

SKRIPSI

**PENGARUH PEMBERIAN EDUKASI KESEHATAN MELALUI MEDIA
LEAFLET TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN
BAHAYA MEROKOK PADA REMAJA KELAS X
SMKN 1 SUMATERABARAT
TAHUN 2026**

*Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Menyelesaikan
Pendidikan Strata 1 Keperawatan*



Oleh
Shintya Ferlinda
2214201115

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN DAN TEKNOLOGI INFORMASI
UNIVERSITAS ALIFAH PADANG
TAHUN 2026**

UNIVERSITAS ALIFAH PADANG

Skripsi, Agustus 2026

Shintya Ferlinda

Pengaruh Pemberian Edukasi Kesehatan Melalui Media leaflet Terhadap Tingkat Pengetahuan Bahaya Merokok Pada Remaja Kelas X SMKN 1 Sumatera Barat Tahun 2026

xiii + 70 halaman, 7 tabel, 2 gambar

ABSTRAK

Merokok pada remaja masih memerlukan perhatian karena masa remaja merupakan periode perkembangan yang ditandai dengan tingginya rasa ingin tahu, pengaruh teman sebaya, dan kecenderungan mencoba perilaku berisiko. Kurangnya pemahaman mengenai bahaya merokok menyebabkan sebagian remaja menganggap merokok sebagai hal yang biasa dan tidak menyadari dampak negatifnya terhadap kesehatan. Kondisi ini menunjukkan pentingnya upaya edukasi kesehatan untuk meningkatkan pengetahuan remaja mengenai bahaya merokok sejak usia sekolah. Penelitian ini bertujuan mengetahui pengaruh pemberian edukasi kesehatan melalui media leaflet terhadap tingkat pengetahuan bahaya merokok pada remaja kelas X SMKN 1 Sumatera Barat tahun 2026.

Penelitian ini dilakukan di SMKN 1 Sumatera Barat. Penelitian ini dilakukan pada tanggal 20 Juli 2026 sampai 23 Juli 2026. Penelitian ini menggunakan desain pre-experimental dengan pendekatan *one group pretest-posttest*. Populasi penelitian berjumlah 588 siswa kelas X, dengan sampel sebanyak 41 responden yang dipilih menggunakan teknik *purposive sampling*. Instrumen penelitian berupa kuesioner tingkat pengetahuan bahaya merokok yang terdiri dari 19 pertanyaan. Analisis data dilakukan secara univariat dan bivariat. Analisis bivariat menggunakan uji Paired Sample t-Test.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa rerata pengetahuan bahaya merokok meningkat dari 12,17 meningkat menjadi 17,41 setelah intervensi. Hasil uji Paired Sample t-Test menunjukkan nilai mean difference sebesar -5,24390, standar deviasi 2,60558, nilai t sebesar -12,887, dan p-value <0,001 ($p < 0,05$).

Berdasarkan hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa terdapat pengaruh pemberian edukasi kesehatan melalui media leaflet terhadap tingkat pengetahuan bahaya merokok pada remaja kelas X SMKN 1 Sumatera Barat tahun 2026. Diharapkan pihak sekolah dapat memanfaatkan media leaflet sebagai media edukasi tentang bahaya merokok bagi siswa.

Daftar Bacaan: 35 (2016-2025)

Kata Kunci: Edukasi Kesehatan, Media Leaflet, Pengetahuan, Bahaya Merokok, Remaja

UNIVERSITAS ALIFAH PADANG

Skripsi, August 2026

Shintya Ferlinda

The Effect of Health Education via Leaflets on the Level of Knowledge Regarding the Dangers of Smoking Among 10th-Grade Students at SMKN 1 West Sumatra in 2026

xiii + 70 pages, 7 tables, 2 figures

ABSTRACT

Adolescent smoking remains a matter requiring attention, as adolescence is a developmental period characterized by high curiosity, peer influence, and a tendency to experiment with risky behaviors. A lack of understanding regarding the dangers of smoking leads some adolescents to view smoking as commonplace, failing to realize its negative health impacts. This situation highlights the importance of health education efforts to improve adolescents' knowledge about the dangers of smoking starting from their school years. This study aimed to determine the effect of health education delivered via leaflets on the level of knowledge regarding the dangers of smoking among 10th-grade students at SMKN 1 West Sumatra in 2026.

The study was conducted at SMKN 1 West Sumatra from July 20, 2026, to July 23, 2026. It employed a pre-experimental design using a one-group pretest-posttest approach. The study population consisted of 588 10th-grade students, with a sample of 41 respondents selected using purposive sampling. The research instrument was a questionnaire assessing knowledge of the dangers of smoking, comprising 19 questions. Data analysis was performed using univariate and bivariate methods; the bivariate analysis utilized the Paired Sample t-Test.

The results showed that the mean knowledge score regarding the dangers of smoking increased from 12.17 to 17.41 following the intervention. The Paired Sample t-Test results indicated a mean difference of -5.24390, a standard deviation of 2.60558, a t-value of -12.887, and a p-value of <0.001 ($p < 0.05$).

Based on the findings, it can be concluded that providing health education via leaflets has an effect on the level of knowledge regarding the dangers of smoking among 10th-grade students at SMKN 1 West Sumatra in 2026. It is recommended that the school utilize leaflets as an educational medium to inform students about the dangers of smoking.

References: 35 (2016-2025)

Keywords: Leaflets, Dangers of Smoking, Knowledge, Teenagers, Health Education

PERNYATAAN PERSETUJUAN

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Shintya Ferlinda
NIM : 2214201115
Program Studi : SI Keperawatan
Judul : “Pengaruh Pemberian Edukasi Kesehatan Melalui Media Leaflet Terhadap Tingkat Pengetahuan Bahaya Merokok Pada Remaja Kelas X SMKN 1 Sumatera Barat Tahun 2026”.

Telah diseminarkan dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji Seminar Hasil Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi Universitas Alifah Padang.

Padang, Agustus 2026

Pembimbing I

(Ns. Helmanis Suci, S.Kep, M.Kep)

Pembimbing II

(Ns. Tomi Jepisa, S.Kep, M.Kep)

Disahkan oleh :
Dekan

(Ns. Syalvia Oresti, S. Kep, M.Kep, Ph.D)

PERNYATAAN PENGUJI

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Shintya Ferlinda
Nim : 2214201115
Program Studi : S-1 Keperawatan
Judul Skripsi : Pengaruh Pemberian Edukasi Kesehatan Melalui Media Leaflet Terhadap Tingkat Pengetahuan Bahaya Merokok Pada Remaja Kelas X SMKN 1 Sumatera Barat Tahun 2026

Telah berhasil dipertahankan dihadapan dewan Penguji Seminar skripsi pada Program Studi Keperawatan Universitas Alifah Padang.

DEWAN PENGUJI

Pembimbing I

(Ns. Helmanis Suci, S.Kep, M.Kep)

(.....)

Pembimbing II

(Ns. Tomi Jepisa, S.Kep, M.Kep)

(.....)

Penguji I

(Dr. Eri Wahyudi, M.Kes, C.R.A)

(.....)

Penguji II

(Ns. Deni Maisa Putra, S.Kep, M.Kep)

(.....)

Disahkan oleh

Dekan

Fakultas Ilmu Kesehatan Dan Teknologi Informasi
Universitas Alifah

(Ns. Syalvia Oresti, S.Kep, M.Kep, Ph,D)