

BAB VI

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan dengan judul penelitian Hubungan Neuropati Diabetik Dengan Kualitas Tidur Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 Di Puskesmas Lubuk Buaya Kota Padang Tahun 2026 terhadap 93 responden, dapat disimpulkan bahwa:

1. Hampir separuh penderita Diabetes Melitus Tipe 2 mengalami neuropati sedang sebanyak 40 responden (43,0%).
2. Lebih dari separuh penderita Diabetes Melitus Tipe 2 mengalami kualitas tidur buruk sebanyak 58 responden (62,4%).
3. Ada Hubungan Neuropati Diabetik Dengan Kualitas Tidur Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 Di Puskesmas Lubuk Buaya Kota Padang Tahun 2026 dengan *p-value* 0,000.

B. Saran

1. Bagi Peneliti

Diharapkan penelitian ini dapat menjadi pengalaman dan bahan evaluasi bagi peneliti dalam meningkatkan kemampuan melakukan penelitian, khususnya dalam penerapan riset dan metodologi penelitian mengenai hubungan neuropati diabetik dengan kualitas tidur pada penderita diabetes melitus tipe 2. Penelitian ini diharapkan dapat menambah wawasan dan keterampilan peneliti dalam proses pengumpulan, pengolahan, analisis, dan penyajian data penelitian.

2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan peneliti selanjutnya dapat menggunakan instrumen pengukuran lain yang telah teruji validitas dan reliabilitasnya dalam menilai neuropati diabetik maupun kualitas tidur sebagai pembanding terhadap instrumen yang digunakan dalam penelitian ini. Selain itu, diharapkan peneliti selanjutnya dapat mengkaji faktor-faktor lain yang dapat memengaruhi kualitas tidur pada penderita Diabetes Melitus Tipe 2, seperti lingkungan tidur, gaya hidup, aktivitas fisik, tingkat stres, kecemasan, depresi, penggunaan obat-obatan, dan penyakit penyerta, sehingga diperoleh hasil penelitian yang lebih komprehensif.

3. Bagi Universitas Alifah Padang

Diharapkan hasil penelitian ini dapat menjadi salah satu sumber referensi ilmiah bagi mahasiswa Program Studi S-1 Keperawatan Universitas Alifah Padang, khususnya pada bidang Keperawatan Medikal Bedah mengenai neuropati diabetik dan kualitas tidur pada penderita Diabetes Melitus Tipe 2. Selain itu, diharapkan Universitas Alifah Padang dapat terus mendukung pengembangan penelitian mahasiswa yang berbasis *evidence-based practice* melalui penyediaan literatur ilmiah yang mutakhir serta penguatan pembelajaran metodologi penelitian, sehingga dapat menghasilkan penelitian yang berkualitas dan bermanfaat bagi pengembangan ilmu keperawatan.

4. Bagi Puskesmas Lubuk Buaya Kota Padang

Diharapkan hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai bahan masukan bagi Puskesmas Lubuk Buaya Kota Padang dalam mengoptimalkan pelayanan kepada penderita Diabetes Melitus Tipe 2. Program prolanis dan kegiatan penyuluhan yang telah berjalan diharapkan dapat terus ditingkatkan dengan memberikan perhatian lebih terhadap deteksi dini neuropati diabetik serta pemantauan kualitas tidur secara berkala. Selain itu, tenaga kesehatan diharapkan terus memberikan edukasi mengenai pentingnya pengendalian kadar glukosa darah, perawatan kaki diabetik dan penerapan pola hidup sehat untuk mencegah komplikasi.

