

BAB VI PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil peneliti yang telah peneliti lakukan dengan judul penelitian “Hubungan Dukungan Suami Dengan Tingkat Kecemasan Pada Ibu Primipara Dalam Menghadapi Persalinan Di TPMB NETTI Kuranji Kota Padang Tahun 2026”, maka dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Ibu hamil mengalami kecemasan sebanyak 15 responden (44,1%) di TPMB NETTI Kuranji 2026.
2. Ibu hamil kurang mendapatkan dukungan sebanyak 16 responden (47,1%) di TPMB NETTI Kuranji 2026.
3. Ada Hubungan Dukungan Suami dengan Tingkat Kecemasan Pada Ibu Primipara Dalam Menghadapi Persalinan di TPMB NETTI Kuranji 2026 yaitu Hasil uji statistic *Chi-Square* didapatkan *p-value* 0,045 ($p < 0,05$).

B. Saran

1. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan kepada peneliti selanjutnya dapat dijadikan sebagai media untuk menambah wawasan serta sebagai bahan rujukan atau acuan dalam melakukan penelitian lebih lanjut.

2. Bagi Universitas Alifah Padang

Diharapkan hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai sumber bacaan untuk menambah wawasan bagi mahasiswa kebidanan dalam

melakukan penelitian selanjutnya tentang Hubungan dukungan suami dengan tingkat kecemasan pada ibu primipara dalam menghadapi persalinan.

3. Bagi TPMB NETTI/Puskesmas

Diharapkan petugas kesehatan di TPMB Netti Kuranji dan Puskesmas Kota Padang dapat memberikan perhatian dan dukungan lebih pada aspek psikologi ibu primipara, khususnya dalam mengatasi kecemasan. Peningkatan pemahaman dan keterampilan dalam memberikan dukungan psikologis kepada ibu hamil dapat membantu mengurangi kecemasan dan meningkatkan kesejahteraan mental mereka menjelang persalinan



DAFTAR PUSTAKA

- Andri Nur Sholihah, S. S. T., M. Kes. (2023). *Faktor-faktor yang berhubungan dengan tingkat kecemasan ibu hamil*. *Jurnal Kesehatan Ibu*, 5(2), 45–52.
- Arksey, H., & O'Malley, L. (2025). Scoping studies: Towards a methodological framework. *International Journal of Social Research Methodology*, 8(1), 19–32.
- Basílio, R., Fernandes, A., Costa, M., & Almeida, S. (2024). Maternal stress during pregnancy and its impact on obstetric outcomes: A global health perspective. *Journal of Maternal and Child Health*, 18(2), 145–156.
- Basyiroh, A. N., & Lailiyah, S. (2022). Relationship of husband support with anxiety level of primigravida mothers in facing labor. *Journal of Maternal Health*, 5(1), 29–39.
- Chan, C. Y., Lee, A. M., Lam, S. K., Tam, W. H., Lau, S. M., Chong, C. S., & Chui, H. W. (2023). Antenatal anxiety in the first trimester: Risk factors and effects on obstetric outcomes. *BJOG: An International Journal of Obstetrics & Gynaecology*, 120(10), 1227–1235.
- Daimah, & Kartika. (2023). Hubungan dukungan suami dengan tingkat kecemasan ibu hamil. *Jurnal Kebidanan Nasional*, 7(1), 33–40.
- Diani, L. P. P., & Susilawati, L. K. P. A. (2023). Pengaruh dukungan suami terhadap istri yang mengalami kecemasan pada kehamilan trimester ketiga di Kabupaten Gianyar. *Jurnal Psikologi Udayana*, 1(1), 1–11.
- Effati-Daryani, F., Zarei, S., Mohammadi, A., Hemmati, E., & Yngyknd, S. G. (2020). Depression, stress, anxiety and their predictors in Iranian pregnant women during the COVID-19 outbreak. *BMC Psychology*, 8(1), 1–10.
- Gelaw, A. B., et al. (2020). Fear of childbirth and associated factors among pregnant women. *BMC Pregnancy and Childbirth*, 20(1), 1–10.
- Hafiza, N., Lubis, D. S., & Parmin, J. (2021). Hubungan pengetahuan dengan kecemasan menjelang persalinan pada ibu hamil trimester III. *Evidence Midwifery Journal*, 1(1), 12–18.
- Hasanah, H. (2022). Faktor yang mempengaruhi kecemasan ibu hamil dalam menghadapi persalinan. *Jurnal Kebidanan Indonesia*, 13(1), 45–53.
- Kane, H. S., et al. (2024). Pregnancy-related anxiety and its impact on maternal and infant health. *Social Science & Medicine*, 102(1), 1–8.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2018). *Profil kesehatan Indonesia*. Kementerian Kesehatan RI.

- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2023). *Profil kesehatan Indonesia tahun 2023*. Kementerian Kesehatan RI.
- Kuswanti, I., & Melina, F. (2025). Hubungan tingkat kecemasan ibu hamil trimester III dalam menghadapi persalinan. *Jurnal Kebidanan*, 15(1), 1–8.
- Levac, D., Colquhoun, H., & O'Brien, K. K. (2021). Scoping studies: Advancing the methodology. *Implementation Science*, 5(1), Article 69.
- Lestari, D., et al. (2021). Kecemasan pada ibu hamil trimester III dan faktor yang mempengaruhi. *Jurnal Kesehatan Ibu dan Anak*, 9(2), 55–62.
- Maryono, R. (2024). Hubungan dukungan suami dengan kesiapan persalinan pada ibu hamil usia remaja. *Jurnal Kebidanan Terapan*, 6(2), 88–96.
- Mayer, L., Thompson, R., & Williams, K. (2025). Prenatal stress and fetal development: A global systematic review. *International Journal of Obstetrics and Gynecology*, 132(1), 25–37.
- Nilam. (2024). Tingkat kecemasan ibu hamil di Puskesmas Pauh tahun 2024. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 10(1), 20–28.
- Nurianti, I. (2022). Hubungan dukungan suami dengan tingkat kecemasan ibu hamil trimester III. *Jurnal Kesehatan Komunitas*, 8(2), 163–169.
- Organisasi Kesehatan Dunia. (2022). *World mental health report: Transforming mental health for all*. World Health Organization.
- Putri, A. R., & Sari, D. P. (2025). Faktor-faktor yang berhubungan dengan kecemasan ibu primigravida menjelang persalinan. *Jurnal Penelitian Kebidanan*, 10(1), 45–53.
- Rowther, A. A., et al. (2020). The role of social support on anxiety among pregnant women. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 17(12), 1–12.
- Sari, N., & Handayani, R. (2022). Hubungan dukungan keluarga dengan tingkat kecemasan ibu hamil dalam menghadapi persalinan. *Jurnal Kesehatan Syedza*, 3(2), 45–52.
- Seca, N., & Rahmawati, I. (2023). Prevalensi kecemasan pada ibu hamil: Literature review. *Jurnal Psikologi Kehamilan*, 5(2), 78–89.
- Sinaga, M., & Widiastini, N. (2021). Hubungan dukungan suami dengan tingkat kecemasan ibu hamil trimester III di RS TK II Udayana Denpasar. *Jurnal Kebidanan Bali*, 4(1), 10–18.
- Suhermi, & Amirasti, S. (2020). Faktor yang berhubungan dengan kecemasan ibu primigravida menjelang persalinan di wilayah kerja Puskesmas Rumbia Kabupaten Jeneponto. *Window of Nursing Journal*, 1(1), 7–14.

- Suhermi, R., & Sari, M. (2025). Faktor-faktor yang berhubungan dengan tingkat kecemasan ibu primipara dalam menghadapi persalinan. *Jurnal Kebidanan Indonesia*, 16(1), 45–53.
- Suwarsih, et al. (2021). Dukungan suami pada ibu hamil trimester III di Puskesmas Ketuwan. *Jurnal Kesehatan Daerah*, 6(2), 50–58.
- Syedza, F., & Lestari, W. (2023). Hubungan dukungan keluarga dengan tingkat kecemasan ibu hamil trimester III. *Jurnal Kesehatan Ibu dan Anak*, 12(1), 34–41.
- Tarigan, R., et al. (2021). Pengaruh dukungan suami terhadap kecemasan ibu dalam menghadapi persalinan. *Jurnal Keperawatan Indonesia*, 21(2), 100–108.
- Tricco, A. C., et al. (2021). A scoping review on the conduct and reporting of scoping reviews. *BMC Medical Research Methodology*, 16(1), 1–10.
- Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta. (2023). Pengaruh tingkat pengetahuan tentang persalinan terhadap kecemasan ibu hamil. *Jurnal Kebidanan Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta*, 9(2), 101–110.
- Wahyudi, E. K. K., Dasuki, D., & Anjarwati. (2022). Scoping review hubungan dukungan suami dengan kecemasan dalam menghadapi proses persalinan pada ibu hamil trimester III. *Jurnal Health Sains*, 3(10), 1509–1515.
- Wahyuni, S., et al. (2021). Kecemasan ibu hamil sebagai proses adaptasi psikologis kehamilan. *Jurnal Psikologi Ibu*, 8(1), 22–30.
- Wibowo, W. P., Bawono, Y., & Madrem, B. R. P. A. (2025). Kecemasan dan stres pada ibu hamil dalam menghadapi persalinan. *Journal of Psychology Today*, 3(4), 192–202.
- World Health Organization. (2021). *Depression and other common mental disorders: Global health estimates*. World Health Organization.
- Xiu, X., et al. (2014). Effects of maternal stress hormones on fetal development. *Journal of Obstetrics and Gynecology Research*, 40(5), 1234–1240.
- Yanti, D., & Fatmasari. (2020). Faktor-faktor yang mempengaruhi kecemasan ibu hamil trimester III. *Jurnal Kebidanan Modern*, 5(2), 60–68.
- Yanti, D., & Wirastri, A. (2022). Jenis-jenis dukungan suami pada ibu hamil. *Jurnal Kesehatan Reproduksi*, 7(1), 15–22.