

SKRIPSI

HUBUNGAN TINGKAT NYERI DENGAN *ACTIVITY OF DAILY LIVING* PADA LANSIA *ARTHRITIS GOUT* DI PUSKESMAS LUBUK BEGALUNG PADANG TAHUN 2026

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Menyelesaikan Pendidikan

Strata I Keperawatan



Oleh

Sultan Thoriq
2214201171

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN DAN TEKNOLOGI INFORMASI
UNIVERSITAS ALIFAH PADANG
TAHUN 2026**

PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya :

Nama Lengkap	: Sultan Thoriq
NIM	: 2214201171
Tempat/tgl lahir	: Padang/ 26 Oktober 2004
Program Studi	: SI Keperawatan
Nama Pembimbing Akademik	: Ns.Weni Mailita, S.Kep, M.Kep
Nama Pembimbing	: Ns. Willady Rasyid, S.Kep, M.Kep, Sp.KMB
Nama Pembimbing II	: Ns. Vania Aresti Yendrial, S.Kep, M.Kep

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan skripsi saya yang berjudul : **“Hubungan Tingkat Nyeri dengan *Activity of Daily Living* Pada Lansia *Arthritis Gout* Di Puskesmas Lubuk Begalung padang tahun 2026”** Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, dalam penulisan usulan skripsi ini, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Padang, Agustus 2026



Sultan Thoriq

PERNYATAAN PERSETUJUAN

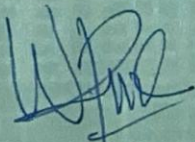
Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Sultan Thoriq
NIM : 2214201171
Program Studi : SI Keperawatan
Judul : Hubungan Tingkat Nyeri Dengan *Activity of Daily Living*
Pada Lansia *Arthritis Gout* Di Puskesmas Lubuk
Begalung padang tahun 2026

Telah di setujui untuk di seminarkan dan dipertahankan di hadapan Tim Penguji
Seminar Hasil Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi
Informasi Universitas Alifah Padang.

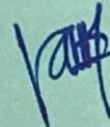
Padang, Agustus 2026

Pembimbing I



Ns. Willady Rasyid S.Kep, M.Kep, Sp.KMB

Pembimbing II

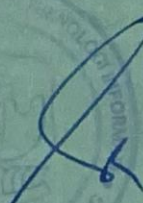
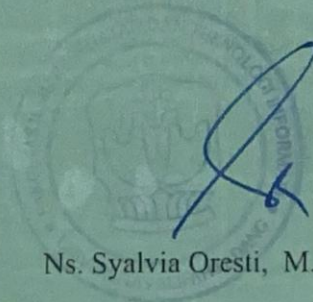


Ns. Vania Aresti Yendrial, S.Kep, M.Kep

Disahkan Oleh Dekan

Fakultas Ilmu Kesehatan Dan Teknologi Informasi

Universitas Alifah Padang

Ns. Syalvia Oresti, M.Kep, Ph. D

PERNYATAAN PENGUJI

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Sultan Thoriq
Nim : 2214201171
Program Studi : S1 Keperawatan
Judul : Hubungan Tingkat Nyeri Dengan *Activity Of Daily Living*
Pada Lansia *Arthritis Gout* Di Puskesmas Lubuk Begalung
Padang Tahun 2026

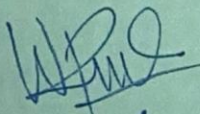
Telah berhasil dipertahankan di hadapan dewan penguji seminar hasil pada Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi Universitas Alifah Padang.

Padang, Agustus 2026

DEWAN PENGUJI

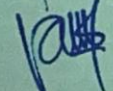
Pembimbing I

Ns. Willady Rasyid, M.Kep Sp. Kep MB

()

Pembimbing II

Ns. Vania Aresti Yendrial. M.Kep

()

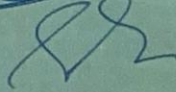
Penguji I

Ns. Febby Irianti Deski. M.Kep

()

Penguji II

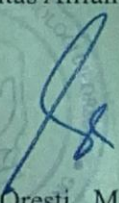
Ns. Ledia Restipa , M.Kep

()

Disahkan Oleh Dekan

Fakultas Ilmu Kesehatan Dan Teknologi Informasi

Universitas Alifah Padang


Ns. Syalvia Oresti, M.Kep, Ph. D

UNIVERSITAS ALIFAH PADANG

Skripsi, Agustus 2026

Sultan Thoriq

Hubungan Tingkat Nyeri Dengan *Activity Of Daily Living* Pada Lansia *Arthritis Gout* Di Puskesmas Lubuk Begalung Padang Tahun 2026

xiv + 62 Halaman, 6 Tabel, 3 Gambar, 15 Lampiran

ABSTRAK

Arthritis Gout merupakan penyakit peradangan sendi kronis yang di sebabkan penumpukan kristal *Monosodium* urat yang ditandai dengan nyeri hebat. Nyeri yang di rasakan dapat membatasi pergerakan fisik lansia, sehingga berdampak pada pemenuhan *Activity Of Daily Living*. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan tingkat nyeri dengan *Activity Of Daily Living* pada lansia *Arthritis Gout* di Puskesmas Lubuk Begalung Padang Tahun 2026.

Metode penelitian kuantitatif dengan pendekatan deskriptif analitik menggunakan desain *cross-sectional*. Studi penelitian telah dilaksanakan bulan Maret-Agustus 2026 pengumpulan data 23 Juli-1 Agustus 2026. Populasi penelitian adalah lansia penderita *Arthritis Gout* dalam 3 bulan terakhir yaitu sebanyak 155 lansia dengan sampel 61 lansia. Teknik pengambilan sampel menggunakan teknik *accidental sampling*. Pengumpulan data dilakukan menggunakan kuesioner *Numeric Rating Scale* dan *Indeks Barthel*. Analisis data dilakukan secara univariat dan bivariat menggunakan uji *Spearman's rho*.

Hasil analisis menunjukkan bahwa lebih dari separuh responden mengalami tingkat nyeri sedang sebanyak 32 orang (52,5). Pada pemenuhan ADL, lebih dari separuh responden mengalami ketergantungan ringan sebanyak 42 orang (68,9%). Hasil uji *Spearman's rho* menunjukkan adanya hubungan yang signifikan antara tingkat nyeri dengan *Activity of Daily Living* ($p\text{-value} = 0,001$) dengan nilai (r) sebesar 0,684.

Berdasarkan hasil penelitian maka dapat di simpulkan bahwa ada hubungan antara tingkat nyeri dengan *Activity of Daily Living* pada lansia *Arthritis Gout* di Puskesmas Lubuk Begalung Padang Tahun 2026. Diharapkan perawat di Puskesmas dapat mengoptimalkan edukasi manajemen nyeri non-farmakologis dan intervensi keperawatan guna meningkatkan kemandirian fungsional lansia.

Daftar Bacaan : 19 (2022-2025)

Kata Kunci : *Activity Of Daily Living, Arthritis Gout, Tingkat Nyeri*

UNIVERSITAS ALIFAH PADANG

Scripton, August 2026

Sultan Thoriq

The Relationship Between Pain Level and Activities of Daily Living Among Older Adults with Gout Arthritis at Lubuk Begalung Public Health Center, Padang, in 2026

xiv + 62 Pages, 6 Tables, 3 Figures, 15 Appendices

ABSTRACT

Gout Arthritis is a chronic joint inflammatory disease caused by the accumulation of monosodium urate crystals, characterized by severe pain. The pain experienced can restrict the physical movement of the elderly, thereby affecting the fulfillment of Activities of Daily Living. This study aimed to determine the relationship between pain level and Activities of Daily Living among elderly patients with Gout Arthritis at Puskesmas Lubuk Begalung Padang in 2026.

This study used a quantitative method with a descriptive analytic approach and a cross-sectional design. The study was conducted from March to August 2026, with data collection carried out from July 23 to August 1, 2026. The study population consisted of elderly individuals who had suffered from Gout Arthritis within the last three months, totaling 155 elderly people, with a sample of 61 elderly people. The sampling technique used was accidental sampling. Data were collected using the Numeric Rating Scale questionnaire and the Barthel Index. Data analysis was performed using univariate and bivariate analysis with Spearman's rho test.

The results showed that more than half of the respondents (32 people, 52.5%) experienced a moderate pain level. Regarding ADL fulfillment, more than half of the respondents (42 people, 68.9%) experienced mild dependency. The results of Spearman's rho test showed a significant relationship between pain level and Activities of Daily Living ($p\text{-value} = 0.001$), with a correlation coefficient (r) of 0.684.

Based on these findings, it can be concluded that there is a relationship between pain level and Activities of Daily Living among elderly patients with Gout Arthritis at Puskesmas Lubuk Begalung Padang in 2026. It is expected that nurses at the Puskesmas can optimize education on non-pharmacological pain management and nursing interventions to improve the functional independence of the elderly.

Bibliography : 19 (2022–2025)

Keywords : Activities of Daily Living, Gout Arthritis, Pain Level