

SKRIPSI

**HUBUNGAN TINGKAT KESEPIAN DENGAN TINGKAT KECEMASAN
PADA LANSIA DI PUSKESMAS BELIMBING TAHUN 2026**

*Diajukan sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan
Pendidikan strata 1 keperawatan*



Oleh

**Choreta Sumardi
(2214201071)**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN DAN TEKNOLOGI INFORMASI
UNIVERSITAS ALIFAH PADANG
TAHUN 2026**

PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya :

Nama Lengkap : Choreta Sumardi
NIM : 2214201071
Tempat / tgl lahir : Pulau-Pandan / 22 Desember 2004
Tahun Masuk : 2022
Program Studi : SI Keperawatan
Nama Pembimbing Akademik : Ns. Setiadi Syarli, S.kep.,M.Kep
Nama Pembimbing I : Ns. Setiadi Syarli, S.kep.,M.Kep
Nama Pembimbing II : Alkafi, MM

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan skripsi saya yang berjudul **“Hubungan Tingkat Kesepian dengan Tingkat Kecemasan Pada Lansia di Puskesmas Belimbing Tahun 2026”** Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan Tindakan plagiat, dalam penulisan skripsi ini, maka saya akan menerima sanksi yang telah diterapkan. Demikianlah surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Padang, Agustus 2026



Choreta Sumardi

PERNYATAAN PERSETUJUAN

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Choreta Sumardi
NIM : 2214201071
Program Studi : SI Keperawatan
Judul : Hubungan Tingkat Kesepian dengan Tingkat Kecemasan pada Lansia di Puskesmas Belimbing Tahun 2026

Telah disetujui untuk diseminarkan dan dipertahankan Tim penguji Seminar hasil Program Studi Keperawatan Fakultas ilmu Kesehatan dan teknologi informasi Universitas Alifah Padang.

Padang, Agustus 2026

Pembimbing I



Ns. Setiadi Syarli, S.Kep.,M.Kep

Pembimbing II



Alkafi, MM

Disahkan Oleh
Dekan
Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi
Universitas Alifah Padang.



(Ns. Syalvia Oresti, S.Kep.,M.Kep, Ph.D)

PERNYATAAN PENGUJI

Skripsi ini diajukan oleh

Nama : Choreta Sumardi
Nim : 2214201071
Program studi : S1 Keperawatan
Judul Skripsi : Hubungan Tingkat Kesenian dengan Tingkat Kecemasan
pada Lansia di Puskesmas Belimbing Tahun 2026

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Dewan Penguji Seminar Hasil Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi Universitas Alifah Padang.

Padang, Agustus 2026

DEWAN PENGUJI

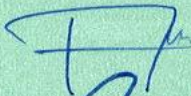
Pembimbing I

Ns.Setiadi Syarli,S.Kep.,M.Kep

(.....)

Pembimbing II

Alkafi.MM

(.....)

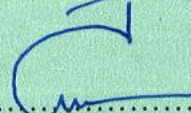
Penguji I

Ns. Syalvia Oresti, S.Kep.,M.Kep, Ph.D

(.....)

Penguji II

Ns. Tomi jepisa, S.Kep., M.Kep

(.....)

Disahkan oleh

Dekan

Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi
Universitas Alifah Padang



(Ns. Syalvia Oresti, S.Kep.,M.Kep, Ph.D)

UNIVERSITAS ALIFAH PADANG

Skripsi, Agustus 2026

Choreta Sumardi

Hubungan Tingkat Kesepian dengan Tingkat Kecemasan pada Lansia di
Puskesmas Belimbing Tahun 2026

xiv + 66 Halaman + 6 Tabel + 2 Gambar + 9 Lampiran

ABSTRAK

Kesepian merupakan salah satu masalah psikologis yang sering dialami lansia dan dapat meningkatkan risiko kecemasan. Tingkat kesepian dan kecemasan yang tinggi dapat berdampak pada kesehatan mental, menurunkan kualitas hidup, mengganggu tidur, mengurangi interaksi sosial, serta memperburuk kesejahteraan psikologis dan sosial lansia. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan tingkat kesepian dengan tingkat kecemasan pada lansia di Puskesmas Belimbing Tahun 2026.

Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan desain deskriptif korelasional dan pendekatan cross-sectional. Sampel penelitian sebanyak 99 responden yang dipilih menggunakan teknik accidental sampling. Instrumen yang digunakan adalah UCLA Loneliness Scale Version 3 untuk mengukur kesepian dan Hamilton Anxiety Rating Scale (HARS) untuk mengukur kecemasan. Analisis data dilakukan secara univariat dan bivariat menggunakan uji Spearman Rank.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa 41 responden (41,4%) mengalami kesepian berat dan 50 responden (50,5%) mengalami kecemasan sangat berat. Hasil uji Spearman Rank diperoleh nilai koefisien korelasi (r_s) sebesar 0,966, yang menunjukkan hubungan signifikan dengan kekuatan sangat kuat dan arah positif antara tingkat kesepian dengan tingkat kecemasan. Semakin tinggi tingkat kesepian, semakin tinggi pula tingkat kecemasan yang dialami lansia.

Kesimpulan penelitian ini adalah terdapat hubungan yang signifikan antara tingkat kesepian dengan tingkat kecemasan pada lansia di Puskesmas Belimbing Tahun 2026. Disarankan kepada tenaga kesehatan untuk meningkatkan dukungan sosial, edukasi, dan pendampingan psikologis bagi lansia.

Daftar Pustaka: (2021–2025)

Kata kunci: kesepian, kecemasan, lansia, UCLA Loneliness Scale, HARS

ALIFAH UNIVERSITY PADANG
Undergraduate Thesis, Agustus 2026

Choreta Sumardi

The Relationship Between Loneliness Level and Anxiety Level Among Older Adults at Belimbing Public Health Center in 2026

xiv + 66 pages + 6 tables + 2 figures + 9 appendices

ABSTRACT

Loneliness is a psychological problem commonly experienced by older adults and may increase the risk of anxiety. High levels of loneliness and anxiety can affect mental health, reduce quality of life, disrupt sleep, decrease social interaction, and worsen the psychological and social well-being of older adults. This study aimed to determine the relationship between loneliness and anxiety levels among older adults at Belimbing Public Health Center in 2026.

This study used a quantitative method with a descriptive correlational design and a cross-sectional approach. The sample consisted of 99 respondents selected using accidental sampling. The instruments used were the UCLA Loneliness Scale Version 3 to measure loneliness and the Hamilton Anxiety Rating Scale (HARS) to measure anxiety. Data were analyzed using univariate and bivariate analyses with the Spearman Rank test.

The results showed that 41 respondents (41.4%) experienced severe loneliness and 50 respondents (50.5%) experienced very severe anxiety. The Spearman Rank test obtained a correlation coefficient (r_s) of 0.966, indicating a significant, very strong, and positive relationship between loneliness and anxiety levels. The higher the level of loneliness, the higher the level of anxiety experienced by older adults.

The conclusion of this study is that there is a significant relationship between loneliness and anxiety levels among older adults at Belimbing Public Health Center in 2026. Health workers are recommended to improve social support, education, and psychological assistance for older adults.

References: (2021–2025)

Keywords: *loneliness, anxiety, older adults, UCLA Loneliness Scale, HARS*