

SKRIPSI

**HUBUNGAN DURASI KERJA DAN MASA KERJA DENGAN
KELUHAN NYERI PUNGUNG BAWAH PADA PETUGAS
PENGISIAN BBM DI SPBU KECAMATAN
PADANG UTARA TAHUN 2026**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan
Pendidikan Strata 1 Kesehatan Masyarakat



Oleh :

SINTA SUSANTI

2213201097

**PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS KESEHATAN DAN TEKNOLOGI INFORMASI
UNIVERSITAS ALIFAH PADANG
2026**

PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya :
Nama Lengkap : Sinta Susanti
NIM : 2213201097
Tempat/tgl lahir : Inderapura/ 07 September 2003
Tahun Masuk : 2022
Program Studi : Kesehatan Masyarakat
Nama Pembimbing Akademik : Ns.Asmawati,S.Kep,M.Kep
Nama Pembimbing I : Drs.Zudarmi,M.Si
Nama Pembimbing II : Gusni Rahma,M.Epid

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan skripsi saya yang berjudul :

“Hubungan Durasi Kerja dan Masa Kerja dengan Keluhan Nyeri Punggung Bawah pada Petugas Pengisian BBM di SPBU Kecamatan Padang Utara Tahun 2026”.

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat dalam penulisan skripsi ini, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Padang, Agustus 2026



Sinta Susanti

PERNYATAAN PERSETUJUAN

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Sinta Susanti

Nim : 2213201097

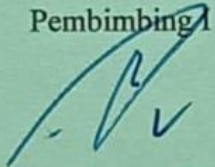
Program Studi : Kesehatan Masyarakat

Judul : Hubungan Durasi Kerja dan Masa Kerja dengan
Keluhan Nyeri Punggung Bawah pada Petugas
Pengisian BBM di SPBU Kecamatan Padang Utara
Tahun 2026

Telah berhasil diseminarkan dan dipertahankan dihadapan Dewan
Penguji Seminar Hasil Program Studi Kesehatan Masyarakat Fakultas Ilmu
Kesehatan dan Teknologi Informasi Universitas Alifah Padang.

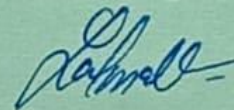
Padang, Agustus 2026

Pembimbing I



(Drs.Zudarmi,M.Si)

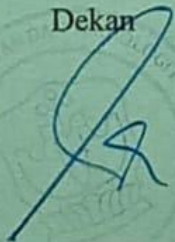
Pembimbing II



(Gusni Rahma, M.Epid)

Disahkan Oleh

Dekan




(Ns.Syalvia Oresti,S.Kep,M.Kep,Ph.D)

PERNYATAAN PENGUJI

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Sinta Susanti

Nim : 2213201097

Program Studi : Kesehatan Masyarakat

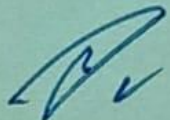
Judul : Hubungan Durasi Kerja dan Masa Kerja dengan Keluhan Nyeri Punggung Bawah pada Petugas Pengisian BBM di SPBU Kecamatan Padang Utara Tahun 2026

Telah berhasil dipertahankan dihadapan dewan penguji seminar Hasil pada program studi kesehatan masyarakat Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi Universitas Alifah Padang

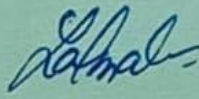
Padang, Agustus 2026

DEWAN PENGUJI

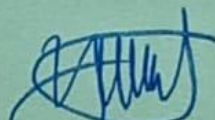
Pembimbing I
Drs, Zudarmi, M, Si

()

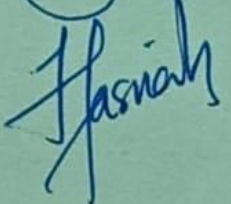
Pembimbing II
Gusni Rahma, M. Epid

()

Penguji I
Yulia, M. Kes

()

Penguji II
Fadhilatul Hasnah, M. Kes

()

Disahkan Oleh
Dekan

(Ns. Syalvia Oresti, S. Kep, M. Kep, Ph.D)

UNIVERSITAS ALIFAH PADANG

Skripsi, Agustus 2026

Sinta Susanti

Hubungan Durasi Kerja dan Masa Kerja dengan Keluhan Nyeri Punggung Bawah pada Petugas Pengisian BBM di SPBU Kecamatan Padang Utara Tahun 2026
xiii + 54 halaman, 8 tabel, 2 gambar, 11 lampiran

ABSTRAK

World Health Organization (WHO) melaporkan bahwa sekitar 619 juta orang di seluruh dunia mengalami nyeri punggung bawah pada tahun 2020, dan jumlah tersebut diproyeksikan meningkat menjadi 843 juta pada tahun 2050. Petugas pengisian BBM berisiko mengalami nyeri punggung bawah akibat aktivitas kerja yang dilakukan secara berulang dan dalam waktu yang cukup lama. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan durasi kerja dan masa kerja dengan keluhan nyeri punggung bawah pada petugas pengisian BBM di SPBU Kecamatan Padang Utara Tahun 2026.

Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan desain *cross-sectional*. Penelitian dilakukan di SPBU Kecamatan Padang Utara pada bulan Maret–Agustus 2026, dengan pengumpulan data pada 21–24 Juli 2026. Sampel sebanyak 47 responden dengan teknik *Accidental sampling*. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner melalui wawancara kepada responden dan dianalisis secara univariat dan bivariat menggunakan uji *Chi-Square*.

Hasil penelitian menunjukkan 31 responden (66,0%) mengalami keluhan nyeri punggung bawah. Sebanyak 21 responden (44,7%) memiliki durasi kerja >7 jam. Sebanyak 29 responden (61,7%) memiliki masa kerja lama. Terdapat hubungan signifikan antara durasi kerja dengan keluhan nyeri punggung bawah ($p\text{-value} = 0,004$) dan masa kerja dengan keluhan nyeri punggung bawah ($p\text{-value} = 0,006$).

Durasi kerja dan masa kerja berhubungan dengan keluhan nyeri punggung bawah pada petugas pengisian BBM di SPBU Kecamatan Padang Utara Tahun 2026. Disarankan menerapkan prinsip ergonomi, mengatur waktu kerja dan istirahat, serta melakukan perubahan posisi dan peregangan secara berkala.

Daftar Bacaan : 21 (2014–2026)

Kata Kunci : Durasi Kerja, Masa Kerja, Nyeri Punggung Bawah, Petugas Pengisian BBM

UNIVERSITAS ALIFAH PADANG

Skripsi, August 2026

Sinta Susanti

The Relationship between Working Duration and Work Tenure with Low Back Pain Complaints among Fuel Station Attendants at Gas Stations in Padang Utara District in 2026

xiii + 49 pages, 8 tables, 2 figures, 11 appendices

ABSTRACT

The World Health Organization (WHO) reported that approximately 619 million people worldwide experienced low back pain in 2020, and this number is projected to increase to 843 million by 2050. Fuel station attendants are at risk of experiencing low back pain due to work activities performed repetitively and for relatively long periods. This study aimed to determine the relationship between work duration and length of service with low back pain complaints among fuel station attendants at gas stations in Padang Utara District in 2026.

This study used a quantitative approach with a cross-sectional design. The study was conducted at gas stations in Padang Utara District from March to August 2026, with data collection carried out from July 21–24, 2026. The sample consisted of 47 respondents selected using accidental sampling. Data were collected using a questionnaire through interviews with respondents and analyzed using univariate and bivariate analyses with the Chi-Square test.

The results showed that 31 respondents (66.0%) experienced low back pain complaints. A total of 21 respondents (44.7%) had a work duration of >7 hours. A total of 29 respondents (61.7%) had a long length of service. There was a significant relationship between work duration and low back pain complaints (p -value = 0.004) and between length of service and low back pain complaints (p -value = 0.006).

Work duration and length of service were associated with low back pain complaints among fuel station attendants at gas stations in Padang Utara District in 2026. It is recommended that workers apply ergonomic principles, manage working and rest periods, and perform regular position changes and stretching exercises.

References : 21 (2014–2026)

Keywords : Working Duration, Work Tenure, Low Back Pain, Fuel Station Attendants