

SKRIPSI

**HUBUNGAN DUKUNGAN SUAMI DENGAN TINGKAT KECEMASAN
PADA IBU PRIMIPARA SAAT MENGHADAPI PERSALINAN
DI TPMB NETTI KURANJI KOTA PADANG
TAHUN 2026**

*Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Menyelesaikan
Pendidikan Strata 1 Kebidanan*



Oleh:

ENJELLIKA RAMADHANI

2215201043

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN DAN TEKNOLOGI INFORMASI
UNIVERSITAS ALIFAH PADANG
TAHUN 2026**

PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya :

Nama lengkap : Enjellika Ramadhani
NIM : 2215201043
Tempat tanggal lahir : Padang, 17 November 2003
Program Studi : S1 Kebidanan
Nama Pembimbing Akademik : Bdn. Ririn, M.Keb
Nama Pembimbing I : Dr. Eri Wahyudi, M.Kes
Nama Pembimbing II : Bdn. Ririn, M.Keb

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan skripsi saya yang berjudul:

“Hubungan Dukungan Suami Dengan Tingkat Kecemasan Pada Ibu Primipara Saat Menghadapi Persalinan Di TPMB NETTI Kuranji Kota Padang Tahun 2026”

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, dalam penulisan skripsi ini, maka saya akan siap menerima sanksi yang telah ditetapkan. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar benarnya.

Padang, juli 2026



Enjellika Ramadhani

PERNYATAAN PERSETUJUAN

Skripsi ini diajukan oleh:

Nama : Enjellika Ramadhani

NIM : 2215201043

Program Studi : S1 Kebidanan

Judul : Hubungan Dukungan Suami Dengan Tingkat Kecemasan Pada
Ibu Primipara Saat Menghadapi Persalinan Di TPMB NETTI
Kuranji Kota Padang Tahun 2026

Telah disetujui untuk diseminarkan dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji
Seminar Hasil Program Studi Serjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan dan
Teknologi Informasi Universitas Alifah Padang.

Padang, Juli 2026

Pembimbing I



Dr. Eri Wahyudi, M.Kes

Pembimbing II



Bdn. Ririn, M.Keb

Disahkan Oleh
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi
Universitas Alifah Padang



(Ns. Syalvia Oresti, S.Kep, M.Kep, Ph.D)

PERNYATAAN PENGUJI

Skripsi ini diajukan oleh:

Nama : Enjellika Ramadhani
NIM : 2215201043
Program Studi : S1 Kebidanan
Judul : Hubungan Dukungan Suami Dengan Tingkat Kecemasan Pada Ibu Primipara Saat Menghadapi Persalinan Di TPMB NETTI Kuranji Kota Padang Tahun 2026

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Dewan Penguji Seminar Hasil Program Studi Serjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi Universitas Alifah Padang.

Padang, Agustus 2026
DEWAN PENGUJI

Pembimbing I

Dr. Eri Wahyudi, M.Kes

(.....)

Pembimbing II

Bdn. Ririn, M.Keb

(.....)

Penguji I

Dr. Fanny Ayudia, M. Biomed

(.....)

Penguji II

Fatmi Nirmala Sari, M.Keb

(.....)

Disahkan Oleh
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi
Universitas Alifah Padang

(Ns. Sylvania Oresti, S.Kep, M.Kep, Ph.D)

UNIVERSITAS ALIFAH PADANG

Skripsi sarjana Juli, 2026

Enjellika Ramadhani

Hubungan Dukungan Suami Dengan Tingkat Kecemasan Pada Ibu Primipara Dalam Menghadapi Persalinan Di TPMB NETTI Kuranji Kota Padang Tahun 2026.

xiv + 51 halaman + 6 tabel + 2 gambar + 12 lampiran.

ABSTRAK

Data (WHO), 4% populasi global saat ini mengalami gangguan kecemasan, tahun 2019. 301 juta orang di dunia mengalami gangguan kecemasan, menjadikan gangguan kecemasan sebagai gangguan mental yang paling umum, di Indonesia 28,7% ibu hamil menjelang persalinan mengalami kecemasan, Sumatera Barat 52,3%, di Kota Padang 2,5 kali lebih rendah. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan dukungan suami dengan tingkat kecemasan pada ibu primipara dalam menghadapi persalinan di TPMB Netti Kuranji Kota Padang Tahun 2026.

Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan desain *deskriptif korelatif* menggunakan pendekatan *cross sectional*. Populasi penelitian berjumlah 34 ibu primipara dengan teknik *total sampling*. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner dukungan suami dan instrumen *Hamilton Rating Scale for Anxiety (HRS-A)*. Analisis data dilakukan secara univariat dan bivariat menggunakan uji *Chi-Square* dengan tingkat kepercayaan 95% ($\alpha = 0,05$).

Hasil penelitian menunjukkan bahwa dari 34 responden, sebanyak 16 responden (47,1%) memperoleh dukungan suami dan 18 responden (52,9%) kurang memperoleh dukungan suami. Sebanyak 19 responden (55,9%) tidak mengalami kecemasan dan 15 responden (44,1%) mengalami kecemasan. Hasil uji *Chi-Square* menunjukkan $p\text{-value} = 0,045$.

Disimpulkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara dukungan suami dengan tingkat kecemasan pada ibu primipara dalam menghadapi persalinan di TPMB Netti Kuranji Kota Padang Tahun 2026. Disarankan kepada tenaga kesehatan untuk meningkatkan edukasi serta melibatkan suami dalam pelayanan antenatal agar kecemasan ibu menjelang persalinan dapat diminimalkan.

Daftar Bacaan : 41 (2020-2025).

Kata kunci : Dukungan suami, ibu primipara, kecemasan persalinan.

UNIVERSITAS ALIFAH PADANG

Bachelor of Thesis July, 2026

Enjellika Ramadhani

The Relationship Between Husband's Support and Anxiety Levels Among Primiparous Mothers in Facing Childbirth at TPMB NETTI, Kuranji District, Padang City, 2026.

xiv + 51 pages + 6 tables + 2 figures + 12 appendices

ABSTRACT

According to WHO data, 4% of the global population currently experiences anxiety disorders. In 2019, 301 million people worldwide experienced anxiety disorders, making them the most common mental disorder. In Indonesia, 28.7% of pregnant women approaching childbirth experience anxiety, while in West Sumatra the prevalence is 52.3%, and in Padang City it is 2.5 times lower. This study aimed to determine the relationship between husband support and anxiety levels among primiparous mothers facing childbirth at TPMB Netti Kuranji, Padang City, in 2026.

This quantitative study used a descriptive-correlational design with a cross-sectional approach. The study population consisted of 34 primiparous mothers selected using total sampling. Data were collected using a husband support questionnaire and the Hamilton Rating Scale for Anxiety (HRS-A). Data were analyzed using univariate and bivariate analyses with the Chi-Square test at a 95% confidence level ($\alpha = 0.05$).

The results showed that of the 34 respondents, 16 respondents (47.1%) received husband support, while 18 respondents (52.9%) received insufficient husband support. A total of 19 respondents (55.9%) did not experience anxiety, while 15 respondents (44.1%) experienced anxiety. The Chi-Square test showed a p-value of 0.045.

It was concluded that there was a significant relationship between husband support and anxiety levels among primiparous mothers facing childbirth at TPMB Netti Kuranji, Padang City, in 2026. Health workers are recommended to improve education and involve husbands in antenatal care to minimize maternal anxiety before childbirth.

References : 41 (2020-2025).

Keywords : anxiety, childbirth, husband supportprimiparous mothers.