

SKRIPSI

HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN STIGMA PADA KELUARGA DENGAN BEBAN KELUARGA DALAM MERAWAT PASIEN SKIZOFRENIA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PARIAMAN KOTA PARIAMAN

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan
Pendidikan Strata I Keperawatan



Disusun Oleh :

**ANISA
2214201010**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN DAN TEKNOLOGI INFORMASI
UNIVERSITAS ALIFAH PADANG
TAHUN AJARAN 2026**

UNIVERSITAS ALIFAH PADANG

Skripsi Agustus 2026

Anisa

Hubungan Tingkat Pengetahuan dan Stigma pada Keluarga dengan Beban Keluarga dalam Merawat Pasien Skizofrenia di Wilayah Kerja Puskesmas Pariaman Kota Pariaman Tahun 2026

xiii + 91 halaman, 8 tabel, 2 gambar, 13 lampiran

ABSTRAK

Skizofrenia merupakan gangguan jiwa kronis yang menjadi masalah kesehatan mental di dunia. Berdasarkan laporan tahunan Puskesmas Pariaman Kota Pariaman, terjadi peningkatan kasus Orang Dengan Skizofrenia (ODS), yaitu 67 kasus pada tahun 2024, dan 82 kasus pada tahun 2025. Hasil survei awal terhadap 10 keluarga yang merawat ODS menunjukkan adanya permasalahan berupa beban fisik, dan finansial, stigma terhadap anggota keluarga dengan skizofrenia, serta keterbatasan pengetahuan mengenai skizofrenia dan perawatannya. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan tingkat pengetahuan dan stigma pada keluarga dengan beban keluarga dalam merawat pasien skizofrenia di Wilayah Kerja Puskesmas Pariaman Kota Pariaman tahun 2026.

Penelitian ini menggunakan desain kuantitatif dengan pendekatan *cross sectional*. Penelitian dilaksanakan di Wilayah Kerja Puskesmas Pariaman Kota Pariaman pada bulan Maret sampai Agustus dan pengumpulan data dari 18 Juni– 18 Juli 2026. Populasi penelitian berjumlah 82 keluarga yang merawat pasien skizofrenia. Teknik pengambilan sampel menggunakan *total sampling* sehingga diperoleh sampel sebanyak 70 responden. Pengumpulan data menggunakan kuesioner tingkat pengetahuan, SI-SCAN, ZBI. Analisis data dilakukan secara univariat dan bivariat menggunakan uji Chi-Square.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa 35,7% responden memiliki tingkat pengetahuan rendah, 37,1% memiliki stigma tinggi, dan 47,1% mengalami beban keluarga berat. Hasil uji Chi-Square menunjukkan terdapat hubungan yang bermakna antara tingkat pengetahuan keluarga dengan beban keluarga dalam merawat pasien skizofrenia $p\text{-value} = 0,000$ ($p < 0,05$) serta terdapat hubungan yang bermakna antara stigma pada keluarga dengan beban keluarga dalam merawat pasien skizofrenia $p\text{-value} = 0,000$ ($p < 0,05$) di Wilayah Kerja Puskesmas Pariaman Kota Pariaman Tahun 2026.

Berdasarkan hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara tingkat pengetahuan dan stigma pada keluarga dengan beban keluarga dalam merawat pasien skizofrenia di Wilayah Kerja Puskesmas Pariaman Kota Pariaman. Disarankan kepada tenaga kesehatan, khususnya perawat, untuk meningkatkan edukasi kesehatan jiwa kepada keluarga serta melakukan upaya mengurangi stigma melalui penyuluhan dan pendampingan sehingga beban keluarga dalam merawat pasien skizofrenia dapat diminimalkan.

Daftar Bacaan : 50 (2017–2025)

Kata Kunci : Beban Keluarga, Pengetahuan, Skizofrenia, Stigma.

UNIVERSITAS ALIFAH PADANG

Undergraduate thesis Agustus 2026

Anisa

The Relationship Between Family Knowledge and Family Stigma and the Family Burden of Caring for Patients with Schizophrenia in the Working Area of Pariaman Public Health Center, Pariaman City, Indonesia, 2026

xiii + 91 pages + 8 tables + 2 figures + 13 appendices

ABSTRACT

Schizophrenia is a chronic mental disorder that constitutes a global mental health issue. According to the annual report of the Pariaman Community Health Center (Puskesmas) in Pariaman City, there was an increase in cases of individuals with schizophrenia: 67 cases in 2024 and 82 cases in 2025. A preliminary survey of 10 families caring for individuals with schizophrenia revealed issues such as physical and financial burdens, stigma regarding the affected family member, and limited knowledge about the condition and its treatment. This study aims to determine the relationship between families' levels of knowledge and stigma and the family burden associated with caring for schizophrenia patients within the service area of the Pariaman Community Health Center, Pariaman City, in 2026.

This study employed a quantitative design with a cross-sectional approach. It was conducted within the service area of the Pariaman Community Health Center, Pariaman City, between March and August, with data collection taking place from June 18 to July 18, 2026. The study population consisted of 82 families caring for schizophrenia patients. A total sampling technique was used, resulting in a sample of 70 respondents. Data were collected using questionnaires assessing knowledge levels, the SI-SCAN scale, and the ZBI (Zarit Burden Interview). Data analysis was performed using univariate and bivariate methods, specifically the Chi-Square test.

The study results indicate that 35.7% of respondents had a low level of knowledge, 37.1% exhibited high levels of stigma, and 47.1% experienced a heavy family burden. Chi-square test results indicate a significant relationship between the family's level of knowledge and the burden of caring for schizophrenia patients ($p\text{-value} = 0.000$; $p < 0.05$), as well as a significant relationship between family stigma and the burden of care ($p\text{-value} = 0.000$; $p < 0.05$), within the working area of the Pariaman Community Health Center, Pariaman City.

Based on the study findings, it is concluded that there is a significant relationship between the family's level of knowledge and stigma and the burden of caring for schizophrenia patients in the Pariaman Community Health Center's working area. It is recommended that healthcare professionals—particularly nurses—enhance mental health education for families and implement efforts to reduce stigma through counseling and support, thereby minimizing the burden on families caring for schizophrenia patients.

References : 50 (2017–2025)

Keywords : Family Knowledge, Family Stigma, Family Burden, Schizophrenia.

PERNYATAAN PERSETUJUAN

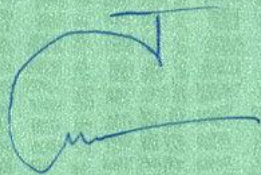
Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : ANISA
NIM : 2214201010
Program Studi : S-1 Keperawatan
Judul : Hubungan Tingkat Pengetahuan Dan Stigma Keluarga Dengan Beban Keluarga Dalam Merawat Pasien Skizofrenia Di Wilayah Kerja Puskesmas Pariaman Kota Pariaman Tahun 2026

Telah disetujui untuk diseminarkan dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji Seminar Hasil Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi Universitas Alifiah Padang.

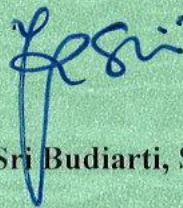
Padang, Agustus 2026

Pembimbing I



(Ns. Tomi Jepisa, S.Kep, M.Kep)

Pembimbing II



(Ns. Ira Sri Budiarti, S.Kep, M.Kep)

Disahkan oleh :

Dekan

Fakultas Ilmu Kesehatan Dan Teknologi Informasi



(Ns. Syalvia Oresti, S.Kep, M.Kep. Ph.D)

PERNYATAAN PENGUJI

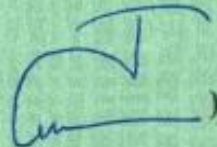
Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : ANISA
NIM : 2214201010
Program Studi : S-1 Keperawatan
Judul : Hubungan Tingkat Pengetahuan Dan Stigma Pada Keluarga Dengan Beban Keluarga Dalam Merawat Pasien Skizofrenia Di Wilayah Kerja Puskesmas Pariaman Kota Pariaman Tahun 2026

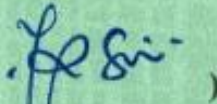
Telah berhasil dipertahankan dihadapan Dewan Penguji Seminar Hasil Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi Universitas Alifah Padang.

Padang, Agustus 2026
DEWAN PENGUJI

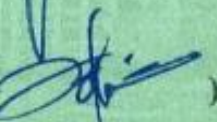
Pembimbing I
Ns. Tomi Jepisa, S.Kep, M.Kep

()

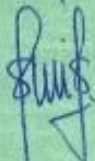
Pembimbing II
Ns. Ira Sri Budiarti, S.Kep, M.Kep

()

Penguji I
Dr. Ns. Asmawati, S.Kep, M.Kep, M.KM

()

Penguji II
Ns. Amelia Susanti, S.Kep, M.Kep Sp.Kep.J

()

Disahkan oleh :

Dekan
Fakultas Ilmu Kesehatan Dan Teknologi Informasi



(Ns. Syalvia Oresti, S.Kep,M.Kep. Ph.D)