

SKRIPSI

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA TERHADAP *SELF EFFICACY*
PADA LANSIA PENDERITA STROKE DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS DADOK TUNGGUL HITAM
KOTA PADANG TAHUN 2026**

*Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Menyelesaikan
Pendidikan Strata 1 Keperawatan*



**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN DAN TEKNOLOGI INFORMASI
UNIVERSITAS ALIFAH PADANG
TAHUN 2026**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ALIFAH PADANG**

Skripsi, Agustus 2026

Tasya Dinda Elisa

Hubungan Dukungan Keluarga Terhadap *Self Efficacy* pada Lansia Penderita Stroke di Wilayah Kerja Puskesmas Dadok Tunggul Hitam Padang Tahun 2026.
Xiii + 71 halaman, 9 tabel, 2 gambar, 14 lampiran

ABSTRAK

Stroke merupakan salah satu masalah kesehatan yang dapat menyebabkan kecacatan dan ketergantungan pada lansia dalam melakukan aktivitas sehari-hari serta menjalani proses pemulihan. Pada lansia penderita stroke, dukungan keluarga diperlukan untuk memberikan perhatian, motivasi, bantuan, dan pendampingan selama proses pengobatan dan rehabilitasi. Dukungan keluarga yang diberikan secara optimal dapat membantu lansia menghadapi kondisi setelah stroke dan meningkatkan keyakinan diri atau *self-efficacy* dalam menjalani aktivitas dan proses pemulihan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan dukungan keluarga terhadap *self-efficacy* pada lansia penderita stroke di Wilayah Kerja Puskesmas Dadok Tunggul Hitam Kota Padang Tahun 2026

Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan desain cross-sectional. Sampel penelitian berjumlah 42 responden dengan teknik total sampling. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner dukungan keluarga dan *Self-Efficacy Questionnaire* (SSEQ). Analisis data menggunakan uji Spearman Rank dengan tingkat kepercayaan 95% ($\alpha = 0,05$).

Hasil penelitian menunjukkan bahwa dukungan keluarga paling banyak berada pada kategori tinggi yaitu 17 responden (40,5%), sedangkan *self-efficacy* paling banyak berada pada kategori tinggi yaitu 18 responden (42,9%). Hasil uji Spearman Rank diperoleh p-value = 0,000 ($p < 0,05$) dengan koefisien korelasi (r) = 0,734, menunjukkan hubungan yang signifikan, positif, dan kuat.

Disimpulkan bahwa terdapat hubungan yang bermakna antara dukungan keluarga dengan *self-efficacy* pada lansia penderita stroke. Disarankan kepada tenaga kesehatan untuk meningkatkan edukasi dan melibatkan keluarga dalam memberikan dukungan selama proses pengobatan dan rehabilitasi lansia penderita stroke.

Daftar Bacaan: 49 (2021-2026)

Kata Kunci: Dukungan Keluarga, *Self-Efficacy*, Lansia, Stroke

BACHELOR OF NURSING
ALIFAH UNIVERSITY PADANG
Bachelor,s Thesis, August 2026

Tasya Dinda Elisa

The Relationship between Family Support and Self-Efficacy among Older Adults with Stroke in the Working Area of Dadok Tunggul Hitam Public Health Center, Padang City, in 2026.

Xiii + 71 pages, 9 tables, 2 figures, 14 appendices

ABSTRACT

Stroke is one of the health problems that can cause disability and dependence among older adults in performing daily activities and undergoing the recovery process. Among older adults with stroke, family support is needed to provide attention, motivation, assistance, and guidance throughout the treatment and rehabilitation process. Optimal family support can help older adults cope with their post-stroke condition and improve their confidence or self-efficacy in carrying out daily activities and the recovery process. This study aimed to determine the relationship between family support and self-efficacy among older adults with stroke in the Working Area of Dadok Tunggul Hitam Public Health Center, Padang City, in 2026.

This study employed a quantitative method with a cross-sectional design. The sample consisted of 42 respondents selected using a total sampling technique. Data were collected using a family support questionnaire and the Self-Efficacy Questionnaire (SSEQ). Data were analyzed using the Spearman Rank test with a 95% confidence level ($\alpha = 0.05$).

The results showed that family support was mostly in the high category, with 17 respondents (40.5%), while self-efficacy was mostly in the high category, with 18 respondents (42.9%). The Spearman Rank test resulted in a p-value of 0.000 ($p < 0.05$) with a correlation coefficient (r) of 0.734, indicating a significant, positive, and strong relationship.

In conclusion, there was a significant relationship between family support and self-efficacy among older adults with stroke. Healthcare professionals are recommended to improve education and involve families in providing support during the treatment and rehabilitation process for older adults with stroke.

References: 49 (2021-2026)

Keywords: Family Support, Self-Efficacy, Older Adults, Stroke

PERNYATAAN PERSETUJUAN

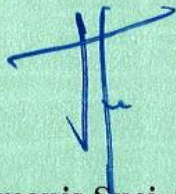
Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Tasya Dinda Elisa
NIM : 2214201118
Program Studi : S- 1 Keperawatan
Judul : Hubungan Dukungan Keluarga Terhadap *Self Efficacy* pada Lansia Penderita Stroke di Wilayah Kerja Puskesmas Dadok Tunggul Hitam Padang Tahun 2026

Telah Disetujui untuk diseminarkan dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji Seminar Hasil Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi Universitas Alifah Padang.

Padang, Agustus 2026

Pembimbing I



Ns. Helmanis Suci, S.Kep, M.Kep

Pembimbing II



Ns. Febby Irianti Deski, S.Kep., M.Kep

Disahkan oleh

Dekan

Fakultas Ilmu Kesehatan Dan Teknologi Informasi
Universitas Alifah Padang



Ns. Syalvia Oresti, S.Kep., M.Kep, Ph,D

PERNYATAAN PENGUJI

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Tasya Dinda Elisa
NIM : 2214201118
Program Studi : S- 1 Keperawatan
Judul : Hubungan Dukungan Keluarga Terhadap *Self Efficacy* pada Lansia Penderita Stroke di Wilayah Kerja Puskesmas Dadok Tunggul Hitam Padang Tahun 2026

Telah berhasil dipertahankan dihadapan dewan Penguji Seminar Hasil pada Program Studi Keperawatan Universitas Alifah Padang.

Padang, Agustus 2026

DEWAN PENGUJI

Pembimbing I

(Ns. Helmanis Suci, S.Kep, M.Kep)


(.....)

Pembimbing II

(Ns.Febby Irianti Deski, S.Kep., M.Kep)


(.....)

Penguji I

(Ns. Willady Rasyid, M.Kep, Sp.Kep. MB)


(.....)

Penguji II

(Ns Rifahatul Mahmudah, M.Kep)


(.....)

Disahkan oleh

Dekan

Fakultas Ilmu Kesehatan Dan Teknologi Informasi

Universitas Alifah Padang

(Ns. Syalvia Oresti, S.Kep., M.Kep, Ph,D)