

DAFTAR PUSTAKA

- Al., Wawan et. 2021. *Metodologi Penelitian Kesehatan Dan Keperawatan*.
- Ayinun, Ayinun, Ihyani Malik, and Haerana Haerana. 2023. "Implementasi Program Gerakan Masyarakat Hidup Sehat Di Kecamatan Masalle Kabupaten Enrekang." *Kajian Ilmiah Mahasiswa Administrasi Publik (KIMAP)* 4(1):81–95. doi:10.26618/kimap.v4i1.10499.
- Catur Retno Lestari, et al. 2022. "Majalah Kesehatan Indonesia Perbedaan Pendidikan Kesehatan Terhadap Pengetahuan Dan Sikap." 3(1):1–6. doi:10.47679/makein.202256.
- Desi, Eko Budi Santoso; Nina Maria. 2024. *Buku Ajar Promosi Kesehatan Dan Pendidikan Kesehatan*. Basya Media Utama.
- Eprila, Eprila, Nurul Komariah, Dian Lestari, and Atika Amanda. 2025. "Peningkatan Kesehatan Masyarakat Melalui Edukasi Gerakan Masyarakat Hidup Sehat Di Kelurahan Tugu Kecil RT 003 RW 004 Kota Prabumulih Tahun 2024." *Jurnal Pengabdian Masyarakat Bangsa* 2(11):5043–47. doi:10.59837/jpmba.v2i11.1928.
- Fabanyo, Rizqi Alvian, Yogik Setia Anggreini, and Merinta Sada. 2024. "Sosialisasi Gerakan Masyarakat Hidup Sehat Melalui Pola Konsumsi Buah Dan Sayur Di Kantor Wali Kota Sorong." *Jurnal Giat Noken* 1(2):64–73. <https://jurnal.poltekkes-sorong.id/index.php/giatnoken/index>.
- Herwanto, Rio, Nila Susanti, and Harlyanti Muthma. 2022. "Jurnal Kesehatan Jurnal Kesehatan." 10(2):122–28.
- Karmawati, Ita Astit, Ita Yulita, Sri Handayani, Elsy Rahmawaty, Vera Suzana, and Dewi Haris. 2021. "GEMAKES : Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat sosialisasi dan harmonisasi gerakan masyarakat hidup sehat (germas) dengan program indonesia sehat dengan pendekatan keluarga (pis-pk) pada awal masa pandemi covid-19 di tambun socialization and harmonizat." 1:99–105. doi:10.36082/gemakes.v1i2.366.
- Kemenkes RI. (2018). Aktivitas fisik dan Manfaatnya. <https://ayosehat.kemkes.go.id/aktivitas-fisik-dan-manfaatnya>
- Kemenkes RI. (2022). Germas - Gerakan Masyarakat Hidup Sehat. <https://kemkes.go.id/id/germas-gerakan-masyarakat-hidup-sehat>.
- Kemenkes RI. (2025). Aktifitas Fisik Penduduk Indonesia. <https://www.badankebijakan.kemkes.go.id/aktifitas-fisik-penduduk-indonesia/>
- Kementerian Kesehatan RI. 2017. *Buku Panduan Gerakan Masyarakat Hidup Sehat (GERMAS)*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI. <https://dinkes.slemankab.go.id/wp-content/uploads/2020/03/buku->

- Kusuma, Niken, Firza Hanum Salsabila, Laidia Silma, Lifa Putri Yugita, Hanni Putri Khalista, Vrysa Vellia Putri, and Nisa Putri Wahyuningsih. 2025. "Medic Nutricia 2025,," 21(2). doi:10.5455/mnj.v1i2.644xa.
- Kusumaningsih, Rila, and Rima Rinekasari. 2024. "Penyuluhan Tentang Gerakan Masyarakat Hidup Sehat." *JILPI Jurnal Ilmiah Pengabdian Dan Inovasi* 3(1):11–20. doi:10.57248/jilpi.v3i1.460.
- Kusumo, Mahendro Prasetyo. 2020. *Buku Pemantauan Aktivitas Fisik*. Yogyakarta: Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
- Mardhiati, Retno. 2022. "Variabel Pengetahuan Dalam Penelitian Kesehatan Masyarakat." *IKRA-ITH HUMANIORA : Jurnal Sosial Dan Humaniora* 7(1):163–71. doi:10.37817/ikraith-humaniora.v7i1.2286.
- Muhammad Hidayat, Arifarahmi, Heri Pranata, Desi Astuti. 2023. "Gerakan Masyarakat Hidup Sehat (Germas) Di Kelurahan Legok Kota Jambi." 2(39):10–15.
- Muhammad Teguh Prasetyo¹*, Fahmi Fadhiil², Swandika Pinem. 2025. "Gerakan Masyarakat Aktif Dan Sehat: Implementasi Program Aktivitas Fisik Senam Gembira Di Desa Tumbuh Mulia." 4(10):1045–56.
- Nasution, Irfan Sazali, Annisa Al Maghirah, Aisha Nurul Azkia, Aulia Nazwa Panjaitan, and Dini Sastra Br Sitorus. 2025. "Germas Sebagai Strategi Nasional: Evaluasi Kebijakan Menuju Indonesia Sehat." *Jurnal Kesehatan Tambusai* 6(2):9166–77. doi:10.31004/jkt.v6i2.45084.
- Pingkan Karouw, Lucyana Pongoh, Jilly Toar. 2023. "DI TATAARAN PATAR." II(3):20–26.
- Reza Putra Bachtiar¹, Anugrah Nur Warthadi², Vera Septi Sistiasih³. 2025. "Jurnal Performa Olahraga." 10:20–28.
- Riyana, Asep, Unang Arifin Hidayat, and Asep AS Hiadayat. 2024. "Edukasi Masyarakat Sehat Sejahtera (EMaSS): Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat sosialisasi gerakan masyarakat hidup sehat di pesantren manbaul ulum kabupaten tasikmalaya." *emass): Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat* 6(1):62–67. <https://ejurnal2.poltekkestasikmalaya.ac.id/index.php/emass>.
- Sakinah¹, and dan Uly Chairunnisa, Isra Reslina^{2*}, Femi Earnestly³, Ridha Elvina⁴. 2025. "Research Paper." 5(2):51–66.
- Sari, Lana, Ratih Puspita, Kusumadewi Purba, Jurusan Farmasi- Poltekkes, and Kemenkes Pangkalpinang. 2022. "Pengembangan Dan Validasi Instrumen Pengukuran Tingkat Pengetahuan Terhadap Penggunaan Antibiotik The Development and Validation of an Instruments Knowledge Level Measurement on The Use of Antibiotics." 10(1):1–10.

- Sari, Lili Asrika, Triyana Harlia Putri, and Ikbal Fradianto. 2024. "faktor-faktor yang mempengaruhi tingkat aktivitas fisik pada lansia : literature riview Program Studi , Keperawatan Fakultas , Kedokteran Universitas , Tanjungpura Program , Studi Keperawatan Fakultas Kedokteran , Universitas , Tanjungpura." 6(2):22–27.
- Strain, Tessa, Seth Flaxman, Regina Guthold, Elizaveta Semenova, Melanie Cowan, Leanne M. Riley, Fiona C. Bull, and Gretchen A. Stevens. 2024. "Articles National , Regional , and Global Trends in Insufficient Physical Activity among Adults from 2000 to 2022 : A Pooled Analysis of 507 Population-Based Surveys with 5 · 7 Million Participants." 1232–43. doi:10.1016/S2214-109X(24)00150-5.
- Tafwidhah, Yuyun, Muhammad Ali Maulana, Umilia Nera, Nadia Purwanti, Robby Rahmawati, Fajar Najini, Yoga Liana, and Mita Pramana. 2024. "Skrining Penyakit Tidak Menular (PTM): #GERMAS Untuk Hidup Sehat Non-Communicable Disease (NCDs) Screening: # GERMAS for Healthy Living." *Abdimas Galuh* 6(2):1325–33.
- Vilasari, Dwi, Anggun Nabila Ode, Rizka Sahilla, Nola Febriani, and Sri Hajjah Purba. 2024. "Peran Promosi Kesehatan Dalam Meningkatkan Kesadaran Masyarakat Terhadap Penyakit Tidak Menular (PTM) : Studi Literatur The Role of Health Promotion in Increasing Community Awareness of Non Communicable Diseases (NCDs) : A Literature Study." 7(7):2635–48. doi:10.56338/jks.v7i7.5626.