

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian Hubungan Tingkat Pengetahuan ibu hamil trimester II dan III tentang tablet tambah darah dengan Kepatuhan konsumsi tablet tambah darah di Puskesmas Lubuk Buaya tahun 2026.

Dapat diambil Kesimpulan:

1. Sebanyak (51,6%) ibu hamil trimester II dan III memiliki tingkat pengetahuan kurang baik tentang tablet tambah darah di Puskesmas Lubuk Buaya tahun 2026.
2. Sebanyak (54,7%) ibu hamil trimester II dan III yang tidak patuh mengonsumsi tablet tambah darah di Puskesmas Lubuk Buaya tahun 2026.
3. Terdapat hubungan tingkat pengetahuan ibu hamil trimester II dan III tentang tablet tambah darah dengan kepatuhan konsumsi tablet tambah darah di Puskesmas Lubuk Buaya tahun 2026, dengan nilai *p-value* 0,025 ($p < 0,05$).

B. Saran

1. Bagi Puskesmas Lubuk Buaya

Diharapkan kepada tenaga kesehatan di Puskesmas Lubuk Buaya agar lebih meningkatkan kegiatan promosi kesehatan, penyuluhan, dan konseling kepada ibu hamil mengenai pentingnya konsumsi tablet tambah darah sesuai anjuran. Selain itu, perlu dilakukan pemantauan kepatuhan konsumsi tablet tambah darah secara

berkala melalui pelayanan antenatal agar kejadian ketidakpatuhan dapat diminimalkan.

2. Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan hasil penelitian ini dapat menjadi referensi bagi mahasiswa dan dosen dalam pengembangan ilmu kebidanan, khususnya mengenai hubungan tingkat pengetahuan ibu hamil dengan kepatuhan konsumsi tablet tambah darah.

3. Bagi penelitian selanjutnya

Diharapkan penelitian selanjutnya dapat mengembangkan penelitian ini dengan menambahkan variabel lain yang dapat memengaruhi kepatuhan konsumsi tablet tambah darah, seperti dukungan keluarga, motivasi ibu, peran tenaga kesehatan, efek samping tablet tambah darah, tingkat pendidikan, maupun paritas, serta menggunakan jumlah sampel yang lebih besar sehingga hasil penelitian menjadi lebih komprehensif.