

## **BAB VI**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian tentang Pengaruh Pemberian Edukasi Kesehatan Melalui Media Leaflet Terhadap Tingkat Pengetahuan Bahaya Merokok Pada Remaja Kelas X SMKN 1 Sumatera Barat Tahun 2026, maka disimpulkan bahwa:

1. Rata-rata tingkat pengetahuan remaja kelas X SMKN 1 Sumatera Barat Tahun 2026 sebelum diberikan edukasi kesehatan menggunakan media leaflet sebesar 12,17. Hasil tersebut menunjukkan bahwa tingkat pengetahuan responden sebelum diberikan edukasi kesehatan melalui media leaflet masih relatif rendah.
2. Rata-rata tingkat pengetahuan remaja kelas X SMKN 1 Sumatera Barat Tahun 2026 setelah diberikan edukasi kesehatan menggunakan media leaflet sebesar 17,41. Hasil tersebut dapat menunjukkan bahwa pemberian edukasi kesehatan melalui media leaflet dapat meningkatkan pengetahuan remaja.
3. Hasil uji paired sample t-Test menunjukkan nilai p-value  $<0,001$  ( $p<0,05$ ) sehingga  $H_0$  ditolak dan  $H_a$  diterima. Dengan demikian, dapat disimpulkan bahwa terdapat pengaruh pemberian edukasi kesehatan melalui media leaflet terhadap tingkat pengetahuan bahaya merokok pada remaja kelas X SMKN 1 Sumatera Barat tahun 2026.

## **B. Saran**

### **1. Bagi Peneliti**

Peneliti diharapkan dapat meningkatkan kemampuan dan pengalaman dalam melaksanakan penelitian, khususnya dalam memberikan edukasi kesehatan melalui media leaflet.

### **2. Bagi Peneliti Selanjutnya**

Penelitian ini diharapkan dapat menjadi rujukan dan bahan perbandingan bagi peneliti selanjutnya yang akan melakukan penelitian sejenis dengan variabel, metode, atau media yang berbeda, sehingga dapat memberikan hasil yang lebih luas mengenai peningkatan pengetahuan remaja tentang bahaya merokok.

### **3. Bagi Institusi Universitas Alifiah Padang**

Diharapkan hasil penelitian ini dijadikan sebagai bahan pertimbangan dalam menyusun program promosi kesehatan dan pencegahan perilaku merokok di lingkungan sekolah, serta meningkatkan kegiatan edukasi mengenai bahaya merokok bagi peserta didik.

### **4. Bagi SMKN 1 Sumatera Barat**

Diharapkan hasil penelitian ini dapat meningkatkan kegiatan edukasi kesehatan mengenai bahaya merokok secara berkala dengan memanfaatkan media leaflet maupun media edukasi lainnya sebagai salah satu upaya meningkatkan pengetahuan dan mencegah perilaku merokok pada peserta didik.