

SKRIPSI

FAKTOR - FAKTOR YANG MEMPENGARUHI BEBAN CAREGIVER PADA KELUARGA DENGAN PASIEN SKIZOFRENIA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS ANDALAS

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan
Pendidikan Strata S1 Keperawatan



oleh

Roka Rina

2214201223

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN DAN TEKNOLOGI INFORMASI
UNIVERSITAS ALIFAH PADANG
TAHUN 2026**

PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya:

Nama Lengkap : Roka Rina

NIM : 2214201223

Tempat/ tgl lahir : Padang/17 Mei 2023

Tahun Masuk : 2022

Program Studi : S-1 Keperawatan

Nama Pembimbing Akademik : Ns.Diana Arianti, M.Kep

Nama Pembimbing I : Ns.Diana Arianti, M.Kep

Nama Pembimbing II : Ns.Setiadi Syarli, M.Kep

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan skripsi saya yang berjudul :

“Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Beban Caregiver pada Keluarga dengan Pasien Skizofrenia di Wilayah Kerja Puskesmas Andalas Padang”. Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, dalam penulisan skripsi ini, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan

Demikianlah surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Padang, Agustus 2026



Roka Rina

PERNYATAAN PERSETUJUAN

Skripsi ini diajukan oleh:

Nama : Roka Rina

NIM : 2214201223

Program Studi : S-1 Keperawatan

Judul : Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Beban Caregiver pada Keluarga Dengan Pasien Skizofrenia di Wilayah Kerja Puskesmas Andalas

Telah disetujui untuk diseminarkan dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji Seminar Hasil Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu dan Teknologi Informasi Universitas Alifiah Padang.

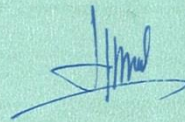
Padang, Agustus 2026

Pembimbing I



Ns. Diana Arianti, M.Kep

Pembimbing II



Ns. Setiadi Syarli, M.Kep

Disahkan oleh

Dekan



Ns. Sylvania Oresti, S.Kep, M.Kep, Ph.D

PERNYATAAN PENGUJI

Skripsi ini diajukan oleh:

Nama : ROKA RINA
NIM : 2214201223
Program Studi : S-1 Keperawatan
Judul : Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Beban Caregiver Pada Keluarga Dengan Pasien Skizofrenia di Wilayah Kerja Puskesmas Andalas

Telah berhasil diseminarkan dan dipertahankan di hadapan Tim Penguji Seminar Hasil Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi Universitas Alifah Padang.

Padang, Agustus 2026

DEWAN PENGUJI

Pembimbing I

Ns.Diana Arianti, M.Kep

()

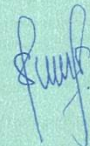
Pembimbing II

Ns.setiadi Syarli, M.Kep

()

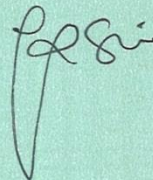
Penguji I

Ns.Amelia Susanti, M.kep, Sp.Kep.J

()

Penguji II

Ns.Ira Sri Budiarti, M.Kep

()

Disahkan oleh

Dekan



Ns.Syalvia Oresti, S.Kep, M.Kep, Ph.D

UNIVERSITAS ALIFAH PADANG

Skripsi , Juli 2026

Roka Rina

Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Beban Caregiver pada Keluarga Dengan Pasien Skizofrenia di Wilayah Kerja Puskesmas Andalas

xv + 51 halaman, 6 tabel, 2 gambar, 9 lampiran

ABSTRAK

Caregiver keluarga pasien skizofrenia berisiko mengalami beban emosional, sosial, fisik, dan finansial akibat perawatan jangka panjang. Survei awal terhadap 5 caregiver di wilayah kerja Puskesmas Andalas Padang menunjukkan adanya stres, kecemasan, kelelahan, keterbatasan sosial, dan beban ekonomi. Penelitian ini bertujuan mengetahui hubungan usia, jenis kelamin, dan pendidikan dengan beban caregiver pada keluarga pasien skizofrenia.

Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan desain cross-sectional. Penelitian ini telah dilakukan di Wilayah kerja Puskesmas Andalas Padang Populasi sebanyak 108 caregiver dan sampel 52 caregiver dengan teknik *simple random sampling*. Variabel penelitian meliputi usia, jenis kelamin, pendidikan, dan beban caregiver. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner karakteristik dan Zarit Burden Interview (ZBI) 22 item, kemudian dianalisis secara univariat dan bivariat dan multivariat menggunakan Chi-Square.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa dari 52 responden, mayoritas caregiver berusia tua (59,6%), perempuan (71,2%), dan berpendidikan rendah (53,8%), dengan beban berat sebesar 40,4%. Analisis bivariat menunjukkan hubungan signifikan antara usia ($p=0,012$), jenis kelamin ($p=0,005$), dan pendidikan ($p=0,000$) dengan beban caregiver. Analisis multivariat menunjukkan usia ($p=0,010$) dan pendidikan ($p=0,001$) tetap signifikan, sedangkan jenis kelamin tidak signifikan ($p=0,540$). Pendidikan merupakan faktor paling dominan dengan $\text{Exp(B)}=9,346$.

Terdapat hubungan signifikan antara usia, jenis kelamin, dan pendidikan dengan beban caregiver. Puskesmas Andalas, khususnya perawat jiwa, disarankan melakukan skrining beban caregiver secara berkala serta memberikan edukasi, konseling, dan dukungan psikososial, terutama bagi caregiver perempuan, usia tua, dan berpendidikan rendah.

Daftar Bacaan : 30 (2021-2026)

Kata Kunci : beban caregiver, caregiver, jenis kelamin, pendidikan, skizofrenia, usia.

ALIFAH UNIVERSITY OF PADANG

Skripsi, August 2026

Roka Rina

Factors Affecting Caregiver Burden in Families with Schizophrenia Patients in the Working Area of Andalas Public Health Center

xv + 51 pages, 6 tables, 2 figures, 9 appendices

ABSTRACT

Family caregivers of patients with schizophrenia are at risk of experiencing emotional, social, physical, and financial burdens due to long-term care. An initial survey of five caregivers in the working area of Andalas Public Health Center, Padang, indicated the presence of stress, anxiety, fatigue, social limitations, and economic burden. This study aimed to determine the relationship between age, gender, and education and caregiver burden among family caregivers of patients with schizophrenia.

This study used a quantitative method with a cross-sectional design and was conducted in the working area of Andalas Public Health Center, Padang. The population consisted of 108 caregivers, with a sample of 52 caregivers selected using simple random sampling. The study variables included age, gender, education, and caregiver burden. Data were collected using a demographic characteristics questionnaire and the 22-item Zarit Burden Interview (ZBI), then analyzed using univariate, bivariate, and multivariate analyses. Bivariate analysis was performed using the Chi-Square test.

The results showed that among 52 respondents, the majority were older caregivers (59.6%), female (71.2%), and had low education (53.8%), with 40.4% experiencing a high caregiver burden. Bivariate analysis showed significant relationships between age ($p=0.012$), gender ($p=0.005$), and education ($p=0.000$) and caregiver burden. Multivariate analysis showed that age ($p=0.010$) and education ($p=0.001$) remained significant, while gender was not significant ($p=0.540$). Education was the most dominant factor, with $\text{Exp}(B)=9.346$.

There were significant relationships between age, gender, and education and caregiver burden. Andalas Public Health Center, particularly mental health nurses, is recommended to conduct regular caregiver burden screening and provide education, counseling, and psychosocial support, especially for female, older, and low-educated caregivers.

References: 31 (2022–2026)

Keywords: caregiver burden, caregiver, gender, education, schizophrenia, age.