Of Sports Medicine*, 35(8), 1381–1395. <https://doi.org/10.1249/01.MSS.0000078924.61453.Fb>
- Diana, T. S., & Hastono, S. P. (2023). Pengaruh Gaya Hidup Terhadap Hipertensi Pada Remaja : Literature Review. *Faletehan Health Journal*, 10(2), 169–177.
- Dinas Kesehatan Kota Padang (Dkkp). (2025). *Profil Kesehatan Kota Padang*.
- Ekarini, N. L. P., Wahyuni, J. D., & Sulistyowati, D. (2020). Faktor - Faktor Yang Berhubungan Dengan Hipertensi Pada Usia Dewasa. *Jkep*, 5(1), 61–73.
- Faisal, Demmalewa, J. Q., & Abadi, E. (2022). Hubungan Pola Makan Dan Perilaku Merokok Dengan Kejadian Hipertensi Pada Remaja Putra Di Wilayah Kerja Puskesmas Nambo, Sulawesi Tenggara. *Jurnal Joubash*, 2(2), 194–205.
- Friedman, M. M. (2014). *Buku Ajar Keperawatan Keluarga : Riset, Teori & Praktik* (5th Ed.). Egc.
- Handayani, R., Sanni, N. M., & Ayu, I. M. (2023). Pola Makan Sebagai Faktor Risiko Hipertensi Pada Pekerja. *The Indonesian Journal Of Health Promotion Research*, 6(4), 588–594.
- Hardin B., F., & Manao, M. E. S. (2024). Hubungan Tingkat Stres Dengan Tingkat Hipertensi Usia Produktif Dipuskesmas Eho , Hibala Kabupaten Nias Tahun 2023. *Jurnal Penelitian Dan Kajian Ilmiah*, 18 (1), 45–55.
- Herlinah, L., Wiarsih, W., & Rekawati, E. (2013). Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Perilaku Lansia Dalam Pengendalian Hipertensi. *Jurnal Keperawatan Komunitas*, 1(2), 108–115.
- Hernawan, B., & Prestiaji, U. (2023). Faktor Risiko Kejadian Hipertensi Pada Usia Dewasa Muda. *Jurnal Penelitian Kesehatan Suara Forikes*, 14 (4)(8), 740–745. <https://doi.org/10.33846/Sf14416>
- Hintari, S., & Fibriana, A. I. (2023). Hipertensi Pada Penduduk Usia Produktif (15-59 Tahun) Di Wilayah Kerja Puskesmas Pageruyung Kabupaten Kendal. *Higeia Journal Of Public Health Research And Development*, 7(2), 208–218.
- Indriani, M. H., Djannah, S.N., & Ruliyandari, R. (2023). Pengaruh Aktivitas Fisik Terhadap Kejadian Hipertensi. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Terkini*, 18 (4), 1–5. <https://jurnal.unimus.ac.id/index.php/jkmi.jkmi@unimus>
- Ish. (2020). *Ish Global Hypertension Practice Guidelines*.
- Kartika, M., & Mirsiyanto, E. (2021). *Faktor-Faktor Risiko Yang Berhubungan Dengan Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Rawang Kota Sungai Penuh Tahun 2020*

Berdasarkan Data World Health Puskesmas Rawang Merupakan. 5 (1), 1–9.

- Kemendes Ri. (2024). *Bahaya Hipertensi, Upaya Pencegahan Dan Pengendalian Hipertensi*. [https://Share.Google/PgJvopqnx7rb97jev](https://share.google/PgJvopqnx7rb97jev)
- Kusumadayanti, H. Y., Hamim, N., Hafshawaty, S., Zainul, P., Probolinggo, H., Korespondensi, I. E., Dukungan, A., Pengendalian, P., Darah, T., Hipertensi, P., Puskesmas, D., Kota, K., Kanigaran, P., Rho, S., & Keluarga, D. (2023). Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Perilaku Pengendalian Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Puskesmas Kanigaran Kota Probolinggo. *Jurnal Kesehatan Mandiri Cendikia*, 2 (10), 514–523.
- Ladyani, F., Anggunan, Rival, A., & Zulkifli, D. R. (2024). Pengaruh Aktivitas Fisik Senam Dengan Tekanan Darah Pada Ibu Rumah Tangga Yang Dididagnosis Hipertensi Di Puskesmas Carenang Kabupaten Serang. *Jurnal Ilmu Kedokteran Dan Kesehatan*, 11(5), 876–882.
- Lainsamputti, F. (2020). Kelelahan Dan Gaya Hidup Pada Pasien Hipertensi. *Journal Nutrix*, 4(1)(29).
- Liawati, N., Purnairawan, Y., & Ihsan, R. N. (2024). Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Diet Hipertensi Pada Penderita Hipertensi. *Jurnal Keperawatan*, 16(1), 37–44.
- Maryati, H., Praningsih, S., Nurmalsiyah, F. F., & Siswati. (2024). Hubungan Perilaku Cerdik Dengan Tekanan Darah Penderita Hipertensi Di Desa Puton Kecamatan Diwek Kabupaten Jombang. *Jurnal Ilmiah Keperawatan (Scientific Journal Of Nursing)*, 10 (2), 422–425.
- Masto, N., Azniah, & Wijayaningsi, K. S. (2024). Hubungan Antara Gaya Hidup Dengan Pengelola Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Antang Kota Makassar. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa & Penelitian Keperawatan*, 4(4), 24–30.
- Muliani, S., Azzahri, L. M., & Nislawaty. (2023). Hubungan Perilaku “Cerdik” Dengan Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi. *Jurnal Kesehatan Terpadu*, 2 (4), 286–292.
- Notoatmodjo, S. (2018). *Promosi Kesehatan & Perilaku Kesehatan (Edisi Revisi)*. Rineka Cipta.
- P2ptm Kemendes. (2024). *Pedoman Pengendalian Hipertensi Di Fasilitas Kesehatan Tingkat Pertama*.
- Patturahman, R. A. (2024). Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Stabilitas Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Kembaran I. *Jurnal Anestesi*, 2(1). <https://doi.org/10.59680/Anestesi.V2i1.802>

- Perhi/Inash. (2023). *Panduan Promotif & Preventif Hipertensi 2023* (A. A. Lukito (Ed.)).
- Pnpk Kemenkes. (2021). *Pedoman Nasional Pelayanan Kedokteran Tata Laksana Hipertensi Dewasa* (Pp. 1–85).
- Potter, P. A., Perry, A. G., Stockert, P. A., & Hall, A. M. (2020). *Fundamentals Of Nursing (10th Ed)*.
https://books.google.com/books/about/fundamentals_of_nursing_e_book.html?hl=id&id=Qdlvdwaaqbaj
- Pramono, Y. S., Batara, D., & Julianto. (2025). Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Tekanan Darah Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Tumbang Kaman. *Jurnal Keperawatan Dirgahayu*, 7 (1), 49–56.
- Prihatin, K., Suprayitna, M., & Fatmawati, B. R. (2020). Pengaruh Self-Efficacy Dan Dukungan Keluarga Terhadap Kepatuhan Menjalani Terapi Pada Penderita Hipertensi. *Jurnal Keperawatan 'Aisyiyah*, 7(2), 1–6.
- Rini, R. R. F., Prasestiyo, H., & Setiawati, E. M. (2024). Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Tingkat Tekanan Darah Pada Lansia Di Puskesmas Seyegan. *Prosiding Seminar Nasional Penelitian Dan Pengabdian Kepada Masyarakat Lppm Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta*, 2 (28)(September), 1306–1311.
- Safitri, H. Y., Kamariyah, & Mekeama, L. (2023). Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Perilaku Pengendalian Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Puskesmas Simpang Iv Sipin Kota Jambi. *Jurnal Ners*, 7(2), 1496–1504.
- Septiandini, P. F., Hoedaya, A. P., Inriyana, R., Keperawatan, P. S. D., & Barat, J. (2024). Hubungan Kejadian Hipertensi Dengan Pemenuhan Kebutuhan Istirahat Dan Tidur Pada Lansia Di Desa Buahdua Jawa Barat. *Jurnal Buletin Veteriner Udayana*, 16 (4)(158), 1022–1034. <https://doi.org/10.24843/Bulvet.2024.V16.I04.P08>
- Setianingsih, R., & Ningsih, S. (2019). Pengaruh Motivasi, Dukungan Keluarga Dan Peran Kader Terhadap Perilaku Pengendalian Hipertensi. *Ijms - Indonesian Journal On Medical Science*, 6 (1), 79–85.
- Sihotang, M., & Elon, Y. (2020). Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Tekanan Darah Pada Orang Dewasa. *Chmk Nursing Scientific Journal*, 4 (2).
- Ski. (2023). *Survei Kesehatan Indonesia*.
- Sofianita, W., Supriyatna, R., & Novinda, D. (2025). Analisis Pola Makan, Aktivitas Fisik Dan Kepatuhan Minum Obat Hipertensi Terhadap Pengendalian Tekanan Darah. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 9 (2), 3707–3717.
- Susanto, T., Hernawati, S., Adi Yunanto, R., Rahmawati, I., Asih Laras Ati, N., & Fauziah, W. (2024). Family Self-Management Program For Hypertension Management And Sodium Consumption Adherence : A Parallel Randomized

Control Trial Among Family Caregivers And People With Hypertension. *Journal Of Research In Health Sciences*, 24(4), 1–12. <https://doi.org/10.34172/Jrhs.2024.163>

Taamu, T., Dali, D., & Amandaty, S. P. (2024). Faktor Risiko Hipertensi Pada Usia Produktif. *Kisi Berkelanjutan: Sains Medis Dan Kesehatan*, 1(4), 1–7.

Tiroliyah, A., Sagala, N. S., Ritonga, S. H., Fitri, N., Simamora, A. A., Napitupulu, M., Siregar, N., Keperawatan, P. S., Royhan, U. A., Kebidanan, P. S., Royhan, U. A., & Hipertensi, P. (2025). Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Pengendalian Tekanan Darah Pada Lansia Hipertensi. *Nursing Information Journal*, 4(2), 92–99.

Triana, M. A., Alfari, R., Anggraeni, S., & Teddy. (2024). Hubungan Aktifitas Fisik Dengan Tekanan Darah Pada Karyawan Di Universitas Malahayati Bandar Lampung. *Jurnal Ilmu Kedokteran Dan Kesehatan*, 11 (6), 1252–1260.

Ulfah, F., Agustian, D., Ibrahim, F., Puspita, A., Jl, A., No, B., Raya, K. J., Raya, K. P., & Tengah, K. (2024). Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Motivasi Kontrol Rutin Pada Pasien Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Samuda Stikes Eka Harapan , Indonesia. *Corona*, 2(3), 304–317.

Wahyudi, W. T., & Nugraha, F. A. (2020). Hubungan Dukungan Keluarga Pada Pasien Dengan Tekanan Darah Tinggi Dalam Pengendalian Hipertensi. *Manuju: Malahayati Nursing Journal*, 2 (3), 525–534.

Who. (2021). *Physical Activity Fact Sheet*.

Who. (2023). *Global Report On Hypertension*.

Yulianti, E. P., & Aminah, S. (2022). Pengaruh Aktivitas Fisik Terhadap Stabilitas Tekanan Darah Penderita Hipertensi Pada Lansia Di Upt Puskesmas Bahagia Tahun 2022. *Jurnal Pendidikan Dan Konseling*, 4, 103–113.