

SKRIPSI

**HUBUNGAN INTENSITAS PENGGUNAAN TIKTOK DENGAN
KECEMASAN PADA REMAJA DI SMA ADABIAH
KOTA PADANG TAHUN 2026**

*Diajukan sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan
Pendidikan Strata 1 Keperawatan*



Oleh :

Nofi Ramadhani

2214201002

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN DAN TEKNOLOGI INFORMASI
UNIVERSITAS ALIFAH PADANG
TAHUN 2026**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN DAN TEKNOLOGI INFORMASI
UNIVERSITAS ALIFAH PADANG**

Skripsi, Agustus 2026

Nofi Ramadhani

**Hubungan Intensitas
Penggunaan Tiktok dengan Kecemasan Pada Remaja Di SMA Adabiah Kota
Padang Tahun 2026**

xv + 61 halaman, 5 tabel, 2 gambar, 12 lampiran

ABSTRAK

Masa remaja merupakan masa peralihan yang rentan terhadap masalah mental, termasuk kecemasan. Perkembangan teknologi dan media sosial seperti TikTok yang begitu pesat memberikan dampak positif maupun negatif. Tingginya intensitas penggunaan TikTok dapat memicu munculnya fenomena *Fear Of Missing Out* (FOMO), dan perilaku perbandingan sosial *Social Comparison* yang berpotensi meningkatkan risiko kecemasan pada remaja. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan intensitas penggunaan TikTok dengan kecemasan pada remaja di SMA Adabiah Kota Padang Tahun 2026.

Metode penelitian dalam penelitian ini menggunakan kuantitatif desain *cross sectional*. Penelitian ini telah dilakukan pada bulan Juni 2026 pengumpulan data pada tanggal 15-18 Juni 2026. Populasi pada penelitian ini siswa/siswi remaja SMA Adabiah Kota Padang sebanyak 343 responden, pengambilan sampel menggunakan teknik *Proportional Stratified Random Sampling* sebanyak 77 responden. Data dianalisis secara univariat dan bivariat menggunakan uji *Chi-Square*.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa responden dengan intensitas penggunaan TikTok paling banyak berada pada kategori sedang yaitu sebanyak 39 responden (50,6%) dan tingkat kecemasan paling banyak pada kategori sedang sebanyak 35 responden (45,5%). Adanya hubungan yang signifikan antara intensitas penggunaan TikTok dengan kecemasan pada remaja di SMA Adabiah Kota Padang Tahun 2026 dengan nilai *p-value* = 0,001 ($p < 0,05$)

Berdasarkan hasil penelitian ini dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara intensitas penggunaan TikTok dengan kecemasan pada remaja di SMA Adabiah Kota Padang Tahun 2026. Semakin tinggi intensitas penggunaan TikTok, maka semakin tinggi risiko kecemasan yang dialami remaja. Saran diharapkan bagi pihak sekolah dan guru BK untuk memberikan edukasi mengenai *cyber wellnes* dan literasi digital, serta bagi remaja untuk lebih bijak membatasi waktu penggunaan media sosial.

Daftar Bacaan : 36 (2012-2025)

Kata Kunci : Intensitas penggunaan TikTok, Kecemasan, Remaja

BACHELOR OF NURSING STUDY PROGRAM
FACULTY OF HEALTH SCIENCES AND INFORMATION TECHNOLOGY,
ALIFAH UNIVERSITY PADANG
Undergraduate Thesis, August 2026

Nofi Ramadhani

The Relationship Between TikTok Usage Intensity and Anxiety Among
Adolescents at SMA Adabiah, Padang City, in 2026

xv + 61 pages, 5 tables, 2 figures, 12 appendices

ABSTRACT

Adolescence is a transitional period that is vulnerable to mental health issues, including anxiety. The rapid development of technology and social media platforms like TikTok has brought about both positive and negative impacts. High-intensity TikTok usage can trigger the "Fear of Missing Out" (FOMO) phenomenon and social comparison behaviors, which have the potential to increase the risk of anxiety among adolescents. This study aims to determine the relationship between the intensity of TikTok usage and anxiety among adolescents at SMA Adabiah, Padang City, in 2026.

This study employed a quantitative research method with a cross-sectional design. Data collection was conducted from June 15 to June 18, 2026. The study population consisted of 343 adolescent students from SMA Adabiah, Padang City; a sample of 77 respondents was selected using the Proportional Stratified Random Sampling technique. Data were analyzed using univariate and bivariate analysis (Chi-Square test).

The results showed that the majority of respondents fell into the moderate category for TikTok usage intensity (39 respondents or 50.6%), and the majority also fell into the moderate category for anxiety levels (35 respondents or 45.5%). There is a significant relationship between the intensity of TikTok usage and anxiety among adolescents at SMA Adabiah, Padang City (2026), with a p-value of 0.001 ($p < 0.05$).

Based on the study's findings, it can be concluded that a significant relationship exists between the intensity of TikTok usage and anxiety among adolescents at SMA Adabiah, Padang City (2026). Higher intensity of TikTok usage is associated with a higher risk of anxiety among adolescents. It is recommended that the school and guidance counselors provide education on cyber wellness and digital literacy, and that adolescents exercise greater wisdom in limiting their social media usage time.

References: 36 (2012–2025)

Keywords: TikTok usage intensity, Anxiety, Adolescents

PERNYATAAN PERSETUJUAN

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Nofi Ramadhani
Nim : 2214201002
Program Studi : S-1 Keperawatan
Judul : Hubungan Intensitas Penggunaan Tiktok Dengan
Kecemasan Pada Remaja Di SMA Adabiah Kota
Padang Tahun 2026.

Telah berhasil diseminarkan dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji Seminar Hasil Skripsi Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi Universitas Alifah Padang.

Padang, Agustus 2026

Pembimbing I



Ns. Amelia Susanti, S.Kep, M.Kep, Sp Kep. J

Pembimbing II



Ns. Ira Sri Budiarti, S.Kep, M.Kep

Disahkan oleh

Dekan

Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi
Universitas Alifah Padang



(Ns.Syalvia Oresti, M.Kep, Ph.D)

PERNYATAAN PENGUJI

Skripsi Ini Diajukan Oleh:

Nama : Nofi Ramadhani
Nim : 2214201002
Program Studi : S-1 Keperawatan
Judul : Hubungan Intensitas Penggunaan Tiktok Dengan
Kecemasan Pada Remaja Di SMA Adabiah Kota
Padang Tahun 2026.

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Dewan Penguji Seminar Hasil pada
Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi
Universitas Alifah Padang.

Padang, Agustus 2026

DEWAN PENGUJI

Pembimbing I
(Ns. Amelia Susanti, S.Kep, M.Kep, Sp Kep. J)

(.....)

Pembimbing II
(Ns. Ira Sri Budiarti, S.Kep., M.Kep)

(.....)

Penguji I
(Ns. Diana Arianti, S.Kep., M.Kep)

(.....)

Penguji II
(Ns. Rischa Hamdanesti, S.Kep, M.Kep)

(.....)

Disahkan Oleh

Dekan

Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi
Universitas Alifah Padang

(Ns.Syalvia Oresti, M.Kep, Ph.D)