

SKRIPSI

HUBUNGAN DUKUNGAN TEMAN SEBAYA DENGAN HARGA DIRI (*SELF-ESTEEM*) PADA REMAJA DI SMP IT ADZKIA PADANG TAHUN 2026

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan
Pendidikan Strata 1 Keperawatan



**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN & TEKNOLOGI INFORMASI
UNIVERSITAS ALIFAH PADANG
TAHUN 2026**

PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya :

Nama Lengkap : Tiara Wilmas

NIM : 2214201235

Tempat/ Tanggal Lahir : Padang / 10 Juli 2004

Tahun Masuk : 2022

Program Studi : S1 Keperawatan

Nama Pembimbing Akademik : Ns. Amelia Susanti, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.J

Nama Pembimbing I : Ns. Amelia Susanti, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.J

Nama Pembimbing II : Ns. Deni Maisa Putra, S.Kep., M.Kep

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan skripsi yang berjudul:

"Hubungan Dukungan Teman Sebaya dengan Harga Diri (*Self Esteem*) pada Remaja di SMP IT Adzkia Padang Tahun 2026".

Apabila suatu hari nanti saya terbukti melakukan tindakan plagiat dalam penulisan skripsi ini, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikianlah surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Padang, Agustus 2026



Tiara Wilmas

PERNYATAAN PERSETUJUAN

Skripsi ini diajukan oleh:

Nama : Tiara Wilmas
NIM : 2214201235
Program Studi : S1 Keperawatan
Judul Skripsi : Hubungan Dukungan Teman Sebaya dengan Harga Diri
(*Self Esteem*) pada Remaja di SMP IT Adzkia Padang
Tahun 2026.

Telah diseminarkan dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji Seminar Hasil
Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi
Universitas Alifah Padang.

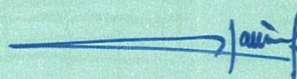
Padang, Agustus 2026

Pembimbing I



Ns. Amelia Susanti, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep J

Pembimbing II



Ns. Deni Maisa Putra, S.Kep., M.Kep

Disahkan oleh

Dekan

Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi
Universitas Alifah Padang



Ns. Syalvia Oresti, S.Kep, M.Kep, Ph.D

PERNYATAAN PENGUJI

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Tiara Wilmas

NIM : 2214201235

Program Studi : S-1 Keperawatan

Judul Skripsi : Hubungan Dukungan Teman Sebaya dengan Harga Diri (*Self Esteem*)

Pada Remaja di SMP IT Adzkia Padang Tahun 2026.

Telah berhasil dipertahankan dihadapan dewan Penguji Seminar Hasil pada Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi Universitas Alifah Padang.

DEWAN PENGUJI

Pembimbing I

(Ns. Amelia Susanti, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.J) (.....)

Pembimbing II

(Ns. Deni Maisa Putra, S.Kep., M.Kep) (.....)

Penguji I

(Dr. Ns. Asmawati, S.Kep., M.Kep., M.K.M) (.....)

Penguji II

(Ns. Diana Arianti, S.Kep., M.Kep) (.....)

Disahkan oleh

Dekan

Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi
Universitas Alifah Padang

Ns. Syalvia Oresti, S.Kep, M.Kep, Ph.D

UNIVERSITAS ALIFAH PADANG

Skripsi, Agustus 2026

Tiara Wilmas

Hubungan Dukungan Teman Sebaya dengan Harga Diri (*Self Esteem*) pada Remaja di SMP IT Adzkia Padang Tahun 2026

xv + 78 halaman, 7 tabel, 2 gambar, 14 lampiran

ABSTRAK

Harga diri (*self-esteem*) pada remaja dipengaruhi oleh berbagai faktor, salah satunya adalah dukungan teman sebaya. Remaja yang memperoleh dukungan emosional, penghargaan, bantuan, dan informasi dari teman sebaya cenderung memiliki penilaian diri yang positif. Kurangnya dukungan teman sebaya dapat menyebabkan remaja merasa kurang dihargai, kurang percaya diri, serta memiliki harga diri yang rendah. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan dukungan teman sebaya dengan harga diri (*self-esteem*) pada remaja di SMP IT Adzkia Padang Tahun 2026.

Jenis penelitian ini menggunakan penelitian kuantitatif dengan pendekatan *cross sectional*. Penelitian dilaksanakan pada bulan Maret sampai Agustus 2026. Pengumpulan data dilakukan pada tanggal 16 - 18 Juni 2026. Populasi dalam penelitian ini siswa di SMP IT Adzkia Padang kelas VII dan VIII yang berjumlah 264 siswa dan jumlah sampel yang digunakan sebanyak 72 siswa dengan teknik pengambilan sampel menggunakan *random sampling*. Pengumpulan data menggunakan kuesioner dukungan teman sebaya dan kuesioner Rosenberg Self-Esteem Scale (RSES). Data dianalisis secara univariat dan bivariat menggunakan uji statistik *Chi-Square*.

Hasil penelitian kurang dari sebagian (41,7%) memiliki dukungan teman sebaya tinggi. Kurang dari sebagian (43,1%) memiliki *self-esteem* tinggi. Ada hubungan yang bermakna antara dukungan teman sebaya dengan harga diri (*self-esteem*) pada remaja di SMP IT Adzkia Padang Tahun 2026 ($p\text{-value} = 0,000$).

Kesimpulan penelitian ini dukungan teman sebaya berhubungan dengan harga diri (*self-esteem*). Diharapkan pihak sekolah dapat mengembangkan program yang mendukung terbentuknya hubungan pertemanan yang positif, seperti *peer support*, konseling sebaya, serta penguatan layanan bimbingan dan konseling untuk meningkatkan *self-esteem* remaja.

Daftar Bacaan: 45 (1967–2025)

Kata kunci: Dukungan Teman Sebaya, Harga Diri (*Self-Esteem*), Remaja

UNIVERSITAS ALIFAH PADANG

Bachelor Thesis, Agustus 2026

Tiara Wilmas

The Relationship Between Peer Support and Self-Esteem Among Adolescents at SMP IT Adzkia Padang in 2026

xv + 78 pages, 7 tables, 2 figures, 14 appendices

ABSTRACT

Self-esteem among adolescents is influenced by various factors, one of which is peer support. Adolescents who receive emotional support, recognition, assistance, and information from their peers tend to have a positive self-image. A lack of peer support can cause adolescents to feel undervalued, lack self-confidence, and have low self-esteem. This study aims to examine the relationship between peer support and self-esteem among adolescents at SMP IT Adzkia Padang in 2026.

This study employed a quantitative research design with a cross-sectional approach. The research was conducted from March to August 2026. Data collection took place from June 16 to 18, 2026. The population in this study consisted of 264 seventh- and eighth-grade students at SMP IT Adzkia Padang, and the sample size was 72 students, selected using random sampling. Data were collected using a peer support questionnaire and the Rosenberg Self-Esteem Scale (RSES) questionnaire. The data were analyzed univariately and bivariately using the chi-square test.

Translated with DeepL.com (free version) The results of the study showed that less than half (41.7%) had high peer support. Less than half (43.1%) had high self-esteem. There was a significant relationship between peer support and self-esteem among adolescents at SMP IT Adzkia Padang in 2026 ($p\text{-value} = 0.000$).

The conclusion of this study is that peer support is associated with self-esteem. It is hoped that the school can develop programs that support the formation of positive friendships, such as peer support, peer counseling, and the strengthening of guidance and counseling services to improve adolescents' self-esteem.

References: 45 (1967–2025)

Keywords: Peer Support, Self-Esteem, Adolescents