

SKRIPSI

HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN SIKAP IBU RUMAH TANGGA DENGAN PERILAKU PENANGANAN SAMPAH RUMAH TANGGA MENGUNAKAN METODE 3R DI KELURAHAN KUBU DALAM PARAK KARAKAH TAHUN 2026

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan
pendidikan Strata 1 Kesehatan Masyarakat



Oleh:

Melan Falensia

2213201081

**PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS ILMU KESEHATAN DAN TEKNOLOGI INFORMASI
UNIVERSITAS ALIFAH PADANG
TAHUN 2026**

PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya:

Nama Lengkap	: Melan Falensia
NIM	: 2213201081
Tempat/tgl lahir	: Sungai Gayo/17 Oktober 2004
Tanggal Masuk	: 2022
Program Studi	: Kesehatan Masyarakat
Nama Pembimbing Akademik	: Afzahul Rahmi, M.Kes
Nama Pembimbing 1	: Dr.Burhan Muslim, M.Si
Nama Pembimbing 2	: Afzahul Rahmi, M.Kes

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan skripsi saya yang berjudul :

“Hubungan Tingkat Pengetahuan dan Sikap Ibu Rumah Tangga dengan Perilaku Penanganan Sampah Rumah Tangga Menggunakan Metode 3R di Kelurahan Kubu Dalam Parak Karakah Kota Padang Tahun 2026”

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat dalam penulisan skripsi ini, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Padang, Agustus 2026



Melan Falensia

PERNYATAAN PERSETUJUAN

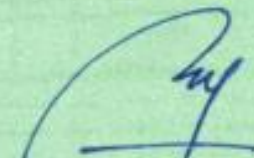
Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Melan Falensia
NIM : 2213201081
Program Studi : Kesehatan Masyarakat
Judul : Hubungan Tingkat Pengetahuan dan Sikap Ibu Rumah
Tangga dengan Ferilaku Penanganan Sampah Rumah
Tangga Menggunakan Metode 3R di Kelurahan Kubu
Dalam Parak Karakah Kota Padang Tahun 2026

Telah berhasil diseminarkan dan dipertahankan dihadapan Dewan Penguji
Seminar Hasil Program Studi Kesehatan Masyarakat Fakultas Ilmu Kesehatan dan
Teknologi Informasi Universitas Alifah Padang.

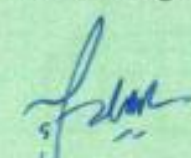
Padang, Agustus 2026

Pembimbing I



(Dr. Burhan Muslim, M.Si)

Pembimbing II



(Afzahul Rahmi, M.Kes)

Disahkan Oleh
Dekan

Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi



(Ns. Syalvia Oresti, M.Kep, ph.D)

PERNYATAAN PENGUJI

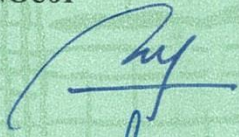
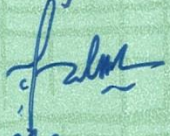
Pernyataan ini diajukan oleh:

Nama : Melan Falensia
NIM : 2213201081
Program Studi : Kesehatan Masyarakat
Judul : Hubungan Tingkat Pengetahuan dan Sikap Ibu Rumah Tangga dengan Perilaku Penanganan Sampah Rumah Tangga Menggunakan Metode 3R di Kelurahan Kubu Dalam Parak Karakah Kota Padang Tahun 2026.

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Dewan Penguji Seminar Hasil pada Program Studi Kesehatan Masyarakat Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi Universitas Alifah Padang.

Padang, Agustus 2026

DEWAN PENGUJI

Pembimbing I Dr.Burham Muslim, M.Si	()
Pembimbing II Afzahul Rahmi, M.Kes	()
Penguji I Gusni Rahma, M.Epid	()
Penguji II Yulia, M.Kes	()

Disahkan oleh
Dekan
Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi


(Ns.Syalvia Oresti,M.Kep,ph.D)

UNIVERSITAS ALIFAH PADANG

Skripsi, Agustus 2026

Melan Falenia

Hubungan Tingkat Pengetahuan Dan Sikap Ibu Rumah Tangga Dengan Perilaku Penanganan Sampah Rumah Tangga Menggunakan Metode 3R Di Kelurahan Kubu Dalam Parak Karakah Kota Padang Tahun 2026

xiii + 68 Halaman, 9 tabel, 2 gambar, 12 lampiran

ABSTRAK

Data Dinas Kesehatan Kota Padang Tahun 2024 menunjukkan bahwa persentase penanganan sampah rumah tangga yang memenuhi syarat di wilayah kerja Puskesmas Parak Karakah sebesar 88,96%, sehingga masih terdapat rumah tangga yang belum menerapkan penanganan sampah sesuai standar. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan tingkat pengetahuan dan sikap ibu rumah tangga dengan perilaku penanganan sampah rumah tangga menggunakan metode 3R di Kelurahan Kubu Dalam Parak Karakah Kota Padang Tahun 2026.

Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan desain cross sectional. Penelitian dilaksanakan pada bulan Maret–Agustus 2026. Populasi penelitian adalah seluruh ibu rumah tangga di Kelurahan Kubu Dalam Parak Karakah sebanyak 4.925 orang dengan jumlah sampel 98 responden. Teknik pengambilan sampel menggunakan *Multistage Random Sampling*. Pengumpulan data dilakukan melalui wawancara menggunakan kuesioner, sedangkan analisis data dilakukan secara univariat dan bivariat dengan uji *Chi-Square*.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa 45,9% ibu rumah tangga memiliki perilaku penanganan sampah rumah tangga menggunakan metode 3R yang kurang baik, 48,0% memiliki tingkat pengetahuan rendah, dan 48,0% memiliki sikap negatif. Hasil uji bivariat menunjukkan terdapat hubungan antara tingkat pengetahuan ($p\text{-value} = 0,001$) dan sikap ($p\text{-value} = 0,001$) dengan perilaku penanganan sampah rumah tangga menggunakan metode 3R.

Disimpulkan bahwa tingkat pengetahuan dan sikap berhubungan dengan perilaku penanganan sampah rumah tangga menggunakan metode 3R. Disarankan kepada pihak Kelurahan, Puskesmas, dan instansi terkait untuk meningkatkan penyuluhan, edukasi, serta pemberdayaan masyarakat mengenai penerapan metode 3R agar pengetahuan, sikap, dan perilaku masyarakat dalam penanganan sampah rumah tangga semakin baik serta mendukung terciptanya lingkungan yang bersih, sehat, dan berkelanjutan.

Daftar Bacaan : 37 (2007-2025)

Kata Kunci : Perilaku, Sikap, Tingkat Pengetahuan, Metode 3R

UNIVERSITAS ALIFAH PADANG

Skripsi, Agustus 2026

Melan Falensia

The Relationship Between the Knowledge Level and Attitudes of Housewives and Household Waste Management Behavior Using the 3R Method in Kubu Dalam Parak Karakah Village, Padang City

xiii + 68 pages, 9 tables, 2 figures, 12 appendices

ABSTRACT

Data from the Padang City Health Office for 2024 indicates that the percentage of households in the Parak Karakah Community Health Center (Puskesmas) service area practicing compliant household waste management was 88.96%; consequently, there remain households that do not implement waste management according to standards. This study aims to determine the relationship between the knowledge levels and attitudes of housewives and their household waste management behavior using the 3R method in the Kubu Dalam Parak Karakah Urban Village, Padang City, in 2026.

This study employs a quantitative approach with a cross-sectional design. The research was conducted from March to August 2026. The study population consisted of all housewives in the Kubu Dalam Parak Karakah Urban Village (totaling 4,925 individuals), with a sample size of 98 respondents. Multistage random sampling was used as the sampling technique. Data collection was carried out through interviews using questionnaires, while data analysis involved univariate and bivariate methods using the Chi-Square test.

The results show that 45.9% of housewives exhibited poor household waste management behavior regarding the 3R method, 48.0% had a low level of knowledge, and 48.0% held negative attitudes. Bivariate test results indicate a relationship between knowledge level ($p\text{-value} = 0.001$) and attitude ($p\text{-value} = 0.001$) with household waste management behavior using the 3R method.

It is concluded that knowledge levels and attitudes are associated with household waste management behavior using the 3R method. It is recommended that the Urban Village administration, the Community Health Center, and relevant agencies enhance outreach, education, and community empowerment regarding the implementation of the 3R method. This aims to improve community knowledge, attitudes, and behaviors concerning household waste management, thereby supporting the creation of a clean, healthy, and sustainable environment.

References : 37 (2007–2025)

Keywords : Behavior, Knowledge Level, Attitude