

SKRIPSI

HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DAN TENAGA KESEHATAN DENGAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF PADA BAYI USIA 7 – 12 BULAN DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS ANAK AIR KOTA PADANG

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan
Pendidikan Strata 1 Keperawatan



Oleh

NUR HAFISA
2214201150

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN DAN TEKNOLOGI INFORMASI
UNIVERSITAS ALIFAH PADANG
TAHUN 2026**

UNIVERSITAS ALIFAH PADANG

Skripsi, Agustus 2026

Nur Hafisa

Hubungan Dukungan Keluarga Dan Tenaga Kesehatan Dengan Pemberian ASI Eksklusif Pada Bayi Usia 7-12 Bulan Di Wilayah Kerja Puskesmas Anak Air Kota Padang Tahun 2026

xiii + 75 Halaman + 8 Tabel + 2 Gambar + 14 Lampiran

ABSTRAK

Pemberian ASI eksklusif dipengaruhi oleh berbagai faktor, antara lain kondisi fisik ibu dan bayi, masalah psikologis, serta dukungan keluarga dan tenaga kesehatan. Rendahnya pemberian ASI eksklusif dapat meningkatkan risiko infeksi, gangguan pertumbuhan, dan penurunan daya tahan tubuh pada bayi. Kemenkes (2025) menyatakan bahwa cakupan bayi usia 0–6 bulan yang mendapatkan ASI eksklusif sebesar 61% dari target 80%, menurun dibandingkan tahun 2024 sebesar 66,4%. Penelitian ini bertujuan mengetahui hubungan dukungan keluarga dan tenaga kesehatan dengan pemberian ASI eksklusif pada bayi usia 7–12 bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Anak Air Kota Padang Tahun 2026.

Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan pendekatan *cross sectional*. Penelitian dilaksanakan di Wilayah Kerja Puskesmas Anak Air Kota Padang pada Maret–Agustus 2026, dengan pengumpulan data tanggal 13–20 Juli 2026. Populasi penelitian sebanyak 264 ibu yang memiliki bayi usia 7–12 bulan, dengan sampel 73 responden yang dipilih menggunakan teknik *accidental sampling*. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner dan dianalisis dengan program komputerisasi.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa 47 responden (64,4%) tidak memberikan ASI eksklusif, 39 responden (53,4%) memiliki dukungan keluarga kurang, dan 45 responden (61,6%) memiliki dukungan tenaga kesehatan kurang. Terdapat hubungan dukungan keluarga dengan pemberian ASI eksklusif ($p=0,000$) dan hubungan dukungan tenaga kesehatan dengan pemberian ASI eksklusif ($p=0,023$).

Kesimpulan penelitian menunjukkan terdapat hubungan dukungan keluarga dan tenaga kesehatan dengan pemberian ASI eksklusif. Keluarga diharapkan meningkatkan dukungan langsung melalui bantuan pekerjaan rumah tangga, perawatan bayi, serta keterlibatan suami dan anggota keluarga lainnya.

Daftar Bacaan : 42 (2016 – 2026)

Kata Kunci : ASI eksklusif, Dukungan keluarga, Dukungan tenaga kesehatan

UNIVERSITAS ALIFAH PADANG

Scription, Agust 2026

Nur Hafisa

The Relationship between Family Support and Health Worker Support with Exclusive Breastfeeding among Infants Aged 7–12 Months in the Working Area of Anak Air Public Health Center, Padang City, 2026

xiii + 75 Pages + 8 Tables + 2 Figures + 14 Appendices

ABSTRACT

Exclusive breastfeeding is influenced by various factors, including the physical conditions of mothers and infants, psychological problems, as well as family and health worker support. Low rates of exclusive breastfeeding may increase the risk of infection, impaired growth, and decreased immunity in infants. The Ministry of Health of the Republic of Indonesia (2025) reported that the coverage of infants aged 0–6 months receiving exclusive breastfeeding was 61%, below the national target of 80%, and decreased from 66.4% in 2024. This study aimed to determine the relationship between family support and health worker support with exclusive breastfeeding among infants aged 7–12 months in the Working Area of Anak Air Public Health Center, Padang City, in 2026.

This study employed a quantitative method with a cross-sectional approach. The study was conducted at Anak Air Public Health Center, Padang City, from March to August 2026, with data collection carried out from July 13 to 20, 2026. The study population consisted of 264 mothers with infants aged 7–12 months, with a sample of 73 respondents selected using accidental sampling. Data were collected using questionnaires and analyzed using computerized statistical software.

The results showed that 47 respondents (64.4%) did not provide exclusive breastfeeding, 39 respondents (53.4%) had inadequate family support, and 45 respondents (61.6%) had inadequate health worker support. There was a significant relationship between family support and exclusive breastfeeding ($p=0.000$) and between health worker support and exclusive breastfeeding ($p=0.023$).

The study concluded that there was a relationship between family support and health worker support with exclusive breastfeeding. Families are expected to increase direct support by assisting with household chores and infant care, as well as involving husbands and other family members in supporting the successful implementation of exclusive breastfeeding.

Refferences : 42 (2016 – 2026)

Keywords: Exclusive breastfeeding, Family support, Health worker support

PERNYATAAN PERSETUJUAN

Skripsi ini diajukan oleh:

Nama : Nur Hafisa
NIM : 2214201150
Program Studi : SI Keperawatan
Judul : Hubungan Dukungan Keluarga dan Tenaga Kesehatan
Dengan Pemberian ASI Eksklusif Pada Bayi Usia 7 - 12
Bulan Di Wilayah Kerja Puskesmas Anak Air Kota
Padang

Telah disetujui untuk diseminarkan dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji
Seminar Skripsi pada Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan dan
Teknologi Informasi Universitas Alifiah Padang.

Padang, Agustus 2026

Pembimbing I



(Ns. Syalvia Oresti, M.Kep, Ph.D)

Pembimbing II



(Ns. Ledia Restipa, M.Kep)

Disahkan oleh

Dekan

Fakultas Ilmu Kesehatan Dan Tekonologi Informasi



(Ns. Syalvia Oresti, M.Kep, Ph.D)

PERNYATAAN PENGUJI

Skripsi ini diajukan oleh:

Nama : Nur Hafisa
NIM : 2214201150
Program Studi : SI Keperawatan
Judul : Hubungan Dukungan Keluarga dan Tenaga Kesehatan
Dengan Pemberian ASI Eksklusif Pada Bayi Usia 7 - 12
Bulan Di Wilayah Kerja Puskesmas Anak Air Kota
Padang

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Tim Penguji Seminar Skripsi pada Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi Universitas Alifah Padang.

Padang, Agustus 2026

DEWAN PENGUJI

Pembimbing I
Ns. Syalvia Oresti, M.Kep, Ph

(.....)

Pembimbing II
Ns. Ledia Restipa, M.Kep

(.....)

Penguji I
Ns. Sari Indah Kesuma, M.Kep

(.....)

Penguji II
Ns. Rischa Hamdanesti, M.Kep

(.....)

Disahkan Oleh
Dekan
Fakultas Ilmu Kesehatan Dan Teknologi Informasi

(Ns. Syalvia Oresti, M.Kep, Ph.D)