

SKRIPSI

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KELUHAN
MUSCULOSKELETAL DISORDERS (MSDs) PADA TENAGA
KESEHATAN DI RUMAH SAKIT IBU DAN ANAK
MUTIARA BUNDA PADANG
TAHUN 2026**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan Pendidikan Strata I
Kesehatan Masyarakat



Oleh

Tanti Wahyu Lestari
(2213201050)

**PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS ILMU KESEHATAN & TEKNOLOGI INFORMASI
UNIVERSITAS ALIFAH PADANG
TAHUN 2025/2026**

PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya:

Nama Lengkap	: Tanti Wahyu Lestari
NIM	: 2213201050
Tempat/tgl lahir	: Talunan/ 14 Desember 2003
Tanggal Masuk	: 2022
Program Studi	: Kesehatan Masyarakat
Nama Pembimbing Akademik	: Afzahul Rahmi, M.Kes
Nama Pembimbing 1	: Afzahul Rahmi, M.Kes
Nama Pembimbing 2	: Nizwardi Azkha, MPPM.M.Si

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan skripsi saya yang berjudul :

“Faktor-Faktor yang berhubungan dengan Keluhan Musculoskeletal Disorders (MSDs) pada Tenaga Kesehatan di Rumah Sakit Ibu dan Anak Mutiara Bunda Padang Tahun 2026”.

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat dalam penulisan skripsi ini, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Padang, Agustus 2026



Tanti Wahyu Lestari

PERNYATAAN PERSETUJUAN

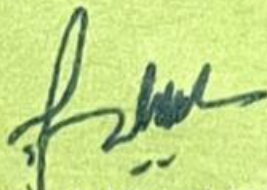
Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Tanti Wahyu Lestari
NIM : 2213201050
Program Studi : Kesehatan Masyarakat
Judul : Fakto-Faktor yang berhubungan dengan Keluhan Musculoskeletal Disorders (MSDs) pada Tenaga Kesehatan di Rumah Sakit Ibu dan Anak Mutiara Bunda Padang tahun 2026

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Dewan Penguji Seminar Hasil Program Studi Kesehatan Masyarakat Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi Universitas Alifah Padang.

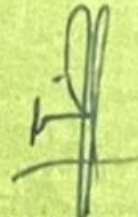
Padang, Agustus 2026

Pembimbing I



(Alzahul Rahmi, M.Kes)

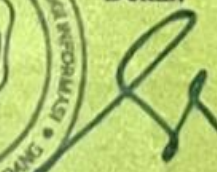
Pembimbing II



(Nizwardi Azkha, SKM, MPPM, M.Pd, M.Si)



Disahkan Oleh
Dekan



(Ns. Syalvia Oresti, M. Kep, Ph.D)

PERNYATAAN PENGUJI

Skripsi ini diajukan oleh :

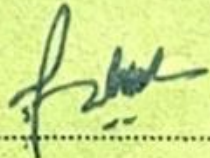
Nama : Tanti Wahyu Lestari
NIM : 2213201050
Program Studi : Kesehatan Masyarakat
Judul : Faktor-Faktor yang berhubungan dengan Keluhan Musculoskeletal Disorders (MSDs) pada Tenaga Kesehatan di Rumah Sakit Ibu dan Anak Mutiara Bunda Padang Tahun 2026.

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Dewan Penguji Seminar Hasil Program Studi Kesehatan Masyarakat Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi Universitas Alifah Padang.

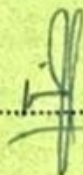
Padang, Agustus 2026

DEWAN PENGUJI

Pembimbing I
(Afzahul Rahmi, M.Kes)

()

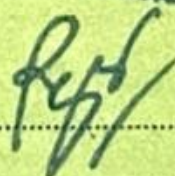
Pembimbing II
(Nizwardi Azkha, SKM, MPPM, M.Pd, M.Si)

()

Penguji I
(Febriyanti Nursya, M.Kes, AAK)

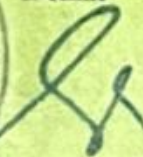
()

Penguji II
(Nurul Prihastita Rizyana, M.KM)

()



Disahkan Oleh
Dekan

()
(Ns. Syalvia Oresti, M. Kep, Ph.D)

UNIVERSITAS ALIFAH PADANG

Skripsi, Juli 2026

Tanti Wahyu Lestari

Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Keluhan Musculoskeletal Disorders (MSDs) Pada Tenaga Kesehatan Di Rumah Sakit Ibu Dan Anak Mutiara Bunda Padang Tahun 2026.

Xiv + 87 halaman, 12 tabel, 2 gambar, 17 lampiran

ABSTRAK

Berdasarkan data BPJS Ketenagakerjaan dan Kementrian Ketenagakerjaan menunjukkan jumlah kecelakaan kerja dan PAK yang dilaporkan mencapai 462.241 kasus. Diantara berbagai jenis PAK yang dilaporkan, MSDs secara konsisten menempati posisi kedua penyakit yang paling banyak diklaim oleh peserta BPJS Ketenagakerjaan. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan keluhan *Musculoskeletal Disorders (MSDs)* pada tenaga kesehatan di RSIA Mutiara Bunda Padang Tahun 2026.

Metode penelitian menggunakan metode kuantitatif dengan desain *cross sectional*. Penelitian dilaksanakan pada tanggal 22 juni-6 juli di RSIA Mutiara Bunda Padang pada tahun 2026. Populasi penelitian sebanyak 31 orang dengan teknik *total sampling*. Data yang digunakan adalah data primer dan sekunder. Analisis data dilakukan secara *univariat* dan *bivariat* menggunakan *uji Chi-Square*.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa 74,2% tenaga Kesehatan mengalami keluhan *MSDs* kategori berat, 74,2% tenaga kesehatan memiliki postur kerja berisiko tinggi, 74,2% tenaga Kesehatan memiliki durasi kerja yang tidak sesuai standar, dan 71,0% tenaga Kesehatan memiliki tingkat pengetahuan ergonomi yang kurang baik. Hasil analisis *bivariat* menunjukkan terdapat hubungan yang bermakna antara postur kerja dengan keluhan *MSDs* ($p\text{-value}=0,000$), durasi kerja dengan *MSDs* ($p\text{-value}=0,001$), dan tingkat pengetahuan dengan keluhan *MSDs* ($p\text{-value}=0,000$).

Dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan postur kerja, durasi kerja, tingkat pengetahuan tenaga kesehatan terhadap kejadian *MSDs* di RSIA Mutiara Bunda padang tahun 2026. Pihak rumah sakit diharapkan untuk meningkatkan Kesehatan melalui penerapan program ergonomi melalui edukasi, pelatihan ergonomi fisiologi kerja, pengaturan durasi kerja dan waktu istirahat, serta melakukan evaluasi ergonomi secara berkala guna menurunkan risiko terjadinya keluhan *Musculoskeletal Disorders* pada tenaga kesehatan.

Daftar Bacaan : 32 (2009-2025)

Kata Kunci : Durasi Kerja, Musculoskeletal Disorders (MSDs), Postur Kerja, Tenaga Kesehatan, Tingkat Pengetahuan

ALIFAH UNIVERSITY PADANG

Thesis, July 2026

Tanti Wahyu Lestari

Factors Associated with Musculoskeletal Disorders (MSDs) Complaints among Healthcare Workers at Mutiara Bunda Mother and Child Hospital, Padang, 2026
Xiv + 87 pages, 12 tables, 2 figures, 17 appendices

ABSTRACT

Based on data from BPJS Ketenagakerjaan and the Ministry of Manpower, the number of reported occupational accidents and occupational diseases (ODs) reached 462,241 cases. Among the various types of occupational diseases reported, Musculoskeletal Disorders (MSDs) consistently ranked as the second most frequently claimed occupational disease among BPJS Ketenagakerjaan participants. This study aimed to determine the factors associated with Musculoskeletal Disorders (MSDs) complaints among healthcare workers at Mutiara Bunda Mother and Child Hospital (RSIA Mutiara Bunda) Padang in 2026.

This study used a quantitative method with a cross-sectional design. The research was conducted from June 22 to July 6, 2026, at RSIA Mutiara Bunda Padang. The study population consisted of 31 healthcare workers, selected using a total sampling technique. The data used were primary and secondary data. Data analysis was performed using univariate and bivariate analyses with the Chi-Square test.

The results showed that 74.2% of healthcare workers experienced severe MSDs complaints, 74.2% had high-risk working postures, 74.2% had working durations that did not meet the standard, and 71.0% had poor levels of ergonomic knowledge. Bivariate analysis showed significant associations between working posture and MSDs complaints ($p\text{-value} = 0.000$), working duration and MSDs complaints ($p\text{-value} = 0.001$), and ergonomic knowledge and MSDs complaints ($p\text{-value} = 0.000$).

It can be concluded that working posture, working duration, and ergonomic knowledge were associated with MSDs complaints among healthcare workers at RSIA Mutiara Bunda Padang in 2026. The hospital is expected to improve occupational health through the implementation of ergonomic programs, including ergonomic education, training in work physiology and ergonomics, regulation of working hours and rest periods, and regular ergonomic evaluations to reduce the risk of MSDs complaints among healthcare workers.

References : 32 (2009–2025)

Keywords : Working Duration, Musculoskeletal Disorders (MSDs), Work Posture , Healthcare Workers, Ergonomic Knowledge