

SKRIPSI

HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KESEHATAN MENTAL PADA REMAJA KORBAN *BULLYING* DI SMP NEGERI 28 PADANG TAHUN 2026

diajukan sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan
Pendidikan Strata I Keperawatan



Disusun oleh :

FEBRA AYU AZIZAH
NIM 2214211199

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN DAN TEKNOLOGI INFORMASI
UNIVERSITAS ALIFAH PADANG
TAHUN 2026**

PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya :

Nama Lengkap	: Febra Ayu Azizah
NIM	: 2214211199
Tempat/Tgl Lahir	: Pasaman Barat / 09 Februari 2104
Tahun Masuk	: 2022
Program Studi	: S-1 Keperawatam
Nama Pembimbing Akademik	: Dr. Ns. Asmawati,M.Kep. M.KM
Nama Pembimbing I	: Dr. Ns. Asmawati,M.Kep. M.KM
Nama Pembimbing II	: Ns. Vania Aresti Yendrial, M.Kep

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan skripsi saya yang berjudul :

“Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kesehatan Mental pada Remaja Korban *Bullying* di SMP Negeri 28 Padang Tahun 2026”.

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, dalam penulisan skripsi ini, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Padang, Agustus 2026


DFCABAOX136816532
Febra Ayu Azizah

PERNYATAAN PERSETUJUAN

Skripsi ini diajukan oleh:

Nama : Febra Ayu Azizah
Nim : 2214211199
Program Studi : S-1 Keperawatan
Judul : Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kesehatan Mental
Pada Remaja Korban *Bullying* Di SMP Negeri 28 Padang

Telah disetujui untuk diseminarkan dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji
Seminar Hasil Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan dan
Teknologi Informasi Universitas Alifah Padang.

Padang, Agustus 2026

Pembimbing I



Dr. Ns. Asmawati, M.Kep. M.KM

Pembimbing II



Ns. Vania Aresti Yendrial, M.Kep

Disahkan Oleh

Dekan

Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi
Universitas Alifah Padang



(Ns. Syalvia Oresti, S.Kep, M.Kep, Ph.D)

PERNYATAAN PENGUJI

Skripsi ini diajukan :

Nama : Febra ayu azizah
NIM : 2214201199
Program studi : Sarjana Keperawatan
Judul : Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kesehatan Mental
Pada Remaja Korban *Bullying* Di SMP Negeri 28 Padang

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Dewan Penguji Seminar Hasil pada Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi Universitas Alifah Padang.

Padang, Agustus 2026

DEWAN PENGUJI

Pembimbing I

Dr. Ns. Asmawati, M. Kep, M.KM

()

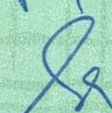
Pembimbing II

Ns. Vania Aresti Yendrial, M. Kep

()

Penguji I

Ns. Syalvia Oresti, M. Kep, Ph.D

()

Penguji II

Ns. Rania Suilia, M. Kep

()

Disahkan oleh

Dekan

Fakultas Ilmu Kesehatan Dan Teknologi Informasi
Universitas Alifah Padang


Ns. Syalvia Oresti, S. Kep, M. Kep, Ph.D

Universitas Alifah Padang

Skripsi, Juli 2026

Febra Ayu Azizah

Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kesehatan Mental pada Remaja Korban Bullying di SMP Negeri 28 Padang Tahun 2026

xii + 69 halaman + 7 tabel + 2 gambar + 7 lampiran

ABSTRAK

Bullying merupakan permasalahan yang sering terjadi pada remaja dan berdampak negatif terhadap kesehatan mental, seperti kecemasan, rendah diri, dan depresi. Dukungan keluarga berperan penting dalam membantu remaja menghadapi dampak tersebut melalui perhatian, komunikasi, dan kasih sayang. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan dukungan keluarga dengan kesehatan mental pada remaja korban bullying di SMP Negeri 28 Padang Tahun 2026.

Penelitian ini menggunakan desain kuantitatif dengan pendekatan cross-sectional. Sampel berjumlah 74 responden yang dipilih menggunakan teknik total sampling. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner dukungan keluarga dan kesehatan mental, kemudian dianalisis secara univariat dan bivariat menggunakan uji Chi-Square dengan tingkat kemaknaan $\alpha = 0,05$.

Hasil penelitian menunjukkan sebagian besar responden berusia 13 tahun (44,0%), berjenis kelamin perempuan (63,1%), dan berada di kelas VII (63,1%). Dukungan keluarga kategori baik dan cukup masing-masing sebesar 45,2%, sedangkan sebagian besar responden mengalami gangguan kesehatan mental (79,8%). Hasil uji Chi-Square diperoleh nilai $p = 0,007$ ($p < 0,05$), yang menunjukkan adanya hubungan bermakna antara dukungan keluarga dengan kesehatan mental remaja korban bullying.

Disimpulkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara dukungan keluarga dengan kesehatan mental pada remaja korban bullying. Disarankan kepada keluarga untuk meningkatkan dukungan emosional dan komunikasi, serta kepada sekolah dan tenaga kesehatan untuk memperkuat upaya pencegahan bullying dan promosi kesehatan mental.

Daftar Bacaan : 30 (2018–2025)

Kata Kunci : dukungan keluarga, kesehatan mental, bullying, remaja.

Alifah University, Padang
Thesis, July 2026

Febra Ayu Azizah

The Relationship Between Family Support and Mental Health Among Adolescent Victims of Bullying at SMP Negeri 28 Padang in 2026

xii + 69 pages + 7 tables + 2 figures + 7 appendices

ABSTRACT

Bullying is a common problem among adolescents and has negative impacts on mental health, including anxiety, low self-esteem, and depression. Family support plays an important role in helping adolescents cope with these impacts through attention, communication, and affection. This study aimed to determine the relationship between family support and mental health among adolescent victims of bullying at SMP Negeri 28 Padang in 2026.

This study employed a quantitative research design with a cross-sectional approach. The sample consisted of 74 respondents selected using a total sampling technique. Data were collected using family support and mental health questionnaires and analyzed using univariate and bivariate analyses with the Chi-Square test at a significance level of $\alpha = 0.05$.

The results showed that most respondents were 13 years old (44.0%), female (63.1%), and in the seventh grade (63.1%). Family support was categorized as good and moderate (45.2% each), while most respondents experienced mental health problems (79.8%). The Chi-Square test showed a p-value of 0.007 ($p < 0.05$), indicating a significant relationship between family support and the mental health of adolescent bullying victims.

In conclusion, there is a significant relationship between family support and the mental health of adolescent victims of bullying. It is recommended that families provide greater emotional support and communication, while schools and health professionals strengthen bullying prevention programs and mental health promotion.

References : 30 (2018–2025)

Keywords : family support, mental health, bullying, adolescents.