

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Dari hasil penelitian mengenai Hubungan dukungan keluarga dengan kepatuhan diet rendah garam pada pasien Hipertensi di Puskesmas Belimbing kota padang tahun 2026, dapat di simpulkan sebagai berikut yaitu :

1. Hasil distribusi frekuensi kepatuhan diet rendah garam menunjukkan sebagian besar responden tidak patuh terhadap diet rendah garam, yaitu sebanyak 53 (57,6%) responden.
2. Hasil distribusi frekuensi dukungan keluarga menunjukkan sebagian besar responden memiliki dukungan keluarga dalam kategori kurang baik, yaitu sebanyak 56 (60,9%) responden.
3. Terdapat hubungan antara dukungan keluarga dengan kepatuhan diet rendah garam pada pasien hipertensi di Puskesmas Belimbing Kota Padang Tahun 2026, dengan hasil uji statistik *Pearson Chi-Square* di peroleh *p-value* 0,000 ($p \leq 0,05$).

B. Saran

1. Bagi peneliti

Peneliti diharapkan dapat terus mengembangkan pengetahuan dan meningkatkan keterampilan dalam bidang keperawatan keluarga, khususnya yang berkaitan dengan kepatuhan diet rendah garam pada pasien hipertensi. Dengan demikian, hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai dasar dalam memberikan asuhan keperawatan yang komprehensif serta diterapkan secara optimal dalam praktik keperawatan untuk meningkatkan kualitas pelayanan kepada pasien hipertensi.

2. Bagi Universitas Alifah Padang

Diharapkan hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai bahan bacaan dan sumber referensi di perpustakaan Universitas Alifiah Padang, sehingga dapat menambah wawasan mahasiswa serta menjadi dasar untuk pengembangan penelitian selanjutnya yang berkaitan dengan keperawatan keluarga.

1. Bagi Petugas Kesehatan dan instansi Pelayanan Kesehatan

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi masukan bagi tenaga kesehatan dan instansi pelayanan kesehatan dalam meningkatkan upaya edukasi mengenai hipertensi dan kepatuhan diet rendah garam, baik kepada pasien maupun anggota keluarga. Selain itu, instansi pelayanan kesehatan diharapkan dapat mengoptimalkan program penyuluhan, konseling, dan pembinaan keluarga agar keluarga mampu memberikan dukungan emosional, dukungan informasi, dukungan penghargaan, serta dukungan instrumental kepada pasien hipertensi, sehingga dapat meningkatkan kepatuhan pasien dalam menjalankan diet rendah garam dan membantu mengendalikan tekanan darah.

2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti selanjutnya diharapkan dapat mengembangkan penelitian ini dengan mengkaji berbagai faktor lain yang berpotensi memengaruhi kepatuhan diet rendah garam pada pasien hipertensi, seperti tingkat pengetahuan, motivasi, *self-efficacy*, lama menderita hipertensi, dukungan tenaga kesehatan, serta tingkat Pendidikan dengan menggunakan metode penelitian yang berbeda agar di peroleh hasil yang lebih komprehensif.