

DAFTAR PUSTAKA

- Addini, S. E., Syahidah, B. D., Putri, B. A., & Setyowibowo, H. (2022). Kesehatan mental siswa SMP–SMA Indonesia selama masa pandemi dan faktor penyebabnya. *Psychopolytan: Jurnal Psikologi*, 6(1), 45–56.
- Alini, & Meisyalla, L. N. (2022). Gambaran Kesehatan Mental Remaja SMPN Bangkinang Kota Kabupaten Kampar. *Jurnal Ners*, 6(23), 80–85. Retrieved from <http://journal.universitaspahlawan.ac.id/index.php/ners>
- Andini, A. D., & Putri, R. B. (2025). Gambaran kesehatan mental pada remaja di SMPN 15 Jakarta Selatan. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 6(1), 2349–2356.
- Anang, S. (2019). *Media sosial dan dampaknya terhadap perilaku remaja*. Deepublish.
- Arianti, D., & Susanti, R. (2025). Hubungan kecemasan dan depresi pada remaja di Sumatera Barat. *Jurnal Kesehatan Indonesia*, 14(1), 45–52.
- Astriyani, E., Ennimay, E., et al. (2025). Faktor-faktor yang mempengaruhi kesehatan mental pada remaja Sekolah Menengah Pertama (SMP) Swasta “X” di wilayah UPTD Puskesmas Melayu Kota Piring. *Jurnal Mahasiswa Ilmu Keperawatan*.
- Astuti W. Pentingnya Pendidikan Kesehatan Mental di Lingkungan Sekolah Menengah Pertama. Pros Semin Nas 2024 - Pendidik Jasm dan Kesehat Ment Peserta Didik. 2024;380–94.
- Badan Pusat Statistik. Proyeksi Penduduk Indonesia 2020-2050. Jakarta: Badan Pusat 2023. Available from: <https://www.bps.go.id/id/publication/2023/05/16/fad83131cd3bb9be3bb2a657/proyeksi-penduduk-indonesia-2020-2050-hasil-sensus-penduduk-2020.html>
- BPS Kota Padang; 2024. Kemenkes RI. Survei Kesehatan Indonesia (SKI). Jakarta: Kementerian Kesehatan; 2023.
- BPS Sumatera Barat. Sumatera Barat Dalam Angka 2023. Vol. 54. Padang: BPS Provinsi Sumatera Barat; 2024. BPS Kota Padang. Kota Padang dalam Angka 2024. Vol. 45. Padang:
- Cutrona, C. E., & Russell, D. (1987). The provisions of social relationships and adaptation to stress. *Advances in Personal Relationships*, 1, 37–67.
- Daryaswanti, N. (2024). *Kesehatan mental: Konsep dan penerapan*. Salemba Medika.

- Deasyanti, & Muzdalifah. (2021). Kesejahteraan psikologis pada remaja. *Jurnal Psikologi*, 9(2), 88–96.
- Ekawaty, F., & Mekeama, L. (2025). Hubungan penggunaan media sosial dengan kesehatan jiwa pada remaja di SMP Negeri 6 Kota Jambi. *Pendas: Jurnal Ilmiah Pendidikan Dasar*.
<https://journal.unpas.ac.id/index.php/pendas/article/view/37521>
- Fajar Amalia R, Yani Syuhaimie Hamid A. Adiksi Smartphone, Kesehatan Mental Anak, Dan Peranan Pola Asuh. *Jurnal Ilmu Keperawatan Jiwa*. 2020. 3(2):221–40. Available from:
<http://journal.ppnijateng.org/index.php/jikj/article/view/588>.
- Farah Nauroh Haniyah, Astrid Novita, Syarifah Nur Ruliani (2022) Hubungan Antara Pola Asuh Orangtua, Teman Sebaya, Lingkungan Tempat Tinggal dan Sosial Ekonomi Dengan Kesehatan Mental Remaja. *OAJJHS*, 1(1), 243
- Faridah, I., Hastuti, E. A., & Mentari, I. (2023). Hubungan Penggunaan Media Sosial Dengan Masalah Mental Emosional Remaja Di Smp Muhammadiyah 5 Kota Bandung. *Siakad. Stikesdhhb. Ac. Id*, 1-10.
- Fitriani, P., et al. (2019). Dinamika kelompok teman sebaya pada remaja. *Jurnal Pendidikan Sosial*, 6(1), 50–58.
- Fitriani, R., Soesilo, T. D., & Setyorini. (2019). Pengaruh Konsep Diri Terhadap Pergaulan Teman Sebaya Siswa Kelas Xi Tei (Teknik Elektronika Industri) Di Smk Negeri 2 Salatiga. *Genta Mulia: Jurnal Ilmiah Pendidikan*, 10(1) <https://ejournal.stkipbbm.ac.id/index.php/gm/article/view/252>
- Franscelia, & Lyaputera. (2025). Pengaruh media sosial terhadap kesehatan mental remaja. *Jurnal Psikologi Modern*, 12(1), 66–75.
- Gusdiansyah, E., & Susanti, A. (2020). ASuhan Keperawatan Jiwa Dengan Masalah Psikososial. Padang: Pustaka Galeri Mandiri.
- Hafsari Putri, et al. (2022). Konsep kesehatan mental dalam perspektif psikologi. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 15(2), 77–85.
- Heri Hermansyah (2020). Pengaru Penggunaan Media Sosial Bagi Kesehatan Mental Anak Remaja. *National Nursing Conference*. 1 (1), 10-10
- Husri, H., Fadli, F., Sari, E. E., & Hastuty, D. (2025). Faktor yang mempengaruhi masalah mental emosional remaja di SMP Negeri 9 Palopo Tahun 2025. *Diagnosis: Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 20(2), 123–132. maudh

- Ilmiah, & Pendidikan. (2024). Kesehatan mental pada remaja sekolah. *Jurnal Pendidikan dan Kesehatan*, 5(1), 10–18
- Indonesia National Adolescent Mental Health Survei. (2022). National Adolescent Mental Health Survey (I-NAMHS) Laporan Penelitian. Mental Health, xviii. Retrieved from [https://qcmhr.org/outputs/reports/12-i-namhs-report-bahasa indonesia](https://qcmhr.org/outputs/reports/12-i-namhs-report-bahasa-indonesia)
- Ishak, R. E. P., Rahma, S., & Salawali, S. H. (2024). Hubungan pola asuh orang tua dengan kesehatan mental pada remaja di SMA Negeri 2 Limboto. *Jurnal Kolaboratif Sains*, 7(5), 612–620.
- Isroani, A., Mahmud, S., Qurtubi, A., Hana Pebriana, P., Rahmatia Karim, A., Yuwansyah, Y., ... et al. (2023). Psikologi Perkembangan. (A. Rahmawati, Ed.). Solok: MITRA CENDEKIA MEDIA. Retrieved from https://books.google.co.id/books?hl=id&lr=&id=0fTLEAAAQBAJ&oi=fnd&pg=PA155&dq=perkembangan+remaja&ots=I6iNF18rGx&sig=KeYkr aA Gv8JUuTiIgpr8-ZYT3lo&redir_esc=y#v=onepage&q=perkembangan remaja&f=false
- Ivey, A. E. (2020). *Developmental counseling and therapy*. Boston: Cengage Learning.
- Kang Y, Cheong C, Hock K. *Science Direct Mental health and risk behaviors among secondary school students: A study on ethnic minorities. Pediatrics Neonatol*. 2021. 62(6):628–37. [Internet]. 2021;62(6):628 37. Available from: <https://doi.org/10.1016/j.pedneo.2021.05.025>
- Kemendes RI. Survei Kesehatan Indonesia (SKI). Jakarta: Kementerian Kesehatan; 2023.
- Kholifah, N., & Sodikin. (2020). Hubungan pola asuh orang tua dan lingkungan teman sebaya dengan masalah mental emosional remaja di SMP Negeri 2 Sokaraja. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*, 5(2), 118–125.
- Lubis, R., & Mahendika, A. (2023). Dukungan sosial teman sebaya dan kesehatan mental remaja. *Jurnal Psikologi Remaja*, 8(2), 95–103.
- Luqyana, M. (2025). Faktor-faktor yang berhubungan dengan kesehatan mental pada remaja di SMA Kartika 1-5 Padang Tahun 2025. Skripsi. Padang: Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Andalas.
- Mauidhotul Khasana (2017). Pengaruh Dukungan Sosial Teman Sebaya Dan Kematangan Emosi Terhadap Forgiveness Pada Remaja Di SMAN 2 Kota Pasuruan. (Skripsi, Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim. Malang

- Maula, Y. N., Lina, N., & Neni. (2023). Hubungan pola asuh orang tua dan lingkungan teman sebaya dengan kesehatan mental remaja di SMA Negeri 2 Majalengka Tahun 2023. *Jurnal Kesehatan Komunitas Indonesia*, 19(2), 95–104.
- Nada Bikriyah (2020). "Pengaruh Media Sosial Terhadap Kesehatan Mental Peserta Didik Di SMPN 166 Jakarta" [Skripsi, Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah]. Jakarta
- Ningrum. (2023). Hubungan pola asuh dengan kesehatan mental remaja. *Jurnal Keperawatan*, 11(1), 55–63.
- Nurul, Fatmawati. 2021. Pengaruh Positif dan Negatif Media Sosial Terhadap Masyarakat. Semarang: Kemenkeu
- Puspita, S. M. (2019). Kemampuan mengelola emosi sebagai dasar kesehatan mental anak usia dini. *SELING: Jurnal Program Studi PGRA*, 5(1), 85-92.
- Riskesdas. (2018). *Laporan nasional riset kesehatan dasar*. Jakarta: Kemenkes RI.
- Riskesdas. (2020). *Laporan nasional kesehatan jiwa*. Jakarta: Kemenkes RI.
- Santrock, J. W. (2019). *Adolescence* (17th ed.). McGraw-Hill Education.
- Sari MK, Susmiatin EA. Deteksi Dini Kesehatan Mental Emosional pada Mahasiswa. *J Ilm STIKES Yars Mataram*. 2023;XIII(1):10–7.
- Sinay, E. (2017). Hubungan konformitas teman sebaya dengan kecurangan akademik pada mahasiswa maluku yang berkuliah di Universitas Kristen Satya Wacana Salatiga. [Skripsi, Universitas Kristen Satya Wacana]. Salatiga
- Small, S. A., & Kerns, D. (1993). *Unwanted sexual activity among peers during early and middle adolescence: Incidence and risk factors*. *Journal of Marriage and the Family*, 55(4), 941–952. <https://doi.org/10.2307/352771>
- UNICEF Indonesia. (2024). *Mental health of adolescents in Indonesia*. Jakarta: UNICEF.
- Utami MN, Pratama M. Hubungan Antara Parental Monitoring Dengan Self Control Pada Siswa di SMA 1 Linggo Sari Baganti. *Edu Sociata (J Pendidik Sociol)*. 2025;7(2):841–6.
- WHO. *Mental Health Action Plan 2013– 2020*. Geneva: World Health Organization.
- World Health Organization. (2023). *Adolescent mental health*.

Yesi Purnamasari, Nurwijaya Fitri, Nova Mardiana (2023) Faktor Fakt
Mempengaruhi Gangguan Mental Emosional Remaja SMA
Penelitian Perawat Profesional, 5 (2), 609-615

